97

入行論 -- 安忍品 -- 第 97天

現在目前講的這部份內容是安忍品，修習安忍的部份。

安忍的對境就是瞋恨心，所以我們會提到這樣那樣的對別人的不歡喜啊，或者是忿怒啊。然後，就像期盼其他的人，有些人會有，就像世俗當中很多見的，這種類似於對抗的、競爭的，這種的狀態，這個在某一種世俗的狀態下，好像就變成，就是可以有很多理由我們希望如此。

比如說你下一盤棋的話，你會想“喔怎麼怎麼樣”，然後對方就是攪局、對方怎麼怎麼樣的，如果做那種遊戲、運動、對抗賽的這些很多活動，裡面也會有這種，欲求自己勝利、其他人失敗這種的心。然後以此站隊，然後就有很多粉絲，對方面相互加油鼓勁、大喊，然後扔東西，甚至吹東西。這些在運動、在很多場合大家都可以看到。電視上，全球性的那種，就像足球賽、籃球賽、還有其他棒球這些，什麼各種各樣的比賽吧，摩托車、汽車，甚至奧運會的很多競爭，這些有可能在某一些程度，不像戰爭那麼樣的瞋恨，但是，有可能在某一種程度上，你還是可以看到很多人很生氣。 因此，在球場上打架的、球迷鬧事的，然後就很多跟這些有關聯。一方面是得到勝利的時候大家歡呼雀躍，另一方面就垂頭喪氣，然後就是非常鬱悶。

所以，在日常當中，你有很多機會培養這種瞋恨的心。但是如果你球賽輸了，這方面就是你的隊，如果你有站隊的話，如果這些說錯的時候呢，自己不要去生這個氣。有一次我去看一個比賽，是一個棒球比賽吧，我先學了一下，有人教，這個怎麼去看，最後我覺得都挺好的。還有一次看籃球，鼓掌嘛。鼓掌的時候因為，他們是有站隊的，穿衣服，兩面都鼓掌的話，好像就不知道怎麼樣，但是我還是兩面只要打的好的球都鼓掌，然後就這種的作法。其實，我可以看到，這也是佛法的一種加持吧。

所以說，如果你不能超越這個情況的話，你不能超越這種的心境，以此帶來的這種效應，所以本質上面是要遮除自己心裡面不愉快。或是你站隊以後，如果受挫的話，就起瞋恨的心，然後分出敵我之間這樣子。現在的人的社會，大多數戰亂都是因為有這種太強烈的我們、他們、你、我那種分別特別重，然後起那種競爭性，然後起害心、起瞋心，所以我們今天的這個偈頌跟這個有關係:

縱令敵不喜，汝有何可樂？唯盼敵受苦，不成損他因

如果說，令敵方或對立方不喜，你能夠看到他們受挫，即使你能夠讓他們受到這種傷害而不歡喜、苦惱這類的，那你還有什麼特別高興的呢？就是說，你製造了這種對方的不安樂， 這樣子。

然後是後面的這一句子，如果說僅僅是期盼，就像我們剛才說的打籃球的那個故事一樣，如果你只是盼對方受挫、失敗這樣子呢，其實真正不會變成導致他失敗的因。常常很多，除了雙方打拼的以外，就是站隊的都會希望對方受挫，但是常常就是時來運轉，常常受挫的不一定是對方，所以也不一定能成功。期待對方受挫的這種的心態，不一定能夠導致什麼，所以這種心態只是自己的一個負擔，心態上面的負擔。而且，如果你很希望他人受挫，他人沒有受阻挫，他人贏的話你反而更加鬱悶，所以就變成升起瞋恨的這種因。

所以一般來講，我們作為修行菩薩道的人來講，說，如果對方真的不開心，對方真的很失敗的話，其實是很糟糕的一件事情，說我們本質上面，眾生皆希安樂，皆希望得到快樂，不希望痛苦，這是一個基本的事實。所以，即便是我們沒有實際的作用，但是即便是這種願望，也是一種負面的，一種不應該稱讚的，一種不光彩的，也應該讓自己感到羞恥的那種心態。

