**112天**

之前《入行论》内容上面是以观照死亡本身的方式来促成努力修行，尤其是昨天观照死亡这个部分，或者说思维如果不修行，过世后会有什么样的过失，就是后世遭受各种苦难。生老病死里面，死是最让人畏惧；然后死还只是一个阶段，之后如果投生的方向不好的话，那就更害怕。人的生死虽然很恐怖，但是比起投生下三道的过失和痛苦的话，那都不算什么。所以稍稍有这种精进心。过去有人说，这个在很多的传承上师的教言里都有，如果有人能够稍稍忆起过去世，这样子能够对修行有极大的促进和帮助，了解因果。尤其是忆起过去，如果畜牲道饿鬼道的某一些故事能够呈现，这一辈子幸得人身，能够遇到暇满以及佛法，甚至是得善知识摄受这样的种种的，那你一比较的时候，日夜兼程好好修习佛法的动力绝对具足的。但是因为我们，或者是不能够思维，或者是没有这种忆念的觉醒、警醒，会放逸、会懒惰种种的。也可以根据这种，死亡是一个很确定的事情，从来就没有生而不死的，所以死亡是可以确定的。那寿命是不是可以增加呢，可以无限期的往后拖呢？也不是，寿量是有限的，可见的。所以如果我们自己不做这种决断的话，很多暇满的时间流失，失去这些机会是很容易的。我们总是有借口总是有某种原因不能修行，所以即便死是可以肯定的，但是如果你必须在生命当中忙其他的事情，死的时候没有任何用。

所以说死亡是肯定的意思以外，我们必须要正视这个现象，生命本身生老病死的现象，后世不再堕落于更加不幸的、以及超越轮回，往利他的方向上努力。第二一个就是死期没有定数的，除了少数圣者这些修行者以外，一般人来讲到底寿量是多少，而且有什么样的障碍会出现这些，都不知道。但是整体而言，死缘多生缘少，如果仔细观察生命，每一天活着都是一个奇迹。所以说必须修行以外，那需要现在就开始修行，不然的话我们不知道还有多少机会可以修行。一般来讲，外在的大环境、个人的遭遇和生命，多重上面去考虑的话，必须要修行，而且现在必须要修行。然后说生死间呢，我们好像有很多事情要做要完成，吃喝玩乐，要做很多其它的，觉得旅行啊，要做很多种的计划啊，要完成世间的这种的事情。但是说你维护亲情，维护财产，做很多生意赚钱，或者是有时候要制服敌人，很多种种的，有时候可以这样做。但是做完之后思考的话，他们对你的生老病死以及解脱没有任何帮助，甚至如果做不好会堕落于这些而不择手段，去这样子伤害。即便是你用合理合法的方式来争得很多的亲情，人丁兴旺，富甲天下，福如东海，富可敌国这种的财富。无论是有这种的，还是一般的，或者是下层的，但是人一定会离开的那一刻，发现这些亲情不可靠，财富不可靠，自己每天滋养维护的色身最后也有一个尽数 。所以说死时心里面要依法，心里面没有法，心里面善业、功德、智慧这些没有积累，境界没有提升的话，那其他的外缘上面在丰富都没有什么用。

所以昨天我们主要是讲到生死，以及亲友啊，泪流面颊，忧苦，乃至于出现幻觉，面对种种的，像一个待宰的鱼会挣扎一样。今天呢，还是延续这个部分。

13

不勤而冀得，

娇弱频造罪，

临死犹天人，

呜呼定受苦。

三种人修行非常困难。一个是不精进努力但是希望能够获得自在。另外一个是什么都怕，很矫揉造作，不能够忍受任何修行上的，或者是其它的这种苦，会频频得去造罪。比如说我们念经、持咒来回向，以及放生这些是好的；如果我们说自己身上遭遇任何不善的对待，哪怕是一个人的一句话都受不了，但是我们可以迁倒挂在其它的那些动物身上，吃其它动物，或者修法来，不论能不能度，但是行各种的咒语来行持诸法，但是自己还没有能力来超度它们这些。就是说造罪比较频繁而不能修持，禁止恶性上面做得不够好，自己又很害怕受苦但是有很造作受苦的因。另外一些是一种人呢，渐渐的衰老或者是将死，油然而至，但是说我们还是非常的放逸，过得很闲适，没有任何着急，没有任何精进心。所以这几个呢，都跟精进有关系。不精进的修行和渴望得到解脱，不精进地修善业而不断地积累恶业，以及不精进地把余生转向佛法而去散乱度日，这三种人呢往后世必定有受苦的这种的折磨。

