103

安忍品 103 央瑞上師

入行論的內容之前，我們基本上是保持了解對於所謂的這種不喜歡、不願意或者是對立面，或者是敵人也好，整個大乘佛教裡面從開始的時候發了心，菩提心， 已經決定了沒有任何真正的所謂的敵人， 所以這樣子， 那現在我們在修什麼呢？ 因為開始發了願是很好的一種動機，很好的一種願心， 但是不代表我們一下就能調伏我們的心。 還是會有些高興不高興，懷疑，貪瞋癡落入心的不同的境界。 這是為什麼具體要修的時候還是要發願不能忘記，同時要觀察自己有沒有追隨這種的願力，這種勤進的動機。 如果沒有的時候，怎麼去對治呢，就是一個行為上面具體去。 如果有一個人說，離於貪瞋癡慢疑，嫉妒驕慢這種種的，人都歡喜都嚮往， 但是怎麼從一個煩惱的眾生，具有貪瞋癡慢疑，驕傲嫉妒慾望種種，這種的人轉化成呢？

密續的修行當中密續的方法， 顯法有顯乘的方法，這個就是顯的這種最妙善的一個道路：入行論。 藉由這些修行，你有這個見地，藉由這方面串習不斷的積累， 會慢慢地實現超越一般凡夫的這些境界。 這個裡面，修安忍是種種福德，積累種種善的累積，善慧，那這樣子，正好，我們 所謂的敵害是修安忍的對境。修安忍必須要有敵害的某一種的， 一般安忍有很多層次，但是某一種層次的 ，一種層次就是需要有敵害的這種因緣，修習安忍。 或者是一種的困境，要面對一些逆境、一些困難，才有增上安忍功夫的這種的修行。 之前講到修安忍的最後一句，敵對的是修安忍的這種因緣：

既依極嗔心 乃堪修堅忍 故敵是忍因 應供如正法

既然需要依靠有這種怨敵或者這種對立面，有他的嗔心，你會猜測別人的動機，你會看到別人的行為， 或者是不善的舉止言辭，或者是這類的表現出來的時候，看起來對方有嗔意， 所以自己隨之也會起戒備心、這種嗔害的這種的心。這個時候呢，作為一個修行人，不修行的人就有其他的方式 ，躲避就躲避，或者是就是避免這些障礙的這種的心。有一些是要戰勝、克勝其他人， 還有一些種種的一些方法。

但是，修行的人，他的心態上面一下子、剎那間能夠了解，這是一種修心的對境:

有些從過去的業的因緣角度去考慮說，是一個淨除障礙， 積累資糧的好機會； 有些是看到這些因緣法就是一個實實在在的， 能不能夠自己體認到一切法無實、空性的這些方面，如果你從這個角度看的話，執著實有的這些理由其實受到干擾的時候，嗔恨干擾的時候是比較強的， 其中一個可以修習無執的，挑戰無執的修行的功夫。所以， 這個時候總的來講， 我們積累福德的角度，智慧的角度去看， 說修忍辱的這種機緣現前，到來。所以說，世俗當中出現這些顯現的時候， 敵方是我們修習安忍的助緣，這種的因。所以我們說，借以這種的因緣修習法，本身就是一種事發的時候，親自實踐的法一樣。 有些時候我們的讀本，聞思的這個法， 再把它運用實踐的時候，實踐當中的一種正法。 所以我們把它當作應供如正法，應該供奉正法一樣去珍惜這種的機會，這樣的對境。所以不再是世俗當中要怎樣把它打翻， 打倒，這種的心。 反而是善用這種來轉化自己的習氣、因緣， 彼此之間某一種的因緣，這種的方法。

然後，後面的這幾句是說，就是從恭敬有情的一部分的訓練。 有些是觀想福田來行恭敬， 佛和眾生這兩種福田； 另外一個是說觀想佛生喜，真真正正如果修行者能夠利益眾生是佛最歡喜的。 如果你在佛面前做行廣大的供養，是一種人積福德的一種方式。 如果你能夠暫時、究竟，不同的程度上面去利益眾生，是諸佛歡喜的部分。能夠利樂眾生， 眾生能夠得到解脫是諸佛最大的歡喜。 所以因此從這個角度去恭敬這個對立的敵對的敵對方。然後觀想這種利害的後果，就是做這種的恭敬，它個後果，就是如果你用這樣方式它會有什麼樣的後果，不安忍，嗔恨心； 如果你用安忍慈悲， 這種有什麼樣的功德， 功過利害的這種比較呢，你就知道取捨， 以此來生起敬心， 成就福田，成就安忍的功夫， 成就未來善果的一些比較猛烈的對境， 所以這個偈頌說：

