诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永归依，我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永归依，我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永归依，我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

扎西德勒，我们今天呢，继续上一部分的内容，金刚经的内容。所以在这个里面呢，基本上面就是我们到了，这个部分。所以之前的时候，大体上面是一个背景的介绍，交代一些传统的经典的一些，像上面，比如说经的名字是有多少种的起法，然后过去的一种僧团的生活方式，然后一些礼节。（03:05听不懂）这种的，然后包括出家人祈食，然后还至本处，然后吃完饭以后呢，收拾衣钵，洗足，然后就是坐在蒲团上面，就是修行或者是起意怎么样。所以这时候呢，就这个须菩提长老呢，他的身份是比较特别的，就是长老的那种年纪大的这种的出家人，佛弟子当中，长者。

所以就是说包括这个地方，花园啊，这些我们都介绍他们的背景的故事，翻译的这些都已经基本上介绍了。然后说世尊希有，希有世尊，这时候呢，就是，最终的赞叹，说希有呢，还有就是名字叫世尊这样子，就是用这种赞叹的名字。然后他时时刻刻关心这些修行者，然后是，就是来正当去，以最殊胜的祝福，就是以这种方式来，就是，怎么讲呢，对其他的修学菩萨道修行者的人呢，就是有些时候，有些时候，比如说（04:29），有些人认为他们是罗汉，但是实际上面就是他们以某一种的形象出现的时候，可以是很多种的境界，不仅仅局限于他们是一个罗汉的这种境界。

所以因为他们法意情意的，很多内容都是大乘的那种内容嘛，所以说明他们就是形象上面，（04:55），就是对利他的行为上面呢，就是菩萨的种种的心意，间接上面呢，就是最究竟的间接这样子。然后，我们常常在一些仪轨（音）里面呢，念诵的时候，经常可以念叨，那时候就是（05:17听不懂）这个上面呢，因为有些时候我们这样念的时候，你念多了以后呢，就大体上面是一种符号，知道的，但是可能后续，就是进一步有一点点解释的话这样子，就是根据记录做解释的话，心里面会有一种比较深刻的礼敬的心，恭敬的心。不然的话，我们说希有的时候也许不见得说一下子升起来对佛的这种希有的，珍贵的心。

所以作为佛弟子的话，我们应该内心当中呢，经常就是有这种的，一种礼上的信仰，礼上的信心，就是随礼的信是比较稳固的，不容易变的，不然的话就是感性的，这种的信，能就是高兴不高兴，就像夫妻，就像男女朋友，就像小孩子玩到一起一样，一点点小事情就可能就翻脸了，翻脸不认人。然后就可能就怎么讲呢，就是一个什么什么样的脾气，或者是一愤怒之下，可能就没有了。但是理性的呢，就是人根本上面是随礼的。然后有时候是感情会随感情，有时候随礼，但是是比较长久的，是相比较的话，理性的这个上面也可能就是因为其他的原因会变，但是相对而言的话，理性是比较稳的。

所以从这个上面来说来讲，我们有必要解释一些个别的命相（音），虽然我们有时候东说西说，可能花一点，花多一点时间，不然的话，有时候没有说的话，就好像印象不深，或者是说对于究竟这些文字意思，或者是仪轨念诵的时候的真正理解，没有理解到的话，只能是凭一种的感觉，感受，有时候觉得哎呀这个地方很舒适的，这个声音很特别。但是这种就是声音没有的时候，那种特别也就很快就消失了。所以说甚至没有解释的话，就慢慢慢慢就以讹传讹什么，就那种的误解的可能性，或者是解释，就是了解的不完整的。或者是就是纯粹望文生义，就是自己就是这种。还有一些的话，可能以为说这个跟迷信有什么差别吗？你即使不了解他的意思去相信的话，那还就，或者是，就是怎么讲呢？就有一种不清楚的那种的界限。

所以说无论如何我们说，如来的时候就是说，诸法实相，如实的彻悟的，它能够引领其他的众生呢，去有同等的彻悟。他自己已经圆满了成佛，然后他呢，就是如果从来，其他人可以就是依循着佛的这种的智慧经验和教法，然后彻底就是了之中如（音8:44），开悟成佛，所以这个是如来.应供的话，因为在特定的一些语境里面，应供有很多意思，但是说在就是孙念三宝经（音）这些里面，答题上面的意思是说断烦恼的，这种灭敌者。然后从这个角度来讲，就是说我们说阿罗汉也是这样子，断烦恼来灭敌，然后成为这个应供，就是说能够断除烦恼本身是很大的一种的成就，所以说它属于三个胜国的其中之一。