14

依此人身筏，

能渡大苦海，

此筏难复得，

愚者勿贪眠。

这是一个劝人不要放逸的句子。这个人身难得的种种，大家都比较熟悉，不用记那些具体的一条两条，当然记也很好。就是你修行的时候呢，要运用在自己的身上。以前也有人说，我们不知道自己从哪儿来，但是我们在这里；我们不知道自己能停留多久，但是我们要精进地修行，去寻找生命的意义和答案；我们有一天会离开，但是不知道是什么时候；然后离开的时候，意识这么的清醒，这么长时间，不可能刹那间所有的都没有了不存在了，但是我们不知道未来会怎么样。人身非常的难得，能够跨越轮回的苦海。再要获得这种智力上面、福德上面的修行的机缘，就像盲龟木轭的故事一样。所以说只有完全愚昧者，完全不顾，就像一个人受过很多的痛苦，经历过很严重的饥饿和贫穷的人，他会注意食物珍惜食物。如果一个地方经历过旱，非常严重，经常遭遇干旱喝不到水的问题，那这些人会比较珍惜水。一个人如果能忆起下三道的痛苦的话，那他这辈子会非常的珍惜，不能浪费。所以我们应该如同他们能够记起来一样，去做这个事情。就是如同自己能够记起来下三道，能够看到佛法的真谛，真实不虚的这些言辞当中能够了解。所以发菩提心也是一样，非常重要。类似于我们想要解脱，我们不想要堕落，但是同时呢我们也要发广大的菩提心。有些人说我自己都度不了，我为什么要发菩提心呢？这种的疑问有的。那这个是有原因的，一个是当你还没有能够度很多众生，但是你每天真诚地发愿的时候，你已经在能够度化很多众生的这种菩萨的行谊当中，从愿力、心力、很多的举止上面，你已经在他们的行列之中。另外一个是说，你不断地发这种大愿，你今天做不到，这一世或许做不到，但是在未来世或者是今世的后段，你慢慢慢慢具备这些能力，具备这种的功德，能够度化众生。所以最后呢，就是跟其他的诸佛菩萨一样，获得一样的成就来度众生，直至成佛。它是有一个先发菩提心，从属于广大的利他的不可思议的功德当中，然后再来逐渐圆满像上弦月般这个过程。这个偈颂里面是说不贪眠，但不仅仅是不贪眠，就是不要将身心投入在一些没有意义的事情上面。

15

弃舍胜法喜，

无边欢乐因，

何故汝反喜，

散掉等苦因？

你背离了或者是背对着这种殊胜的佛法，它给你带来喜乐，它给你带来无边的功德利益的这些方面，反而转向很欢喜于散乱，散乱的种种的因，那它会带来什么呢？会带来很多痛苦。我们喜于痛苦的散乱因，反而能够带来无边法喜，胜法的喜悦，成就的喜悦，无边的安乐，我们反而背对着，舍弃这种。所以这个是一种的理解。另外一种理解是说，佛法修行当中，最大的精进就是法喜。你真真正正产生欢喜的时候，就是能得到无边的安乐，不可思议的成就，这个方向呢，你正在趋近趋向于这个方向。所以这个里面是说不要做这个，无边散乱当中痛苦当中却很着迷，一头扎进去而去完全不管不顾能够真正解脱自在的安乐的，胜喜安乐的，这种真真正正的我们反而不是那么欢喜。这个就感觉很奇怪嘛，本来我们要离苦得乐，结果我们奔向苦背离乐，从因上面果上面这样看。

