102

**入行論 -- 安忍品 -- 第 102 天**

入行論的內容。入行論的內容呢，現在還是安住在安忍度當中的修行，然後去思維就是說，修行的一些對境非常的難得。如果我們從世俗的角度來看，也是如此。有些時候遇到一些困難，然後最後變成了增長自己能力，發揮自己潛力，然後達成一些願力的信心，更遞加增長，這樣的一些緣份，所以你從正面的角度看，它本身有這個結果。

所以說，在這個裡面修安忍，忍的對境，就是敵對方，對立面，或者是自己導致給自己一些壓力的對境，就學習的過程，做任何過程，可能就是克服困難，從不認識到認識，從不成熟到成熟的一個過程，所以內在的加強某一種的力量也是這樣子的一個過程，外在增長一種能力，也有這樣一個過程、技術，掌握一種能力。

所以，昨天的最後一句說，世間的乞丐很多，但是安忍的修行的機會非常的稀有，如果說不從外面自己主動的去結這種怨的話，很少有人會就是自己不結這種緣的話，或者說，你不去傷害別人的話，很少有人無緣無故的去傷害你，這種的因緣，這種的機緣很少的。所以在這裡不是鼓勵說，因此我們要去自己製造一些敵人，不是這個意思。只是說一般的一個道理。然後接下來就是今天的這個偈頌：

故敵極難得，如寶現貧舍，能助菩提行，故當喜自敵。

所以說，就是修行的這種對境，就是敵害的這種緣份是非常的難得。像在一個貧窮人的家裡面呢，突然找到了如意的寶藏，然後這一家貧窮人就很開心。就像我們曾經說，他方世界的菩薩們都很羨慕在這個世界可以有如此修安忍的機會。如果你生在某一種的比較高層的天人及其他的剎土的時候，沒有這種修安忍的對境，所以就是跟調伏，增強心的某種能力，這上面就是缺少某些對境的緣份。所以說，這種難得的敵害的因緣呢，就如此珍貴，用如意寶來形容，像窮人家中的如意寶，它能夠變成渡達彼岸的因緣，所以極其珍貴。

所以，行持修行菩提心，佈施、持戒、安忍、精進、禪定、智慧當中呢，很多就是一個度裡面含攝其他的度。如果你遇到這種敵害，你可能有多少能力去有渡化他的這種的心，有這種幫助他的心，如果這個敵害的人需要幫助的話，你有沒有意願? 還是記得過去的仇恨? 你有沒有能力施以保護，施以法，施以這種的財物或者是其他的? 對修行的戒也是如此。如果我們發願說，就是不害，行持無害，有時候有對境的時候，會不會形成有些像這些發願上的有所減少?有些時候甚至可以破某一些的戒來不傷害其他的眾生，也是如此，所以安忍品、安忍度這一個部份當然是最直接的一種考驗。

所以，如何去把法放在第一位，然後不要以世間的這種得失苦樂，這些機會、稱讚，這種的心戰勝法，修法和解脫的這種道路，所以這些上面多少程度上面能夠安定自己的心，生起忿怒很大的時候，即刻就是很多清晰的思考，或者是有些洞見變得迷失，然後變成這種瞋恨的心，所以譬如說在六度的每一個度上面都形成，就是: 可以對治的時候就對治的因緣，如果沒有能夠能力對治的時候，也不破壞的這種的作用。所以說，如果我們遇到這種機會呢，就是行持六度的善緣，如果我們不懂得這個的話，那就變成一種對自己的，怎麼講，就失去了這種修行的一個好的機會。就是說實踐菩提心的過程當中，這敵方是很有意義、珍貴的一種對境。

敵我共成忍，故此安忍果，首當奉獻彼，因敵是忍緣。

所以因為有他有自己，所以兩者共同完成這種的安忍的，如果修行安忍，能夠在這個過程當中共同的成就安忍的功德。所以說，修習安忍的功德和果，都應該首先先想奉獻給一切眾生，在我們修行的時候那怕是有任何功德，如何積累任何德行，迴向給無邊眾生，其中當然也包括所有修安忍的對境。特定迴向的時候，你可以想，就是因為有這個對境，所以不論這個是夫妻的對境，小孩的對境，其他社會上種種的對境，那首先就是想說，我修安忍的任何功德，都是我們兩個共同完成的，所以基於他是我修行安忍的緣份、對境，所以我就先把這個法的善果奉獻給對方。所以，當然很多人願意這樣做，這個法比較有力量，所以很多人受到某一種的傷害，他常常就迴向給對方；有人罵他，有人諷刺他，有人居然說風涼話，有些人可能就譏笑啊，跟其他的人一起說三道四，怎麼樣，就是人前背後，剛跟老闆告狀，對你不屑，種種的做法的時候，其實你心裡面沒有失去惻隱之心，你沒有那種根本上稍稍？8.45的這種利他的心，暫時的這些上面，也許你在跟他說話，也許你不說可能更好，不然也許引起他的某一種的不快樂，怎麼怎麼樣，但是心上面還是保持了這種善意。