然后正等觉的话。就是说正盛圆满，觉的话，就是菩提正等正觉，常常说三藐三菩提，就是阿诺多，是那个无上的意思嘛。然后三是正等觉，三藐三菩堤，正等正觉这种的意思。所以这个就是我们发菩提心，最终能够争得圆满的菩提果。那在这个上面来讲，为什么有一些是正觉，正等觉，就是觉这种决心，就是菩提心嘛。那前面加个正的话，就是有区别于缘分觉，声闻缘觉的这种缘觉，以及十地菩萨有些时候也是，就是基本上接近于成佛的一种状态，也用了一些觉的这种词。还有一些是因为说，过去有说到，就是有魔力的化现为佛的这种的形象这样子。所以，不是正的，它是斜的嘛，所以说前面加个正等觉的正的意思就是说，指的是就是真正的佛，成佛的这个这种境界。

然后，明心足的就是，明的话就是先用眼睛看清楚，然后再走路一样，就是明是正见佛法当中，我们不说见和修理面的，先讲到的是见觉吗。所以说理论上面的学习呢，可以帮助你文思业以后，建立一种完整的，成熟的，究竟的这种的见解。然后再来修持的话，就是行持的这个部分，新修，间修行果的这个行持的部分，得果的话，那就自然有前面有间，我们去一个地方的话，眼睛也要看你的去的路的方向。如果没有看清楚的话，就是瞎做，瞎走，就是迷失的，就类似的。在佛法当中来讲，从八正道的角度来讲，第一个正见就是我们所说的这个，就是明的这个部分，然后后面的就是其他的这个部分，比如说正心，正思维，正语，正业，正命，正静，正定这些，就是行使的部分。

然后也相对于说我们直观的修行而言的话，就是了解胜义谛的空正的智慧，以及这个为见解，比如说元气空心的见解，然后来修持这种，就是它的前提需要修持这个机制的作为一种的平台一样，基础一样，他的这个，所以说，就是说最终的间接上面的保持的是这种空性的见解。然后为达到这个呢，我们需要就是以就是这样循序渐进的训练这种机制的修行。所以说类似的这个是这样的神官和机制的这样的一些修行，是不是呢？我神官某一目标，那我马上就修神官是不是最好的呢？这个不是最好的，因为马上你去修的话，只能是一个文字上面的，概念上面的理解，然后要把它运用起来的话，你的心不够稳定，不够成熟，在这些上面，训练上面，所以你需要循序渐进的训练，这种意思。

然后当然也有，就是指的是有这种我们所说的，境界产生以后有的这种就三明嘛，就是意思说明白过去，慢慢慢慢这个在机智的修行这个上面也有的，但是就是说程度不一样，佛菩萨的罗汉的或者是人天的称的这种层次上面的一些沉淀的功夫，（13:38）然后就是阿罗汉，菩萨，佛的这些境界上面的差别有，有些以前我们说过，罗汉能够追忆，就是他能够知道过去很久远的一些因缘，但是更深更远的话，他就不知道了。就是所以以前是哪一个公安里面说，有个罗汉看了一个人来求法，觉得他没有缘分，所以就没有去，就是赊受，这时候佛就讲了，你应该去赊受，但是这位罗汉就解释说，我看了就是就是多少节的这个时间当中呢，跟这个人没有什么因缘，所以可能就是不是我需要度化的，能够度化的。然后就是佛说，你没有看到之前的因缘，就类似的。

所以在这个里面呢，就是我们所以说在这种五颜六通当中的这种宿命通，让他知道过去的因缘，过去这个人是，这些现象怎么发生的，有什么样的这些，就是三世的因果当中。然后还有就是天眼通，天眼通的话就是我们，他不是真真正正的有些人认为需要打开一个眼睛的这样，第三只眼的，它指的是未来，就是他知道过去以外，还知道就是某一种的，就是未来的趋势，未来的这种的，就是他，佛不是有些时候会授给某一些弟子说将来你会在特定的时候就是成佛，然后前往其他的净土插土，然后再去就是度化众生，怎么样，或者是在这个时候呢，你在这一辈子当中有什么，就类似的。这个就是这佛的这个境界上面的，来了解的话，便知，就是没有什么不知道的。

