第六讲 2016-1-22

嗡，扎西德勒。

我們繼續蓮花生大师金剛七句祈請文這個群裡面的內容。我們原來說有時候會解釋一些金剛七句祈請文的內容，有時候就講一些蓮師的傳記，或者是蓮花生大师的教言。所以這個部分我們大體上面就講一下蓮花生大師的一部分教言，和一部分金剛七句祈請文的內容。我們也正好這段時間在大圓滿前行引導文裡面也在修解脫的利益。所以及時的修行，投入到修行的道路上，重視內在的價值，精神的價值，這些上面多關心。

這個部分蓮花生大師專門給益西措嘉佛母講的，趁年輕的時候修行。意思是說年輕的時候不修持的話，這個是很愚癡的行為。所以它是跟益西措嘉佛母的一個開示。趁年輕的時候修行，年輕的時候努力，這是非常重要的。因為我們也知道，一個人的生命本身很有限。特別是在這樣的一個散亂的時代裡面，如果一個人集中心智地做一件事情做一段時間其實不容易。大部分的時間每個人都在事業和家庭兩個主要的場合當中度日，花完自己的大部分時間，還有剩下的一點時間自己要睡覺啊，休息啊，自己要學習啊。所以在這個當下，學習的這個部分的內容，或者娛樂的內容，個人的時間呢，可以更多地用來修行。所以蓮花生大師就跟益西措嘉佛母講，年輕的時候努力修行極其重要，他舉了一些例子，當你年老的時候耳朵也重聽，耳濁，即便你看到了人生其他的瑣事其實沒有修行重要，但是想聽教法也不容易，那時生活的精力時間都沒有那麼充分，所以整個修行也不是那麼容易。我們做世間的任何一個事情，哪怕你學一個雕刻，學一個計算機打字，或者學一個開車，當然開車可能相對容易一些，哪怕你學一門技術，學一門專長，都會有一定的時間。比如你要學工匠，學建築設計，或者專門寫作，都會要你付出一個很長時間的功底的積墊積累的一個過程。同樣的，哪怕要在短暫的生命當中運用這些能力也需要訓練。能夠解決內在的根本問題，這個不是一蹴而就，一越而過，這樣簡簡單單就可以完成的一件事情。所以說如果你到老的時候想到再要修行教法，聞思修，戒定慧，一個是時間少，一個是精力短，精力不充分，然後心願不強，五根不配合，我們的眼耳鼻舌身都是有比較衰敗的一個狀況。然後也許包括行走啊，（去朝圣）旅行啊，持久的打坐啊，聽聞啊，記憶啊，還有就是思維活躍的程度啊，以及我們說的你到一處能夠耐寒能夠耐熱，能夠身體上面不出狀況安心地修行，這些上面都不如年輕時候的修行。年輕時候有更多的精力，更多的時間，也有更多的這些順緣。包括你去拜訪，去朝聖，去荒野的地方居住，這個時候不會那麼困難，老的時候不容易。所以這個部分是說當你老的時候，連你想聽一些事情的時候都要重複：啊你在說什麼啊，你再講一遍啊，我沒有聽清楚啊，文辭上面有重聽的問題。這些任何沒有老的人目前還感受不到，但是當你老去的時候，你會發現那些老人家的痛苦。他們受限於很多身體機能，感官功能的衰敗，這是想聽教法也聽不清楚，上師在那邊講法，都要湊過去傍邊啊，文辭句子然後都要重新弄，然後如果想要研讀經教，我們老的時候呢注意力不容易集中，很容易瞌睡啊，很容易忘記東西啊，就是這樣子。所以如果有些人打坐打一會兒就睡著啊，要不然剛剛聽完的東西因為記憶力的衰退，過一天，過幾個小時，幾分鐘就不記得了。所以意念教法這些都不容易，沒有那麼強的，從小訓練的話那不一樣。這個在科學上也有實驗，就是有些人長大以後還能得到訓練，但是這個訓練就不像年輕人訓練一樣，他們有很長時間的練習的機會。比如說你練習鋼琴，你從小練，一直持續不斷的練，那你很純熟。但是你讓一個手指已經很鈍的老人家重新彈鋼琴不容易。所以類似的。當然也有一些適合老人家的法，但是整體上很多的法不是那麼容易修行。我們說的象親近教法，某個地方有個大德在講法啊，他也不可能到你家來講課啊，或者是不是那麼方便的情況下，以前的傳統是你要去親近上師尋找上師祈請佛法，領受這些傳承吶，要訣啊，然後要把自己的想法意見，種種的境界也好，沒有境界有見解也好，如實把這些供養給上師，然後聽他怎麼開示，請教他們問題。但是如果我們身體很差的話，我們坐飛機也不容易，坐汽車也不容易，哪怕是走路也不容易，如果像以前一樣騎馬，在嚴寒酷暑當中，風雨交加當中，那更容易咳嗽啊，感冒啊，發病啊。以前年輕的時候馬上摔下來馬上站起來沒事，老年人摔一跤可能就有些骨折啊，肌肉扭傷啊這些東西。