所以，放生或是做每天的這種修行，點燈，供養這些，做什麼事情的時候，首先能想起來主要的一些對境，就像自己的父母啊，有恩的人啊，還有一些是傷害過自己的人啊，有一些拜託、寄託於自己某一種的希望的人啊，這些呢，想起來的時候就有以此為代表的一切有情眾生，種種過去已經發生，現在忘懷，不記得的種種這些因緣呢，就是包括在這裡面來做迴向和回饋，發願的時候也一樣，希望他們能夠得到安樂，得到歡喜。所以後面的這兩句呢，就是：

謂無助忍想，故敵非應供，則亦不應供，正法修善因。

所以如果有些人會想說對方的意圖，有很多人就是，他的高興不高興，善惡，對對方好或是不好，就是有直接想對方他有怎麼樣的意圖。但是，在佛法當中，要管的是自己的意圖，對方的意圖其實不是那麼重要，為什麼呢？就是，對方意圖好的話，那當然是自己誤解，是自己有過失，如果對方意圖很不好呢，那就說明對方就是身陷在某一種的迷亂和痛苦，製造苦因，以及，或者現前苦果這樣的一些境界心態當中，所以他是一個需要幫助的人。

所以， 你不需要，就像一個生病的人，不用太關心說他為什麼得這個病，他既然已經得了，你就要把他治療好，而不是責怪他為什麼得這個病，或者是有種種的因緣，種種的不小心，這些可以像，有的人會感冒，會有什麼一樣。

在這裡面呢，如果我們想說，我們不想就是分享這種的善果，好像也不想利他，就是因為他，他對我生氣，並不是因為他想要利益我，讓我安忍才做這種對立的事情，而是他本身想害我，還是怎麼樣，有這種心態的時候就想，至少你會想到，他沒有想要幫助你習修安忍，這樣子。那這樣想的時候呢，會要觀察說，比如說，法，我們修行的這個法，本身在經書裡面的這些法門，就是在那邊，所以它也沒有直接的意圖說，我要幫助這個人，我要幫助那個人，所謂這些，書本經卷裡面的，只有就是聞思修行的人就會受到它的益處。所以說，能夠步入，讓你證悟解脫的這個法呢，就是沒有刻意要利益某一個具體的人的這種的發心、發願，法是這樣子，但是我們會對法、法本非常的恭敬，供在最上面，然後點燈、燒香，有些時候唸誦的時候呢，就會放在頭上唸，唸完了以後呢，然後就放在頭上，哪怕是一些字字句句微小的部份，我們如果要處理或者是一些碎片，很多人都想，怎麼樣就是用最好的、最佳的方式，都不敢說隨意的去把它仍掉、撕掉這樣子，就會很小心、很恭敬。這樣子，類似的，一個人沒有意樂你的這種的，幫助你修安忍的意樂，不代表他對你修安忍沒有用。所以，從這個角度呢，就是說，沒有意樂不代表它不重要，就是這個意思，他沒有直接的想要讓你修的意樂，但是間接的、或是直接的導致了你修安忍的機緣。這個妙善的這種因緣，珍貴難得的機會，所以那就是說，如果仔細想的話，這個對境就像很多比較困難的機會一樣，有很多人不能迎難而上，但是如果到你的門口，到了你的身上，變成了你的機會的時候，最後候發現，回過頭來看的時候，喔，要抓住這個機會，要經由這種的因緣，我就有極大的改變，他能夠現前在我的對境上面，成長當中的種種的煩惱，如同其他的一樣，如果你要善用這些機會，善待這些因緣，抓住好的機會的話，就變成很好成就自我的這種冉升，成就、成熟，讓心更加的成熟，乃至於克勝其他的煩惱的證明，所以最後一個是說，

15：00

謂敵思為害，故彼非應供；若如醫利我，云何修安忍？

這個也是差不多跟繼續上面的內容: 不僅是他也沒有意圖要讓我修安忍，這邊他出現的時候，甚至他有意要害我，所以說，這樣子那是不是，他不是我這種供養以及迴向善根的種種對境呢? 這樣講的時候，就用了一個例子說，就像醫生對待病人一樣，病人和醫生一般的關係來講，醫患的關係現在有些很複雜，病人一般都會想說醫生會全力想要幫助我，想要利益我，這時候呢，你沒有什麼安忍的對境，就像某個人對你極其善良，極其友好的時候，本身就不是修安忍的對境，所以我們修安忍本身的這種因緣當中，都有一種害緣，都有一種製造某一種怨的狀態，就是有一點埋怨或者是抱怨，或者是說，就是害怕別人去傷害，這種的狀態。所以我們剛才講到的一樣，是因為這種的對境本身是如此，你不用想所有的修行的緣份都必須在順境裡面修行的，這樣子輪迴裡面順逆住境，就是隨刻交替出現，所以在這個時候你失去了最珍貴的，其中，就是逆緣當中增上善緣這些機會和善巧，本身菩薩道當中最珍貴的就講到說，任何顯現，任何現象，尤其金剛乘裡面也是如此，就是都變成修行的道。