然后呢，就是那个，还有一个就是，现在的这种的露尽一切的苦，一切的这种烦恼，这些都已经就是破除了以后呢，超越了以后呢，就是对当下的这一切的这种显现的如实地编造，如实的了知，所以这种的，那就是说我们所说的，明心足，这个部分。

然后，盛世一部分。盛世呢，就是说我们说的一般是，指的是那种能够，因为能够有，就是它本身我们都有成佛的这个潜质，就都有佛性，或者是说我们有心性，本来清净，然后有暂时的张够，然后最后呢，就是以无我的智慧而对峙这些，烦恼也好，分别也好，以这种细论，这些配置了以后呢，最后获得无上的安乐的果。所以呢，这个就是说不退转的，我们经常不是说，有什么获得不退转的果位，这样讲。所以从，这个就是最圆满成就，这种有像王冠上的宝石一样，就是圆满的这样的状态，那有些就是烦恼被烧尽了以后，像柴薪被烧了以后，烧完了以后成为灰的话，他是不可能再成为柴嘛，所以他意思说他不会再次流转。

像天道的众生的话，哪怕是暂时，好像就是多少个劫当中都很安乐的话，但是最后还是会就是有漏失，还是会堕落。所以说有这种的情况，像以前那时候说某一些种的疾病，也是得过一次以后，你这辈子不会再得的，就是这种的意思是说，以前好像有一些的疹子，这种也是说，你得过一次以后，以后再不会，他不会复发的那种。所以意思说善世（音）的时候呢，就是这个已经就超越过去了，就再也不会再回到之前的这些（18:05）当中。然后是世间劫，世间劫的话，我们说佛的这种的智慧，能够彻见所有一切万法，前期事件的种种的这种的现象，如看这个掌纹一样，非常的就是便知、了解。所以说这个当中呢，就是说这些众生在所画当中的，他们的因缘在哪里，从哪个地方应该去着手去度化他们，他们的根器是什么，他们的就是山根，慧根，他们的业障，这些上面的就是完全便知。

然后如果就是说现在再做恶的话，他未来的衰败的这个程度会达到什么，他们痛苦的什么，对他们有这种动画的因缘，所以就是说，就是有这种就是，对于设想，现在一切的因缘呢，都与上面的完全的了解，因为这些有一个递进的一个次第的关系，这些命相其实，它一层一层的这种的一种解释。然后那既然是这样子，才能有时间，有这么一些动画的因缘呈现，有他们的成就的这个基础也在，而且就是从理论和实践当中的一种的教导，这些上面的都成为可能，而且是最终他们有成佛究竟的这个能力，而且这上面有这种展示和究竟。或者是说，这种击灭涅盘和圆满佛果，圆满菩提这些层次，所以这些命相，当中有一个层次在里面。

然后调驭丈夫的话就是引导，就我们说，比如说骑马的话，或者是驾马车这样子的话，他会就是根据你的引导，然后就是好像就把你载到其他地方去，所以类似的就是调驭者，当然是搭配着就是引导的人呢，其他的被调驭的对象呢，其实是丈夫。所以说，他们有某一种的因缘具备能够就是给予他们引导的话，他们能够就是本质上面说众生皆具佛性，这个就是丈夫相，或者是有些时候讲的这个，在我看涅盘经里面有讲，以前我们就是看过读过这部分，所以说所谓的丈夫，或者是这种大丈夫，像这种呢，其实指的是你能够本剧有这种佛性，或者是你能够确认到你有佛性，这样子两种解释有。所以说以这种的方式呢。所以就是车马带你去，你想去的方向一样。因为有这种的根器呢，就是有原则者来引导，调驭，调伏，调化，这样以后呢，就是去入道，以方便被调化以后呢，就是被度化。

所以这个之前呢，就是有一个，我们跳过了一个，就是调驭丈夫无上士这个部分。无上士的话就是挑化的，方便诸多，很多种的这种善巧（音）方便，所以不可思议的这种善巧方便，就像以前说，佛陀的这个堂弟南陀，他是有很多的贪心。所以贪心的意思是说，他比较喜欢他的太太，重美色，所以这样子的人呢，就是他有很多故事说呢。有些时候他太太跟他说，他手上面沾着口水，结果这个没有干之前的，你就出门的话，在我手上的口水干之前，你必须回来，他就去，就回去。所以哪怕是有时候佛陀来了，他都没有太多时间，所以要回去跟家人团聚。