本師牟尼說 生佛勝福田 常敬生佛者 圓滿達彼岸

所以兩種殊勝的福田，一般來講可以有這種聖者: 比如說羅漢，菩薩，佛。然後，以此佛的教法， 以及追隨佛的僧眾， 或者是真正的聖僧，見道的這種修行者， 以及作為一個僧團持續法身慧命、佛法的事業這幾種。然後，這個以外的就是說有種種六道的眾生。所以，這兩種呢， 看起來一個很殊勝 ，一個還在深深的被五毒綑綁的狀態，束縛的狀態。 但是佛講這兩種都是修行者的福田。我們曾經講的，過去佛，一切成就的佛沒有一個曾經沒有當過眾生。 所以，在這個過程當中， 他們曾經發了廣大的願， 行了廣大的事， 利益了無量的眾生， 所以最後成就覺醒， 然後持續的利益更廣大的事業。 所以說，能夠從眾生和佛兩種對境或者福田呢，能夠同時積累福慧二資糧。 所以福德資糧的這種積累也可以從殊勝的勝境當中， 也有眾生的對境當中積累。 智慧也是一樣， 如果你了解現象本來就是佛的法身，三身，這些法化報三身。 這些上面有所了解的話， 你了解就是勝義的智慧。 然後從眾生的角度來講， 一切顯現都無實。 本來就是以種種的投射而產生， 本身沒有什麼 終極上面來講沒有任何真實。 從現象和心兩種角度去分析， 這樣子也是了解智慧的一個道路。 尤其是在我們上次常常讀這個比較多， 下面這個偈頌一起讀這樣好一點：

11.28

成佛所依緣 有情等諸佛 敬佛不敬眾 豈有此言教？

這個跟華嚴經，普賢行願品裡面講到的就是說：有種種的眾生，有種種的差別。 看起來就是讓人，一般的人還很喜歡的或者羨慕的， 比如說到龍啊，這樣的時候，變成有些人的象徵。 龍，比如說像不丹就是龍的這種世界，龍的界域。 比如說內地有這種龍的傳人為自豪的。 它也是一種獸也好， 或者是屬於非天也好， 或者是屬於這種畜生道也好， 就是有些事比較讓人羨慕，變成一種崇尚一種的。 很多的，是人不一定喜歡的，蜈蚣呀，蛇呀，其他的生命。卵生、胎生，濕生、化生的這種，以土水火風而生的。以及，普賢行願品裡面不是講到: “種種類別。種種色身。種種形狀。種種相貌。種種壽量。種種族類。種種名號。種種心性。種種知見。種種欲樂。種種意行。種種威儀。種種衣服。種種飲食。” 然後，住在不同的世界當中的“種種村營、聚落、城邑、宮殿。” 然後又講到 ”天龍八部人非人等。” 有這個 “無足二足。四足多足。有色無色。有想無想。非有想。非無想。”

如果說到生命的這些種類， 前幾天，他說的我也能理解了，就是有些人在說， 讀佛經的時候前面也有一大堆的這種其他眾生的名字， 就是非人啊這些種種種種的一大堆，一大段一大段的有那些名字， 覺得沒有必要， 因為佛經麼，你就直接講裡面的要義， 不需要講那裡有誰啊什麼什麼呀， 這樣子講了很多很多，一篇又一篇的紙上面就這樣講。 這個也是有一定的必要， 為什麼呢？ 佛講經的時候說的聽眾當中有這些，就是我們能夠尊重其他眾生，還有就是認同其他眾生的某一種的存在，六道當中。 還有就是說， 對每一個眾生來講， 他們的這種得失苦樂， 成就與否， 這些都很重要。所以說，像墓地裡面有很多很多的墓， 如果沒有一個人你是認識的， 其實所以心裡面會生起一種不太在乎或者是反感， 什麼都可能會有的。 但是，如果這個墓地裡的每一個人的經歷如果你了解，你認識他們，而且裡面的這種每一個都有父母， 都是父母養大的，很多都有子女， 都有子女的情況下，他們也有獲得幸福，嚮往幸福的心， 在這個痛苦當中落淚， 在喜悅當中歡笑。 所以各種各樣的眾生，如果僅僅是看一個名字，通過這種的耐心， 這種的愛心，我們說無量眾生的時候， 哪怕是幾個名字讀的時候是一種結緣的方式。回向給他們啊，以他們作為對境。 所以這些是一種。

