**132天 7/9/2019**

之前我们大体上面讲到如何去稍稍了解过分入世的互动，跟人跟事的过失。为了能够集中精力来静虑心，应该依净处来修行，然后各种亲情友情的牵绊暂时放下。根本上面没有放弃任何一个众生，就是比较没有终极利益他们，而是想暂时地保护他们、关照他们的心态，和对某一些人的怨恨不满意一起放下。尽量能够在入禅定，寂止、胜观当中不至于变成各种的干扰，障碍了悟心性。就像梦境当中，如果集中地受到训练以后，入梦之后还是能认知到梦的虚幻性，不然的话就会被梦的各种场景、各种人物的出现以及相互的互动当中，迷失心智不了解梦的本质，而受虚幻的梦的限制，陷在其中，甚至于产生造业的行为。所以说，像盲人不能引盲人，不会游泳的人不能就不会游泳的人一样，如果自己和别人都陷落在这种如梦中的真实的一样，如此的虚幻当中，那这样子真正的帮助别人，做不到。然后真正地要在轮回当中取悦一个人也是很困难的一件事情，所以应该反过来好好地修行善法。集中心力，身体、语言和心都有所距离，或者是有所出离的这种的方式来修行。首先，最主要还是对世间八法的各种的心态的维护、造作、循规蹈矩的心，稍微做一些超越或者刻意打破这种的习性。所以不堕落到某种五毒的紧密的捆绑、束缚当中：与高者嫉妒，与平者竞争，与卑者鄙视这样的心；进而导致有敌方有亲方这种的隔离，从基本的开始到各种复杂的呈现。所以今天的内容，是这个延续的一个部分。

14

是故近亲友，

徒然自招损，

彼既无益我，

吾亦未利彼，

这个是贪亲友的过患的最后一个偈颂。就是跟追求世俗价值的成功为导向的人，各种各样的形态各异。有些可能是怎么样去找眼耳鼻舌身的快乐，仅此而已。有些人可能很执着于吃的东西；有些人可能很爱收集、积累财物；有一些呢可能专门研究某一些领域的自然风情、物质的东西、科技；有些可能是喜欢到处用眼耳鼻舌身去体验这个世界；有些专心经营于去怎么害人，制造一些各种各样的问题，甚至执着于各种非正当的生活。所以在这些当中呢，不要过分地与这些见解的人，或者是行为当中，过分地交往，因为这样下去大家彼此无益，徒然招致自损，自己也会迷失在这种习性的人的影响当中。所以彼此无益的话，至少不要去增加彼此的伤害；或者是说更增大业障。所以说我们应该去寻找真正对自己有所正向的进步。比如说一些做得很好的修行人，或者是见解很正的一些人，如何清净地保持威仪地去生活；包括禅修，去闻思，这些方面多加亲近。所以说不仅是世俗当中的功名利禄，不羡慕这些现象这些人的方式。然后最终来讲能够利益他们，暂时不能够利益他们，为了更好地利益他们而去暂时地远离。