身體不良於行。所以即便有認識到佛法修行的價值，知道佛法才是真正唯一的有意義的東西，有意義的道路。除此之外世間還有什麼有意義的東西？一切都是暫時的，一切都是靠不住的，一切都是水中作畫一樣的，會消失的，無一可以依怙。這樣當我們身體裡面的土水火風空各種元素，當我們的色身肉體不再健壯，不再走路矯健，走路的時候很輕快，坐下來的時候很舒服，躺下來也沒有不舒服，夜晚睡覺也沒有胃痛啊，白天走路也沒有腳痛的問題啊，吃下飯太多太少太軟太硬這些老年人的話問題比較多。那眼淚啊，口水啊，吐痰啊，老年人有這些問題。眼睛視力不好啊，有這些問題，包括眼睛裡容易流眼淚啊。或者是有些上了年紀後尿急尿頻啊之類的，然後容易著涼啊，以前很能受凍很能抗凍，老年以後呢身體很脆弱。然後包括有很多血壓啊，心臟啊，呼吸的問題，有時候呼吸短促，然後多走兩步路就開始喘得不行。上一個比較高的地方，閉關的地方很快覺得身體不適應。去高寒的地方根本不行啊太高啊。身體的力量逐漸衰損以後沒有辦法專注在教法，修行的這個禪定這些上面。如果說身體要力行佈施啊這些時候呢，可能很多老年人自己已經沒有能力賺錢了，不像年輕的時候有能力賺比較多的錢，自己有的財產呢自己好像也不能作主，很多這類的問題。即便是有財產的話，財產也不能真正的幫助你太多，不能轉化為一種修行。那以前你有一些財富，可以幫助你達成很多願望，包括買書啊，運用於交通啊，上供下施啊這一類的這些積累福德和廣做善行，這樣一些利益他人的用途上面。所以這時就會想啊，我以前有這麼多的機會這麼多的錢財，但是現在我什麼都沒有。或者是以前有，但也沒有做過有意義的事情。現在是沒有的時候想做也沒有用。這時候會有一點後悔，或者很後悔，非常非常痛心這種也有可能。不同的人的程度不一樣，年輕的時候就像春早的黃金時期沒有種植良田，那到秋天冬天來的時候不可能再去（播種）。就是早上已經過去，中午已經過去，到下午或黃昏的時候有一點後悔。一樣的，春天夏天已經過去，現在面臨秋天冬天時就開始有一點後悔，我為什麼沒有春種，沒有春種就沒有秋收，沒有春播的話就沒有秋天的果實，所以就是覺得很愚癡。這時候很多人內心當中會說啊如果在給我一次修行的機會，我再年輕一回，我絕對不讓我自己的生命浪費在沒有意義的這些忙碌嘈雜操心的一些事情，以及爭鬥，以及攀比，追求世俗的如夢幻般的榮華富貴，這些都是自欺欺人愚弄自己。而且裡面還有很多煩惱啊，糾纏啊，情慾啊這樣子。會想是，現在你得到了什麼，就像是昨夜一場夢一樣。所以這時候只能發願下一輩子再能夠獲得一個圓滿的人身，八閒暇十圓滿，這些我們說都是非常不容易，沒有生在這些地獄餓鬼畜生道，沒有生在長壽天，邊僻人生啊，諸根不全啊之類的。就是八閒暇，十圓滿，他方的五種圓滿，自己的五種圓滿。即便獲得人生以後呢，也會因為性格業習還有身處的環境跟自己的福德成熟的程度，善業成熟的程度，以及個人的心願，包括有過去的業，有當下的業。當下的也包括自己的價值取向啊，或者是對於善的渴求和對於惡的拒絕能力的差別，所以能獲得一個閒暇的人身是多麼的不容易。有時候我們有這個人身但是不一定有這個道路，遇到這些善知識，遇到這些佛法，週邊都有很多人有邪知邪見的引導，或著是整個社會都是物質主義。或者是宣揚戰爭仇恨，或者是你死我活，這一類的哲學，“人不為己天誅地滅”這樣子，或者說自私太有理由了，每個人都看不清根本的東西，只在這些相對裡面掙扎，相對的叛逆當中走不出來。所以這樣子的狀況有的時候人們會想到希望未來能夠跨越種種的障礙，能夠投身到一個有佛法，善知識攝受，自己也諸根具足，眼耳鼻舌身心智清明這樣一個人。然後能夠從小遇到佛法，不至於錯失很多良機，像這一生一樣。這時候現在想修行的話都已經年老色衰，牙齒脫落，駝背彎腰，走路蹣跚，或者連眼淚鼻涕都收拾不住的程度，需要其他人來呵護，哪怕站起來坐下都要扶著。這樣子程度到的時候能夠看到自己已經錯失了最好的一些良機。所以這時候心裡會有這種如果時光倒流再好啊，如果天下有後悔的藥可以吃多好啊。如果我再年輕一回就給一次機會我也會做出完全不一樣的改善人生的決心，修持的決心，如果這麼樣給我一次機會多好啊。但是已經太晚了，一切都無法挽回一樣的，年老的時候會有這些。基本上這些就是蓮花生大师對於益西措嘉佛母的忠告。我給大家念一下。