平時的時候，心裡面我說無量眾生，其實是一個投射，一個概念。 然後具體到生命，包括見到的，聽聞到的，看到的，種種的生命的時候，就是說，佛法當中講到應該去利益他們，利益他們什麼呢？ 就像之前我們講過的，有些人可能會不同意， 說我們利益他們的時候應該無條件的利益眾生，這種。 但是真真正正想要利益他們的時候， 肯定是讓他們接近於實相， 接近於證悟的方式來利益眾生。如果他們暫時，是，佛講了這種暫時的究竟的安樂，如果這種暫時是完全沒有智慧的一種做法， 那可能並不真真正正在利益這個眾生。

所以，我們以前說過有一些例子， 說一個，暫時是沒有辦法，暫時你需要一種照顧。有些人是吸毒的問題， 但是最終來講，生命沒有辦法拯救， 那生生世世，他的一些習性上面，暫時因為醫藥上面也在開一些麻醉劑， 幫助別人渡過一些困難， 這個肯定是有必要的。 但是，有些是純粹可以在阻止的一些狀態， 但是他可能為了讓他繼續這樣做的話， 他會陷入更大的麻煩當中。所以，用現世的安樂，暫時的福報換取更大的痛苦，未來的業障， 這樣子的話就不合適。所以這些方面需要有種種的智慧。所以，我們的意思是說，善行和非善行，自己做或者是給予別人的時候 ，要最終來看這個有沒有促進他能夠積累福德， 淨除障礙， 進一步在境界和認知上面有沒有趨近於証悟，解脫。 這個是很關鍵的。

這上面就是講到：“種種承事。種種供養。如敬父母。如奉師長。” 這裡是我在讀這個普賢行願品裡面的內容。所以說“於諸病苦。為作良醫。於失道者。示其正路。於闇夜中。為作光明。於貧窮者。令得伏藏。” 所以這個和，為什麼這裡講到說兩種菩薩平等饒益眾生，何以故？ 因為這個很重要，所以還是讀一下，給大家。 曾經也大體上面說過很多次。

“菩薩若能隨順眾生。則為隨順供養諸佛。若於眾生。尊重承事。則為尊重承事如來。若令眾生生歡喜者。則令一切如來歡喜。何以故。” 在問的時候，為什麼是這樣子。“諸佛如來。以大悲心而為體故。因於眾生。而起大悲。” 修行成佛 整個大乘佛法的廣大甚深的這些修行當中呢，其實慈悲心是最根本的，如果從漸修的層次上來講。

所以“因於眾生。而起大悲。修行成佛。因於大悲。生菩提心。” 這裡就是慈悲心生起來，進而轉化為廣大的菩提心，這種，及平等捨的修行為主。 所以“因菩提心，成正等覺。” 它又包含世俗、勝義，或者空性和悲心，方便和空性兩種層次的修行，菩提心當中。然後，用了菩薩和眾生的關係說這兩種資糧田， “譬如曠野沙磧之中。有大樹王。若根得水。枝葉華果悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王。亦復如是。一切眾生而為樹根。諸佛菩薩而為華果。以大悲水。饒益眾生。則能成就諸佛菩薩智慧華果。何以故。若諸菩薩。以大悲水。饒益眾生。則能成就（正等正覺）阿耨多羅三藐三菩提故。是故菩提。屬於眾生。若無眾生。一切菩薩。終不能成無上正覺。善男子。汝於此義。應如是解。” 你應該，就是對於這種意思呢應該這樣去理解的意思。所以 “以於眾生心平等故。則能成就圓滿大悲。”

