49-20190314

护正知品 （4~7颂 ）

4.虎獅大象熊、蛇及一切敵、有情地獄卒、惡神並羅剎。

老虎、狮子、大象、野熊、蟒蛇以及其他一切可怕的仇敌，有情地獄中的狱卒，还有惡神羅剎等妖魔鬼怪，

5.唯由繫此心,即攝彼一切;調伏此一心,一切皆馴服。

只要我们能以正念系住自心，就能够摄服一切怖畏，调服这颗心，所有敵害都将得以驯服。

 6.實語者佛言:一切諸畏懼、無量眾苦痛,皆從心所生。

實語者佛陀曾经说：世上一切的恐怖及无量的痛苦都是从内心产生出来。

7. 有情獄兵器,何人故意造?誰製燒鐵地?女众何所出?

有情地狱那些可怕的兵器是谁制造的？地狱中的炽热的铁板是谁制造的？女众又是从哪里来的？

意思是这些一切都是心所现，本来没有什么究竟的真实。简单说，就像做梦的时候一样，梦境當中的一切，醒来的时後没有什么真实，一樣，轮回中的一切，究竟正觉的时候，都没有任何实存，都如同梦幻泡影。所以，从这个角度，昨天我们不是也说了麼，心里其实没有什么魔住在里面。所以說，迷乱我们心智的是一切情绪和念头的投射本身，這就是我们所说的要超越的二元的这种魔。

米日日巴尊者的一个道歌里说：在他的记忆当中出现了一个罗刹女，他就对罗刹女说: 比妳更厉害的魔就是我执，比妳更多的魔就是意识的散乱，比妳更放纵的魔是分别心。

所以说，我们在修行的当中，主要是說自己的心能被调服，即调服一切的敌人。有些时候，念绿度母就是救外八苦，内的八种恐惧。

外在的，就是上面講的老虎、狮子這種的，比這個力量更大，更根本的是輪迴中的本身这些现相，譬如在梦里也会有梦魇，壓鬼神一样的这些，或是敌人呢，還有就是求善法造恶业的这种行为。

究竟從轮回的尽头来回望的时候，就是这样，这些也是一部分的业的境相。

但我们在当下二元的状态中，就会认为这些是真实不虚的，而且非常可怕。在轮回中，从一个区间到另一个区间，从这个中阴到另一個中陰。在梦里面的时候，覺得現世开始模糊了，進到現世醒的時候，梦里又模糊了。從死的时候，生也模糊了，然後，再投身的时候，中阴也模糊了。再死的时候，现世又模糊了。類似的。从本质上讲，只要调服心，才能调服一切。一切痛苦和快乐都能从内心当中超越。或者说，能超越苦乐的智慧是要从心本身上面去做。

最後的這個，就是說: 地狱这些也是相对而言的世界。三界六道，這些都是如此。究竟有没有什么真实呢？也没有什么究竟的真实。相对来说，你还鎖定在二元的侷限當中的時候，就有这些痛苦呀，烦恼呀，场所啊、时间啊等等，某一种的局限都还是在。

所以，這裡面就說到地狱里面的种种的，關於地獄裡面的這些，人可以理解的这种方便说也很多。有時候我们說到净土当中的很多说法也是一种方便说。但這并不是说不存在这种境界，是存在那种清淨的投射的。但是，給我們講的時候，很多圣者的境界，凡夫很难驾驭或者了知的状况下，或者是在他暂时不相应的状况下，用了方便说的这种方式。

一是迷乱在外境，迷亂在情绪和烦恼当中，迷亂在过重的习气当中，有這些错乱以及投射，当然会有这种痛苦的經歷，但是这些地狱的某种兵器，烧呀、割呀等，那些也是方便说的一種方式。

我們安住一下 10：31

《金刚藏经》里的一句话「文殊师利菩萨，实无地狱，凡夫分别意识所生也。」就是心识和业的境相，無有实存。

11:15 所以，降伏心就降伏一切的煩惱，解脫心的迷亂，就是結束輪迴。

13:22

我們再唸一下菩薩戒軌:

祈請十方一切出有懷正等覺及十地菩薩摩訶薩眾及諸位大金剛持上師垂念我。

乃至菩提果，皈依諸如來，正法菩薩眾，如是亦皈依。(三遍)

如昔諸善逝，先發菩提心，復次循序住，菩薩諸學處，如是為利生，我發菩提心，復於諸學處，次第勤修學。(三遍)

今生吾獲福，善得此人身，復生佛家族，今成如來子。

爾後吾當為，宜乎佛族業，慎莫染污此，無垢尊貴種。

猶如目盲人，廢聚獲至寶，生此菩提心，如是我何幸。

今於怙主前，筵眾為上賓，宴饗成佛樂，普願皆歡喜。

菩提心妙道，未生者當生，已生勿退失，輾轉益增長。

願不捨覺心，委身菩提心，諸佛恆提攜，斷盡諸魔業。

願菩薩如意，成辦眾生利，願有情悉得，怙主慈護念。

願眾生得樂，諸惡趣永盡，願登地菩薩，彼願皆成就。

關於「無量壽經」的內容。大家集體看有一個動力，如果平時不太讀經，大家一起看也非常好。

总的来说，刚才《入行论》里面讲到的，一切都是心念的投射。

之前我们打坐时，禅修的胜观空性也是如此，不论是哪种善心，恶心，或者是苦，烦恼，这里说到隨眠的烦恼，主要的这种贪嗔痴慢疑这种根本的烦恼，这些都不外乎心的投射。

所以，如果了解心、证悟心的話，这一些的局限，這一切的迷乱和這一些當中的受苦都能够结束。所以，这就是转識成智的这个修行的道路上，配合着善法和智慧的法，两个一起修行的非常好的模式来做修行。

大家尽量珍惜这種修行的机会。有时候可能会困、累，但是我们刚刚学完「精进品」，这些上面需要花些心力。其他时候，身体需要休息的話，也安排好其它的时间来调整心，劳逸结合。讓身体能有长期的能夠修行的基础。

最後迴向:

三傳上師加持入心間， 心中圓滿幻化網秘道，

依靠四種任運之事業， 願能救度無邊諸眾生。

此福已得一切智，摧伏一切過患敵，

生老病死猶波濤，願渡有海諸有情。