蓮花生大师：《年輕時不想修持是多麼愚癡》：

蓮花生大师云：“益西措嘉，年輕的時候努力修持是極為重要的。當你年老耳濁時，想听教法屆時將聽不清。想研讀經教注意力不容易集中，而且記憶已經衰退。想親近教法，身體已不良於行。想要修行時，也因身體各種元素力量逐漸衰損而無法專注。想要布施，但財已非由你能為。能為修持的時候不能修持。”

就是當財是你的時候，精力是你的時候，時間是你的時候，你不能夠修持，現在而懊惱的意思。現在財已經不由你的時候你想要用財來做一切善事，是一點用都沒有的。

“在年輕的黃金時期卻不想修持是多麼愚癡啊。想要精進身體已經疲憊不堪，因年老讓上師法友們容忍。”

」

意思是說自己你年紀很大的時候不固定在一個地方，年老的時候跑道場啊，跑寺廟啊這些，在有些地方沒問題，但是在很多地方，包括你自己都不好意思讓別人法友們照顧你啊，當然每一個法友都不是大菩薩，有一些人會嫌棄啊。有一些人會避免跟你講話啊，對視啊，照顧你啊，這些都有一點自己也會比較心酸，比較脆弱，年輕的時候可以歡聲笑語，什麼話都能夠承受。但是年老的時候呢，就像小孩子一樣，一句話也會讓你非常難過。所以就是說，你不想讓法友們上師們替你操心哪，這樣的心會產生。“因年老讓上師法友們容忍，”就是這樣的意思。他們即便很寬容，對你非常好的話，但是也會有一種，自己內心當中⋯⋯為了求法，當然不應該在這方面想太多，但是一般的凡夫畢竟也會想這方面的事情。所以接下來就是說，

“當年老想要修持時已經錯失良機，你的心中會想，要是我在年輕是更有修持的決心那該多好啊，但為時已晚，一切已經無法挽回。”

這個是一部分蓮師的開示。

然後我們可以簡單的，以前我們也沒有講過，蓮花生大师金剛七句祈請文這個部分的解釋，這個因為大家這一段時間都在讀，已經了解了蓮花生大师的授記，種種的功德啊都已經了解了，所以我們可以簡單的做一點解釋。

這個金剛七句祈請文，第一個字，吽，是蓮花生大师的種子字。本身就是代表成就的意思，可以說這個金剛七句祈請文，外內密，極密這個深廣的教法呢都含攝於其中，所以要把這個外內密的意涵，加持呢，轉化為個人修持的成就，所以這個“吽”字代表共與不共的成就。