所以，這個裡面就是回答了相應的今天所學的這裡內容，菩提心的內容。說，眾生和佛都是乃有某一種的平等， 他沒有說在現在就已經是平等的。因為在因地上修行，不能說佛和眾生沒有任何差別，它有它的差別的地方。 所以，後面也講了這個差別的地方。作為一個修行者，成就自他二利的能力上面來講，兩種的功德，都有解脫的平等的能力，或者說兩種都是福田，所以從這個角度去講平等。 所以說諸佛不可思議的成就，眾生還是無明顛倒的狀態， 那你說這兩個平等嗎？ 肯定有不一樣的地方。 但是說，作為修行者作為對境，福田，修持的對境地話，像剛才讀到的內容一樣 “以大悲水” ，諸佛菩薩不需要你的大悲，他們已經圓滿了證悟， 所以，你真正需要大悲的對境就是眾生，那也是諸佛所歡喜贊嘆的這個方式。所以後面這一句就是說：

非說智德等

智慧和這種殊勝的功德這兩者他們並不是一樣的這個意思，眾生和佛。

由用故雲等

“由用”就是修道而用的，所以叫等，平等的意思。這裡面講的就是，等，都有對修行增進的這種增上修行吧。然後：

有情助成佛 故說生佛等

所以說，並非說佛和眾生從智慧成就，十力，四無畏，十八法不共法上面， 如果以後有機會的話，可以具體來說。但是，這些上面不一樣，我們說我們有佛性，但是我們沒有說我們顯現現前，現在就是佛的果位，這樣子。所以說，這些上面他們有不同。但是這二者有助於成佛的作用， 「等」的這個用詞就是用在這個上面。所以這樣，佛是過去成就的眾生，或者是說眾生是未來將成就的佛， 這樣子來講的話，就是二者有相等的這種，只是覺迷的這種程度上面的不同， 但是，潛能上面，現在和過去去比較的話，有他的某一種，一切眾生具有佛性、具有如來德相這種上面的一種平等。所以說，也是修行當中，尤其對修行者而言。 所以，恭敬有情是成佛的根本助緣。所以說，佛和眾生是相等的。

今天稍微說得太多了一點，可能，時間已經沒有了。那我們就念一下，然後大家白天的時候好好去思維一下。

祈請十方一切出有懷正等覺及十地菩薩摩訶薩眾及諸位大金剛持上師垂念我。

乃至菩提果，皈依諸如來，正法菩薩眾，如是亦皈依。(三遍)

如昔諸善逝，先發菩提心，復次循序住，菩薩諸學處，

如是為利生，我發菩提心，復於諸學處，次第勤修學。(三遍)

今生吾獲福，善得此人身，復生佛家族，今成如來子。

爾後吾當為，宜乎佛族業，慎莫染污此，無垢尊貴種。

猶如目盲人，廢聚獲至寶，生此菩提心，如是我何幸。

今於怙主前，筵眾為上賓，宴饗成佛樂，普願皆歡喜。

菩提心妙道，未生者當生，已生勿退失，輾轉益增長。

願不捨覺心，為身菩提心，諸佛恆提攜，斷盡諸魔業。

願菩薩如意，成辦眾生利，願有情悉得，怙主慈護念。

願眾生得樂，諸惡趣永盡，願登地菩薩，彼願皆成就。

所以，以前我們放生的時候有時候也是這樣做的，就是有些結過緣，可能來過一次，參加放生，或是拜託了，但是，盡量在長期的做一種回向，可能五年，十年之間，或者是多少年。但是，因為名字太多的話，不是每次都能念完，但是，盡量都提到，當然，你說一切想眾生都包括在內，但是，就是說，對於每一個結過緣的眾生的話，特定的回向也很重要。所以，以此為緣起，結這種的緣，這種法緣的話。他們不論是活著的或者已經去世的種種的狀態。咒有咒不可思議的功德，願力有願力的不可思議的功德，所以，以此而積累的任何善心，跟這些眾生曾經接下的因緣，在修行道當中，作為佈施的對境，作為忍辱的對境，種種，有增上的這種利樂，對他們，對自己都是一樣，都是很好的一種做法。我認識的一個藏地的上師，他說，如果有人拜託他的，他基本上，至少有50次，有數數字的，有50次，修各種發的時候，在回向這個人，這些具體的人，當然包括其他的所有眾生。所以，這些都是值得我們去學習，珍惜眾生作為對境，修行的對境。

我們先到這裡。扎西德勒!

此福已得一切智，摧伏一切過患敵，生老病死猶波濤， 願渡有海諸有情 。