所以说这种呢，就是贪欲制胜的这种南坨，然后嗔恨炽烈（音22:26）的，像那个之蛮王，就是我们所说的，他不是曾经就是杀了999个人呢，在其他的一些人的这种误导和这种的因缘下，所以非常的愤怒，最后一个他找不到其他的人，我们以前还去过那个地方嘛，就是扬掘摩罗的这个，就是它据说考古史上面他们说这个是应该是他的这个位置，根据一些经典里面讲的。好像把他放在最后，他出家好好修行以后呢，就是杀了999个人，最后一个想杀他自己的母亲嘛，但是佛出现，然后度化了，所以意思说嗔恨和爆裂的，像他一样的那种，最后还是被佛调化了，用种种的这种善巧。

然后好像有一个很大的，那边有一个财宝库，就是寺庙的，应该是别人的冻粮放那些地方，他的屋子建在附近，所以以后就没有人敢来那边吧，应该是，离那个很近。然后就是比较傲慢的，这些都有故事嘛，就是稼穑（音）以及比较愚笨的这种助力盘陀（音），以及就是其他的类似的有很多这样的，就是不同的特点的一些人。所以就是无一不被佛所调伏，所以这个就是我们所说的无上士。

然后人天师或，者有些什么天然师这样子讲的，就是说你佛在本身他的这种动画的对接呢，是所有的一切的众生，但是因为佛实现为人的这种现象，在那个时刻，我们如果从化生报上发生来讲的话，那就没办法说只是这一尊佛。但是就是我们所说的释迦牟尼佛，这样讲的话，就是佛度化的主要是人天的这个受众，经常讲到说我们在这本经念完的时候，就常常说的就是它的出家弟子，在家弟子，以及其他的一些中山龙，九盘沱，什么这样的类似的，夜叉（音），或者是有些时候也有。所以，他们呢，能够直接闻法，一直，然后得到详细的这种的解脱，见这种端正的圆满，然后说佛呢，就是去度化他们的。所以这样子的话，因为是他们未解的，被佛来解答了，他们的一切烦恼被扫除，他们不知道的从此知道了，没有争的从此争得了的。

所以这样子呢，他们应该礼敬这种佛为师，而且为感恩的这种的心，恭敬的心。然后佛是觉这个意思，所以，有些时候就是菩提，布达，或者是，这些都是绝的意思嘛，然后但是博伽凡，博伽凡或者（26:00）就是范文里面经常说的，这个里面呢，也有（26:08）或者是有些说八关怎么样，但是这种的在印度教的一些里面用的比较多，现在你都可以看到，或者是在一些就是他们办的寺庙，印度教的寺庙，学校，大学或者是其他里面有一些，他们的创办人或者某一种的设计的人，这样子，有用这样的名字，所以这个比较普遍。但是在佛法里面来讲的话这以前我们也说过，就中当地，其实就是中，就是毁坏，一个是毁坏，私魔（26:50）嘛，会毁坏私魔，那我们说的这种月魔，烦恼魔，私魔，天子魔这些。

所以，就这些是我们修行当中的一些困扰，比如说身份感的困扰，像运模里面，然后对于生死这些都不能够自在，非常害怕主动的产生恐惧，这些方面局限的，就是上次局限的这种，然后以及修道当中出现种种的障碍，就是烦恼不能够战胜调伏，这个意思是说成佛的这种道路上面，所以这种，单的话，具足这种六种的妙德，然后正误的话呢，就是比如说无为，比如说任运自在，会意他觉，或者是说智慧慈悲种种的这种能力。就是说大智大悲大力这种的功德。所以断正圆满的话，断除了所有应该断的，就是这种无名的，苟然（音28:04），这些正得的一切圆满。所以说意思说二力究竟，色法而生圆满，二字量的这种的圆满下，就是产生这种二利刃运以及伺法而生的圆满。