所以我們剛才之前講的重點是，就是你不用猜測別人的意圖， 其實只要有這個緣份，就好好去修，因為猜測別人的緣份，如果導致兩面都兩敗俱傷，或更加墮落的話，你猜測是不是增長了智慧，拯救了彼此? 或是開解了彼此的心意、痛苦? 就是這上面去看。

然後另外一個，如果你猜測是對的，對方的心圖、意圖不好，但是就是之前我們講的一樣，有種種的這種負面的因緣，

這樣裡面諸位就儘量。。。我們就是。。。然後就這種的方式，稍稍安住一下。18：10~18：24

所以我們剛才講到的猜測別人的意圖，常常有猜不準，如果猜準或者猜不準，只要結果是負面的，都沒有什麼用，所以他要變成一個，如果對方的意圖不好，說明就更加應該就像 “慈母憐病兒”一樣，需要有這種的心，如果猜測，使自己墮落，猜測以後，使自己也帶入到這種無盡的煩惱當中，如果猜測，這種的猜準有意義?

在這上面安住一下。(18：59~24：48) 稍稍之前的發菩提心，現在稍稍在這邊做一下。(25：00~25：15) 最近發過的願，這些方面和這個修安忍的心有極大的關聯性，

為利有情故，不吝盡施捨，身財諸受用、三世一切善。

捨盡則脫苦，吾心成涅槃。與其死方捨，何若生盡施？

吾既將此身，隨順施有情，一任彼歡喜，恆常打罵殺！

縱人戲我身，侵侮並譏諷，吾身既已施，云何復珍惜？

一切無害業，令身力行之。願彼見我者，悉獲眾利益！

若人因見我，生起信憎心；願彼恆成為，成辦眾利因！

惟願毀我者、及餘害我者、乃至辱我者，皆長菩提緣！

我們最後唸一下這個菩薩戒軌 26：49

祈請十方一切出有懷正等覺及十地菩薩摩訶薩眾及諸位大金剛持上師垂念我。

乃至菩提果，皈依諸如來，正法菩薩眾，如是亦皈依。(三遍)

曾經發過願的這上面，儀軌部份，我們今天唸完儀軌會加一些，內容也是菩提心發心。

如昔諸善逝，先發菩提心，復次循序住，菩薩諸學處，

如是為利生，我發菩提心，復於諸學處，次第勤修學。(二遍)

今天的這個學處裡面就是安忍的功德，這上面多想。

如昔諸善逝，先發菩提心，復次循序住，菩薩諸學處，

如是為利生，我發菩提心，復於諸學處，次第勤修學。

今生吾獲福，善得此人身，復生佛家族，今成如來子。

爾後吾當為，宜乎佛族業，慎莫染污此，無垢尊貴種。

猶如目盲人，廢聚獲至寶，生此菩提心，如是我何幸。

今於怙主前，筵眾為上賓，宴饗成佛樂，普願皆歡喜。

菩提心妙道，未生者當生，已生勿退失，輾轉益增長。

願不捨覺心，為身菩提心，諸佛恆提攜，斷盡諸魔業。

願菩薩如意，成辦眾生利，願有情悉得，怙主慈護念。

願眾生得樂，諸惡趣永盡，願登地菩薩，彼願皆成就。

29：49 所以這些就是發心的部份，這個願成所求因，這個裡面就是偈頌，入行論，

路人無怙依，願為彼引導，並作渡者舟、船筏與橋樑！

求島即成島，欲燈化為燈，覓床變作床，需僕成彼僕！

願成如意牛、妙瓶如意寶、明咒及靈藥、如意諸寶樹！

如空及四大，願我恆成為，無量眾有情，資生大根本！

迨至盡空際，有情種種界，殊途悉涅槃，願成資生因！

滅死勝甘露，即此菩提心；除貧無盡藏，是此菩提心；

療疾最勝藥，亦此菩提心。彼為泊世途，眾生休憩樹；

復是出苦橋，迎眾離惡趣。彼是除惱熱，清涼心明月；

復是璀燦日，能驅無知霾。是拌正法乳，所出妙醍醐。

於諸漂泊客、欲享福樂者，此心能足彼，令往最勝樂。

然後就是迴向的部份，

乃至眾生疾，尚未療癒前，願為醫與藥，並作看護士！

盼天降食雨，解除飢渴難！於諸災荒劫，願成充飢食！

為濟貧困者，願成無盡藏，願諸資生物，悉現彼等前！

然後我們在這裡就是做一個迴向，

此福已得一切智，摧伏一切過患敵，

生老病死猶波濤， 願渡有海諸有情 。

札西德勒！然後如果各位時間合適的話，有時間的話，儘量晚上這些當中呢，也在此時幾句偈頌當中儘量安住，然後不僅僅是今天，可以把過去學過的內容經常唸誦，我們在週四的時候，經常放，這個週四的時候我們會，就是唱誦的這一部份，從我們的這個廣播在九點鐘，國內十二點鐘，我們這邊是星期五的中午，國內星期五的中午，每次固定這個時間來大家一起研究唱誦入菩薩行論的偈頌。其他時間自己多看、多學，學習到家。

札西德勒！