然後後面這句說，

汝願縱得償，他苦汝何樂？

第一個說，令到他們不歡喜，第二個是說，如果你的這個願望，前面說的這個願望不一定能夠真正的成為使他受苦、受難、受損的因，但是如果剛好你的願望就實現了，就是

汝願縱得償，他苦汝何樂？若謂滿我願，招禍豈過此？

所以說，真正其他人受苦的時候，你稍有一點良心，一般都會覺得這個不是你的目的，因為說到苦難，如果你看到這種苦難，也是一種間接的變成你的一部份的苦難。如果你在製造其他人的苦難，但是其他人受苦受難的時候，你是有責任的。或者說，你看到、聽到的時候你已經，如果沒有悲心的話，就是一部份承受後面業習的一部份。製造的話，那當然是隨喜別人的痛苦這樣的話，就變成未來，或者說因為這種的心招致種種的過患。就是說，這種的惡果，這種的傷害，我們說，一切都是意的造作。現在流行的一句話，說，你的身體，就是病從口入，你的身體是自己吃的結果，從某一種程度上，至少這是一種因素吧！然後說，你自己是你所思所想的結果。這裡有經文的一些出處，就是說: 意為一切事務的先導，意的這種轉變，就是意的這種導向呢，導致身和語的行為，然後，意的善惡導致身語的造作的方向。最後帶來的這種果，苦果和樂果就依意而定。所以這樣子呢，我們如果有惡毒的、比較負面的意願，不論有沒有滿你的願，滿你的意，但是最終來講，因為負面的這種發心，會有相應的禍害和後果、惡果。所以這也不是我們想要的，後面呢

若為瞋漁夫，利鉤所鉤執，陷我入地獄，定受獄卒煎。

如果用魚鉤勾住以後，然後受很多痛苦，魚鉤很鋒利，就像一個針和刺，刺到我們身上也會感覺得很疼痛，哪怕是很細微的一個針。這個是誰放的呢，就是漁夫放的。漁夫對漁的貪心或者是怎麼樣，但是沒有慈悲心的話，應該也是，甚至有一些對於沒有抓住魚而產生失望，抓住了以後歡喜，甚至是折磨魚，用種種的方式，渴死的方式，頭上重擊的方式，然後玩弄，種種的。所以這個呢，這個是我們自己的執著，就是說相當於執著的瞋，因執著而產生貪瞋，所以這種的貪瞋像被勾住的魚，受很多的苦煎熬。一樣，我們也會受到這種尖銳的苦，然後呢，至於說墮入到更加不幸的狀況，因為執著，因為貪瞋癡這樣子，然後墮落到惡趣的，就是下層，受盡種種的磨難。

所以這個部份主要是說，如果我們對其他人有這種瞋恨心，其實本質上面是一種害自己的方式。然後再後面的這個，就是我們，就是自己招致某一種的不幸，這樣子的時候修安忍。世間的一些得失啊，就是你受到損失這樣的時候呢，不應該瞋，而修安忍。如果世間受到一些各種的讚譽的時候呢，也修一種，就是你沒有受到讚譽的時候修一種的安忍，就是你覺得你應該受到嘉獎讚譽的時候，然後想到讚譽，其實，執著這些部份，這個是很現實的，比如說，有一些人在某一種程度上自我肯定的時候，都需要一種的基礎、來源，有些時候自信心的來源，家庭的溫暖，有這種說法，所以有些，人的這種思考和他們的，都是侷限和脆弱的，他都需要認可和嘉獎。由於不能夠從業和因緣本質上面去認知，沒有對有佛性、有如來藏的德行，在這些上面沒有認知，自然會尋求世俗的、世間的這些作法。

有些時候人為了一個牌子、一個獎狀，然後奉獻犧牲生命的話，還是覺得很榮耀。但是這些作法呢，他是很執著名的一部份，就是名聲也好、讚美，然後希望得到別人的承認，因此而得到幸福的那樣的一種感受，這一個部份呢，這種心態很強的時候呢，就是會太在乎。而你的快樂，苦樂就是依存於、依附於這樣的一種的心態。所以，當你覺得應該受到讚嘆而沒有受到讚嘆，或者是說，讚譽受損，這樣的時候就會很計較，有些甚至為了名節、名譽的這種傳統要自殺啊，這種種的，為了不能安忍某一種的其他人的那種對你，本來也覺得自己受到讚譽，結果別人用相反的力量對待你的時候，你覺得自己的名聲受損失的時候，甚至就是做一些很危險的事情，甚至就是玩命的這種事情，這種在很多地方其實也很常見，過去的時候，有些是為了臉面，爭臉面造作的痛苦應該是很多的，在細微的地方，粗大的地方，睡不著覺，有些人這樣、那樣，很多原因就跟這些有關係，但在這裡面寂天菩薩呢，用很好的方式來做以下的分析，說

受讚享榮耀，非福非增壽，非力非免疫，非令身安樂。

就是說，受到讚美，如果我們說，就是得到一些榮譽啊、這樣那樣的一些嘉獎，這些其實對你很重要，其實對其他人沒有任何意義，對你很重要，是自己的對這方面名利的一種執著，甚至可以說是一種找不到其他的生命的意義，沒有瞭解真諦的話，那你就用這種的方式來覺得，這個就是生命的意義。