然後第一句，“鄔金剎土西北隅，”從簡單的成面來講，我們以前也說過，“烏金”是藏地西北的方向，鄔金是密咒乘密續興盛的地方。所以也是勇士空行勇父勇母空行空行母這些所在的聖地，所以在這個地方就是有達那果夏海。鄔金這個地方西北方就是有達那郭夏海，在這個湖上有蓮花。所以在我們所說的猴月十日，就是六月十日，在這個當中呢，阿彌陀佛意的化現，以五股金剛杵，阿彌陀佛的種子字“舍”字，放光到達那郭夏海當中最大的一朵蓮花上，蓮花生大师以這種化身的方式顯現，降生在這個花胚的台上面。後來蓮師被恩扎布德王和它的大臣看到以後，之前我們也寫過，有一些祈請啊，給他太子位啊迎請到宮中。蓮花生大师並未執政，它捨棄王位，離開王宮，到達八大寒林。他的心境都是有密咒乘的方式來行持的。蓮花生】大师同時也通曉大小十明 。當然這些都在傳記裡面都已經講到。他的修行的事業，利生的事業都非常稀有，“獲得稀有勝成就，”證得妙成就。蓮花生大师甚為稀有，所有世間這些密續上師弘揚最廣的。他本質上是究竟佛陀，阿彌陀佛意的化身，觀世音菩薩語的化身，釋迦摩尼佛身的化身。當然他在蓮花中化身，所以，化身名為“世名稱為蓮花生。”然後說“無量空行眾圍繞，”蓮花生大师周邊都是一些修行密續的空行勇士空行母，眷眾，看起來有主眷這樣子，但是本質上面呢應該是蓮花生大师智慧展現眾圍繞。他智慧本身和展現的這些眷眾呢沒有差別。他本身是一體，沒有什麼主從的差別，不過是說他是三世皈依境，或者一切智慧的總集。那“我隨汝尊而修持，為賜加持祈降臨”這個呢，“我隨汝尊而修持，”這個當中完成自利，自己圓滿修行。“為賜加持祈降臨，”就是當中獲得蓮花生大师不可思議的功德和加持，賜予一切的這些成就。然後“格日巴瑪思德吽”就是賜加持這個部分，通過修行圓滿，度眾，這個當中你能圓滿利他。

所以當然這些裡面呢，也可以用五種圓滿來做解釋。這裡面第一個，“吽，烏金意吉努向參”，或者是“烏金剎土西北隅，”這個地方呢，我們說五種圓滿，處圓滿，時間的圓滿，法的圓滿，上師的圓滿，眷眾的圓滿這個意思，或者是報身剎土的五種決定啊，都差不多這意思。這些在大圓滿前行引導文裡】  
也有。密乘清淨發心的時候你應該觀想處所的圓滿，然後時間的圓滿，導師的圓滿，眷眾的圓滿，然後就是法的圓滿。在這裡也是有這個意思，第一句，“烏金剎土西北隅，”這個是處的圓滿，鄔金本身隱含著心的實相，叫鄔金。西北這兩個，西代表輪迴，北代表涅槃或者清淨。所以這樣子就是說，以前釋迦摩尼佛誕生以後，在 藍毗尼，向西走七步，向北走七步。代表斬斷輪迴，向西的七步。向北的時候就是證悟大菩提，圓滿證悟。而且在以前的藏文裡面也是有西有太陽沉沒沈溺或者是殞落下沉結束的意思。西沉東升也是一個輪迴，西沉是一個滅的部分，隱沒的部分。那北的意思呢，“向”（藏文Xang）代表清楚清淨這個意思，清淨固然，淨除疾病，淨除障礙，這種就是“向”（Xang）的意思。所以“西北隅”就是說它既不在週而復始的輪迴，又不在涅槃清淨的北。既不住輪迴也不住涅槃，所以超越輪涅二邊。所以這個部分講的是說蓮花生大师第一個“處”的本身就是（不？）住輪涅二邊的境界。

然後第二個“蓮莖花蕊之座上”是說時間的圓滿，蓮花呢就是本身有這種出淤泥而不染，佛法裡面都有的，於濁水當中不腐，於淤泥中不染。那代表這種法界，無生法界，無生無滅，沒有污染，沒有因顯現而變得輪迴。或者是法界本身不生不死的意思。這裡面蓮莖的莖，蓮花是出淤泥而不染清淨的意思，法界淨的意思，蓮莖呢它一邊是蓮根一邊是蓮花，但是中間的莖代表無二。就是它不是兩端的層次，於兩邊都無二的層別。沒有這個就沒有它，他是一體無二。無分別的境生起，在這個當中，內心當中分別的境當中不會生 起，所以安住在法界當中。所以在這個里面主要是講在相續的當中安住在法界當中，它是一個時間圓滿的部分。