15

故应远凡愚。

会时喜相迎，

亦莫太亲密，

善系君子谊。

这个偈颂讲到怎么样去舍离，以及舍离的方法。我们不肯能真真正正的跟任何人不接触不交往，这个也很难做到的。包括你闭关的时候也需要，有些是群体性的闭关，有些是单独的，但是也有人定期的会面，包括送东西。禅修的时候外面放 can tou 参透（？？？），有一种的标志放在外面，意思是他不见人；然后那个取消了以后，有时候外面也会放一堆火，或者是椒盐的供这类的，或者熏香烧的时候意思是他可以见面；也有一些是里外两个窗户，中间放东西，其实不见人这种的做法。但是无论如何还是有需要见面的时候，那这些时候应该怎么样去见的一个标准呢？这里讲到尤其是心态不成熟，在心意不在解脱道的修行的时候呢，不用太过从甚密。但是毕竟有很多的因缘还会随时结缘，见面的时候呢带着欢喜心。以前《入行论》里面也有，包括看人，包括说话，给人带来一种安乐、一种信任、一种欢喜、带来某一种的尊重的心态，所以说“会时喜相迎”。从具体的肢体动作到心态上都有一种“愿我在短暂的会面当中能够给别人带来一种益处，所作所行都有一种悲心，都有一种和颜悦色的亲近，都有某一种的关爱之心。” 但是在这里面也讲到不要过于亲密或者过于疏远的两种极端，不要走这两种极端。有时候过于亲密的时候呢，会变成一种执恋，把握这种的分寸；然后过于疏的时候，接触当中应该不失慈悲，不能够没有那种悲心的状态。所以就是有礼有节当中，保持一种不迷失自心的状态。所以说在任何地点上面，接触到人的时候，有一种“哦，他们只不过是另外一个自己”的某一种的心态。他们是从来没有见过的人，但是在本质上面的心都是差不多的，所以有一种没有陌生的感受。然后彼此之间一些很重要的该说的话，因为和每一个人见面的次数肯定都是有限的，每次都当作某一种的最后一次，这样既没有刻意执着、放不下的心，同时也有珍惜的心。所以说在这种的状态下做交往，然后离别的时候做祝愿。

16

犹如蜂采蜜，

为法化缘已，

如昔未谋面，

淡然而处之。

后面用了一个例子来说明交往的方式，像蜜蜂采蜜一样。蜜蜂在花丛中基本上都是随缘去碰到某一个花，在这边吸收某一种的营养也好，传播某一些的花粉也好，之后呢就去向不同的（方向）。它并没有独守这一个花或者一个场域当中，它是不断地游走，心来来去去不住留于特定的地方。过去很多修行的人有这个要求，包括说化缘托钵的人，包括南传佛教的修行人也是如此，不论你是什么身份，这些不是他们所要关心的事情。所以托钵化缘的时候也会念诵一些祝福，如果有一些法益请益也会回答以外，不会有各种私人的联结，就回去寺庙继续修行。不然的话，引申的关系越深，会引来更多还俗啊之类的因缘。所以出家人保持某一种的别解脱戒当中的出家戒的行谊呢，他们需要身语当中保持某一种的规范。所以刚才讲到的这两个，一个是心的淡然，离去的时候如同蜜蜂采蜜一样，在因缘当中谋面，在没有谋面的时候淡然处之，以平常心的方式来安住。

17

吾富受恭敬，

众人皆喜我，

若持此骄傲，

殁后定生惧。

如果一个人表现出不论是过去累生积累的因缘，或者是这一生的某一种的作为、造作的行为下暂时的一些荣景；或者是知识上的富有、闻思；以及名闻利养——名声上面很多人广泛地认知，受到很多人的恭敬，或者是聚集这种受用财务。然后说“哦，我很有学问，很厉害”，种种的以我执我爱为中心的情绪高涨的时候，就是修行失败的一种标志、或者说是象征、征兆，“我懂得多”，“我的名气很大”，“我有很多力量、财富”这一类的心态。修行人的心应该怎么讲呢？很多时候是有一些悲伤的，平时如果我们不知道有很多标准的话，至少看起来比较柔和。这是华智仁波切讲的，真正的修行者，（像）踩在棉花当中一样很柔和，身口意都比较调服。如果不知道别的征兆的话，至少显现这样的一种像，这样是一种比较正确的状态。以前有一种说法，说修行或许有一种他的境界很好，但是这个人的性格脾气非常恶劣，这种的情况华智仁波切讲的是——他不确定这种到底是一种什么样的修行人，这个意思大概。如果生起种种骄慢的心，因此而造业因此而放逸；然后人的心态高趾的时候，“骄傲的高山上不能驻留功德的水”，或者是“膨胀的上面不能驻留功德之水”一样，所以没有办法进一步的成长。或者说“骄傲的心看不到别人的功德，看不到自己的过失”，这些上面有所反思当中去修行。