16

勿怯积资粮，

习定令自主，

自他平等观，

勤修自他换。

那我们既然知道，更进一步强化的知道了要离苦得乐要好好修行，那如何去断这种主要是懈怠这上面的种种不好的行为？刚才讲到这一个部分，讲到就是应该勤修善法上面要有欢喜心而谨慎散乱，之后就是要断除对善行的懈怠，对治一种的恐惧或者是畏惧。畏惧就是好像什么都很难，好像有些人想啊，那就算了吧。做好的事情好像都很难，要修行佛法也是很难，那佛的不可思议的功德我们就好像有这种的，心里面胆怯退缩畏惧，种种的这方面的。行善修善这上面呢，有一种畏惧的心而懈怠的时候呢。积福德的机会来的时候呢，很多时候是一刹那一瞬间的念头和行为。如果你碰到一个乞丐，但是你又觉得这个乞丐是不是会给你惹出一些问题来啊？或者是我做的这个行为会不会真正的帮助到他？或者是你会想到很多。但是有些人看到乞丐的时候，第一个念头说“这些都是骗子”，“这些都是假的乞丐”那种的心，而且还会说服其他人说不要去做布施这样子。另外一些人的念头里面呢，在那一刻他觉得说“我是自己发了愿，自己身心以及三世一切受用一切都奉献给众生”，那这样子的话有一种善解人意，或者是了解其他人的苦痛。那在这种有限的范围内能够了解他人的需要，当然他如果很明显的马上要买毒买什么，你肯定要就不能去做这种事情。那如果他有很严重的疼痛的话，也是暂时的一种方式。但是有些时候是如法，有些时候是犯法，世俗的法律上面是不是合法，这些上面也要去做一些评断，去做一些思考。有一些可能做得不合适不合法的话，那也就是要，佛法里面也有就是尊重当地国家的法律。这个上面修行的时候，因为它基于某种原因去设这种的。最根本上面当然是自己的动机，动机上面要有智慧来观察作为基础；然后在过程当中无论是什么，无论是哪一种的心态，整体上面不

要忘记勤积福德智慧资粮，二资粮的部分；然后自己可以修习，比如说禅定也好，经由学习智慧能够自主身心、能够安忍能够堪忍，有些人修持六度的时候呢，都是一样，身心能够完全自持，这个很重要。我们以前不是说“莫失己道”被翻译成“莫失自持”，自持和骄傲、任性、固执那些没有关系，它是说能够独立的分析判断，能够做适合的正当的事情。行持八正道也好，菩萨的这种六度十善的行谊，种种的这上面的能够完全地自己去调服自己的心，持自己的见解，完成修行和利他的事情。在这个过程当中当然有些人会担心自己会不会失掉这个那个啊，这些要慢慢克服，要有一种利他的心逐渐培养的一个过程。当然即刻有很大的风险的话，你可以不做这个。这个我们之前讲过，对别人的益处很少，对自己的害处很大的那些可以避免。在这个修行当中，只有某些大菩萨能做到的，一下子布施头颅啊这种，或者说你还要一段好的修行的因缘，不能断送，因为小事情因为一些没有用的事情在这些上面。自他平等自他交换的这种的修行，是很大的一个系统。光是自他修行转念的这种的法门，据说藏地有上千部著作。所以这些上面，可以化成很简单的一些修行，在其他的时候可能大家接触过很多，比如说《修心七要》《修心八颂》这些上面有空可以多看多修。

念诵菩萨仪轨

菩萨戒轨

祈请十方一切出有坏正等觉 及十地菩萨摩诃萨众 及诸位大金刚持上师垂念我

乃至菩提果 皈依诸如来  正法菩萨众 如是亦皈依  (三遍)

如昔诸善逝 先发菩提心  复此循序住 菩萨诸学处  如是为利生 我发菩提心  复于诸学处 次第勤修学  (三遍)

今生吾获福 善得此人身  复生佛家族 今成如来子  尔后吾当为 宜乎佛族业  慎莫染污此 无垢尊贵种  犹如目盲人 废聚获至宝  生此菩提心 如是我何幸  今于怙主前 筵众为上宾  宴飨成佛乐 普愿皆欢喜   菩提心妙宝 未生者当生  已生勿退失 辗转益增长  愿不舍觉心 委身菩提行  诸佛恒提携 断尽诸魔业  愿菩萨如意 成办众生利  愿有情悉得 怙主慈护念  愿众生得乐 诸恶趣永尽  愿登地菩萨 彼愿皆成就

回向众生