或者有些人就多生產東西，有些人可能就是，反正吃喝玩樂，各種各樣的來展現生命的意義的這層作法裡面，其中的一個就是比較留名這種的概念很強的，所以對於一個修行人來講，在輪迴裡面留名，三十年、五十年、或者是一兩年，轉身沒有太多人記得你，得到了什麼，講這些。所以，你若要給自己一個交代的話，其實修福比這些得暫時的名更好。

所以，在這裡面呢，就是說，即使你受到這些各種的名譽，但是這個呢，不能夠就是增長這種福德，不能延長你的壽命，不能變成你這種能力的來源，或者增長這個能力，然後不能夠免除種種的疾病，或者說會增上你的健康，然後並不能給你自己的這種身體帶來安樂。就是一個名字嘛！別人說的，或是一種儀式下的一種活動，心裡面可能暫時有一種歡喜，或者是帶來一種我要繼續努力的決心，這些上面可能有一點誕生，根本上面你有多少水平，你有什麼樣的這些狀態，名字就是一個空谷中的迴音，天空中的雷聲一樣的，就是一陣子。

所以我們在這上面稍稍做一下安住，就是剩下的時間。

18：07 ~ 23：38 (安住)

然後，最後我們唸一下祈請文，這是菩薩戒軌。

然後，平時諸位如果有條件的情況下，去做一些比較環保的，然後科學的方式來做一些放生，迴向給如母有情眾生，然後在非常安全，沒有任何問題的狀況下可以點一些燈。因為下面如果有托盤這些，如果燈萬一倒了，旁邊沒有任何可以燃燒的東西，不會有報警的這種，它也不要點很多燈，如果以安全環境，如果去寺廟也可以，自己家裡點燈的話，有銅器也好，磁器也好，就不會燃燒的那種，就完全倒了怎麼樣都可以托住，不會漏下去，油啊，香也一樣，不要香過長，香過長，到時候掉下來就倒了不好，就是下面要穩住，然後香灰掉的地方都是比較安全的地方，那怕真的倒了也不會引起其他火的問題。這樣子呢，有時候也有可能好一點的，香水也可以就是在這些方面，水水花香燈塗果樂，這些象徵性的，有時候心裡面這樣供也可以，有時候就觀想，那樣的方式，平時街上面看到的一切都上供下施這樣。有些時候真正真正自己去買東西，請東西，這樣去供，你如果有佛堂，如果沒有的話，周邊有佛寺，就是這樣子去裡面做一些，這是 SAKADAWA 嗎？這樣子的話應該去做這些事情，經常。如果街上看到有乞丐，做一些這種佈施，如果有特別的，就根據歡喜的狀態、能力，然後去做，不要勉強的去做，很多自己後悔啊，然後引起很多的情緒這樣，就不要去做這些事。

然後唸誦一些菩薩戒軌。

祈請十方一切諸有壞，正等覺及十地菩薩摩訶薩，。。。諸位大金剛持，上師。。

乃至菩提果，皈依諸如來，正法菩薩眾，如是以皈依\*3。

如昔諸善逝，先發菩提心，复次循序住，菩薩諸學處，如是為利生，我發菩提心，付與諸學處，次第勤修學\*2。

這裡面就已經有願力上面修四無量心。這個有些時候說，我已經懂了這個概念，這樣不代表你在修行，也不代表你在學佛，你真正真正日常當中，座下座下能用得上，就是常常起這種的心，發四無量的心，然後也常常的記得應該行持六度，這樣子的話，算是一種修持，不然的話，又多少年過去，學過這個就已經扔到旁邊，當然有一種的認同，和一種的安習信心的話，也會一直連續某一種的功德，但是真正的更多的功德是在見行當中圓滿，這個上面呢，自己就下一些決心，做這種世間這些法。

如昔诸善逝，先发菩提心，复次循序住，菩萨诸学处，如是为利生，我发菩提心，復於诸学处，次第勤修学。

「今生我获福，胜得此人身，复生如来子，而后吾当为，宜乎佛祖业，慎莫染污此，無垢尊贵種，犹如目盲人，废聚获至宝，生此菩提性心，如是我何幸，今於怙主前，筵眾為上賓，宴饗成佛樂，普願皆歡喜，菩提心妙道, 未生者当是，已生勿退失，辗转亦增长，愿不舍覺心，委身菩提心，诸佛恒提携，断尽诸魔业，愿菩萨如意，成办众生利，愿有情悉得，怙主慈护念，愿众生得乐，诸恶趣永尽，愿登地菩萨，彼愿皆成就。」

此福已得一切智，摧伏一切過患敵，生老病死猶波濤，願渡有海諸有情。

我們今天到這裡，札西德勒。明天再會。