第三個部分是法的圓滿，因為蓮花生大师是以密咒乘的修行而獲得總集最高的成就，“稀有殊勝成就者。”“稀有”，這個是密續的法要稀有，獲得勝成就，非常非常稀有難得。然後無二的智慧，直接趣入實相的教法，這個像修行事部的教法，行部的教法，瑜伽部的教法和無上瑜伽部的教法。無上瑜珈部裡面就是有一些像其他的法裡面說三大阿僧祇劫啊，二十一個劫啊，七個劫啊，三個劫啊，這樣子，就是三個劫以後你才能獲得一個聲聞緣覺乘的狀況這種的果位，但是在這個當中呢一層一層的一直到修行內密續的時候呢，內密的時候呢，修行的程度很快。外密當中有的是修行十六世啊，事部行部，瑜伽部修行三年哪，無上瑜伽部修行，就是我們說的事部行部十二世十六世，到無上瑜伽，瑪哈、阿努、阿底。這些不同的教法當中呢就是說，像有一些其他的法裡面說三大阿僧祇劫啊，二十一個劫啊，七個劫啊，三個劫啊，這樣子，三個劫以後你才能獲得一個聲聞緣覺乘的狀況，這種的果位。但是在這個當中呢，一層一層的一直到修行續的時候，內密的時候，修行的程度很快。比如說外密當中，有一些是修行十六世啊，事部行部十二世啊，瑜珈部修行三年啊，最後到無上瑜瑜伽部的時候既身解脫啊，甚至在大圓滿的層次裡面六個月就能獲得圓滿證悟啊，虹身啊，這樣子。這些法要都是密續自己當中已經有的，不是我們所說的。各種密續裡面都有說如果這個法門如果能夠圓滿，見解圓滿，傳承圓滿，誓言圓滿的情況下多長時間能夠證悟。所以在蓮花生大师的不共密續裡面呢都是有很多很殊勝稀有難得的法，能夠讓我們很快獲得無二的智慧，馬上現証諸法的實相。就是這個意思。這個不是一般的分別念的執著二相，主客二相心的人所能夠證得，能夠知道的。所以通過修行蓮花生大师的這些教法呢証得本具的智慧，俱生的智慧。所以“稀有殊勝聖成就”就是這個意思，獲得不共的妙成就。

然後第四句，“世稱名為蓮花生。”這個是導師的圓滿，是上師的圓滿。蓮花生大师這些的成就，不共的佛的正等正覺，遍知一切的果，和他的本具的如來，蓮花生大师從顯意上來說他從蓮花中化身，但是更深的意思來講，他指的是我們的佛性如來藏。所以有不一樣的這些名相，但是是一個意思。所以說我們說佛的時候呢，在藏語裡面也有這個意思，就是一個是從無名這種蒙昧愚癡睡夢當中醒來，變得清醒，變得脫離這些污染脫離這些垢障脫離這些束縛。一個人從無明的渾渾噩噩中覺醒了以後，這個人醒來用眼睛看用耳朵聽用心思去洞察。一樣的，輪迴當中的眾生也被主客二元當中迷亂業力當中迷亂，這樣的習氣當中迷亂的時候突然了解了心的本質，不在這些粗大的上面，繼續附著在這個層面當中的遊戲這樣子。“桑”（sang）就是從蒙昧當中睡夢當中醒來，然後“吉”（ji）呢就是代表智慧象蓮花一樣撐開，功德圓熟，達到圓滿，所以這個就是“世名稱為蓮花生。”

“空行眷屬眾圍繞”呢，這個主要是眷眾的圓滿。無量的空行，本身就是代表俱生的光明和智慧。或者是自然智慧，無造作的展現出五種智慧。這以前我們也講，在大圓滿的這些裡面，慢慢以後也會提到。大圓鏡智，平等性智，妙觀察智，成所作智，法界體性智這些。所以本質上面是一個，蓮花生大师，本身是佛性，佛性折射出來的眷眾，代表五種的智慧。本身是我們的如來藏。

然後呢，“我隨汝尊而修持，為賜加持祈降臨。”“我隨汝尊而修持”就是說蓮花生大师所指示的這些顯密的教法，主要以密續為主要的道路，九層教法，包括顯和密的兩個部分，從今以後呢依止您，皈依您，聽您的教言。系統的聞思修行，修持的內容呢就是持戒，非常重要，然後修定，然後生慧。這樣的方式來皈依和學修。依了義修行。這樣子能夠得到證悟，實證這些現前自然的智慧，得到蓮花生大师的加持。我們這個當中就是說如果我們此生能夠專注修行，哪怕這一生當中努力精進，只要專心的話，哪怕沒有獲得圓滿的成就，死後還會繼續獲得蓮師的加持，得到超度，到下一輩子還有機會到修行的場合。諸佛總集蓮花生大师的法門在末法時期越來越顯現它的加持力。有很多修行傳承清淨，有很多伏藏的法，如果你要完整的了解伏藏的話，是很不可思議的，好像另外一個宇宙世界一樣，獨立成系統的一個法門。所以祈請蓮花生大师慈悲，速降這些加持，讓我們離開這些暫時的痛苦，迷惑，能夠獲得圓滿修行的條件，最總能夠急速的成就利益眾生。所以我們說蓮花生大师也是過去很多伏藏師的來源，伏藏法的來源。以至於佛陀的教法也是一種伏藏。比如說大乘的法來自於龍宮，最主要的這些法是龍樹菩薩從龍宮中迎請，代表一種伏藏。那世親菩薩在兜率天聽聞彌勒的教言，也是一種伏藏，就是從其他的地方，其他的境域當中伏藏而來的法要。大乘的主要的深廣（深見派、廣行派）這兩個傳承也是伏藏。所以我們最主要的是知道，其他的很多法要沒有太多時間修的話，我們主要專注在前行上面。好好的去修持上師相应法，結合這個金剛七句祈請文，這樣此生來世，利益無邊眾生，暫時和究竟的解脫，這些都是無容置疑。所以我們說一藥治百病一樣的，這些法裡面呢只要有菩提心，能夠實踐蓮師的金剛七句祈請文，不是僅僅嘴裡念，而是真正的對蓮花生大师以及教法傳承，傳承的諸上師都有清淨的信心，能夠專注，那我們都一定能夠獲得加持，能夠獲得成就。有些信心和虔誠心很淨，很真誠，那會自然生起對蓮師的覺受。也有一些是從夢中見到蓮師，夢中聽到開示授记加持這一類的。我們光是聽聞一下這個課還是不行，還是要長期的持咒語。以後有機會我們講蓮花生大师的心咒的加持，它的意義。所以除了聞思以外，還要就是，有時要閉關哪，有時候跟自己注定法門，一心一意的去依止蓮花生大师。過去的諸成就者也是依止三寶三根本三身。所以讓自己的內心與蓮師合而為一，在解脫的道路上我們比較輕鬆不再辛苦，不再面臨很多的絕望，只要有虔誠心，只要信心足的時候，我們會獲得不可思議的加持。因為世間的東西不可靠，你靠錢的話，錢是死的，你能買一些東西堆在你身上，除此之外它沒有能力轉化你的習氣，甚至增加你惡的習氣，獲得成就這些是不可能的。所以不能依賴這些世俗的錢財啊車啊房啊鑽石戒指啊，玫瑰花啊，這些東西是不可靠的，但是證悟的竅訣法要世間稀有。希望諸位也能夠知道蓮花生大师不共的功德。還有他這些廣大深奧的教法我們很多人還沒有真正了解或者了解得不多。以後隨著自己精進修行，會慢慢慢慢了解更多，所以也不要太著急。但是基本上我們是一種修行的緣分，既然大家在這個群裡面，還願意在這裡面修行，這說明有一種的緣分。在這個緣分當中，你自己也認識到是一個難得的因緣，應該以真誠的心去修。包括上一週諸位也念了十三萬多遍的金剛七句祈請文，這個我非常非常隨喜。這些方面的，剛才講的這些，當然可以有很多層次講蓮師金剛七句祈請文，但是目前我們了解這麼多，因為我們在這個階段的修行當中，大家在修前行的這個階段，所以不用越級或者不按次第修行，到處亂看書，只能障礙自己的修行。因為這些法要都有護法空行守護，沒有傳承沒有開許，到處看密續的書這樣子，只能增加自己的障礙。這個很多人身上曾經發生過，以後也會發生，現在也正在發生當中。所以意思是說，我們按部就班，按照這個次第而修行，沒有次第最後倒過來還要從最基礎的開始，甚至中間都破了好多戒啊，修亂了以後，亂檔了一樣，就不容易調整過來。所以大家一定要有一種，不能看的密續，還沒有到時間的，還沒有修到這個層次，還沒有講到的這些部分，先不著急。要把目前的任務做完做實，所有一切的學習都是這樣的。特別是在密法的修行當中呢，一定要根據自己的能力，而不是願望，或者想要怎樣修行。所以根據次第的修行非常重要！

這是我想跟大家說的，就這麼多。嗡 ，扎西德勒。