所以说出有坏的出的话就是不堕轮回，以及涅盘这两个边，从修行来讲的话呢，当然涅盘是一个成就，但是对于菩萨来讲的话，那是一个局限，佛来讲的话，所以不多罗列两遍。所以基本上就是这个内容。然后之后我们因为，这个部分我们上次提了一下没有说，所以在这里稍说一下。

然后之后就是问的是说，世尊，善男子，善女人，如果真的真的就是有这样巨缘的人，就是发阿耨多罗三藐三菩提心，就是就发菩提心，就简单来讲，就是应该如何修，如何最终争得果，就这样子，降伏其心，这样讲。所以这个好像我们已经说了，就是后来就是这个，方便就佛的，对于善主付出菩萨。然后这个我就是让他，让须菩提呢，你应该这样去，谛听这样子，然后他也乐闻，然后之后提到，如何，看诸菩萨，摩合萨，如应如是，降伏其心，这里就直接说道，就是所有一切众生，若四种身法加上就是有色无色，有想无想，非有相，非无相，就这些。皆如，这个刚才之前说的，我们讲的就是本质上面，所有的众生都有成佛的这个，怎么讲呢？潜质，潜在的这种特质。

所以说如是，灭度无量无数单元，我们如果一个一个这样讲的话，这个好像说了一点，就是卵生，湿生，化身，胎生这些，所以说我们平时看到的就是这么四种生法，没有第五种或者是怎么样，卵生的，胎生的，然后之前我不是说波斯匿王好像是一个胎生嘛，就是一个那种有点像胎是包起来的那种，他们说这种，也没有说，因此他是一个很了不起的那种人呢，怎么样，波斯呢，就是一个国王嘛。但是有一些可能就是一个他自己出生的某一些特点不一样，但是并不代表这个是有非常的出身，或者是就是有一些特别的，世俗的那种特别。

然后，就是在有色无色的这种，有相无相，这些是天众，那如果我们看就是轮回的，天道的众生的时候有一些是比较有能力，有神通，有某一种的特别的功德的，所以在某些地方就是这一类。所以这一切呢，三界轮回的众生呢，就是一切有情，我都能，都是度化的这个对境，从高处低处各种各样的这种生的这种生法，就是指的是所有一切众生。当然发菩提心，大家已经都非常的熟悉，这个世俗生的菩提心，源心，菩提心，但是这个上面不能因为熟悉而就是，熟而失礼一样。人有这种因熟而失礼嘛。

如果说对法的概念越熟悉的话，应该越有恭敬心和发自内心的一种的触动，如果后来就，一说到菩提心，就像我们说水，流水当中的鹅卵石一样，完全没有被润滋润的话，那就不太好，主要是。这个简单的还是说一下，我不记得上次是不是大家已经说了这一部分，但是。卵生的这些当然大家都应该能够知道，有很多鸟类，爬行类的动物，也有说，民间有说格萨尔王和他们几兄弟好像也是这么样的一个，不能说他们是卵生，因为很多卵生多少有一种比较厉害的，稍微就是硬一点的壳吧。

但是有些应该是类似于包起来的那种。所以，但是那个包的有点好吧，有生小孩的时候，把它们放到水里面，然后在不同的地方被别人捡起来，但是所以不然的话，可能如果那个包是烂掉的话，很快就淹死了，这样子。胎生呢，现在哺乳动物大多数胎生，然后有说这个饿鬼道里面有胎生这样，这个东西。然后化生的话也在这些天然当中有化身，下到就是地狱当中也有化生，所以这种化生也是种种。然后欲界，色界，无色界的众生，所以说有色无色，就是有相无相这些部分。有些有明显的色身，一些没有明显的色身，有些有，看起来就是，好象是几乎是没有身体的，但是有一个色身的因缘在还是在，所以说最后他能够有再一次，就是投生为这个有形色的这个形象当中，极其细微。

所以说（34:53听不懂），就是在就是广果天（音）的周边的一些生命就可以有相无相，然后，四无色就是空间无，空无便是，就是空间无限，意识无限，然后意识和空间都无限和存在，或者不存在都远离的这样的一些状态，就是我们所说的色无色的这个部分。

所以说就是菩萨的话，就是度所有的众生，根本上的意思是说发心，就是菩萨因为智慧而不住轮回，因为大悲而不住涅盘。所以说，你这种世俗胜意，圆满任运的这种的菩提心呢，就是超越罗涅，然后心持种种的度化。所以这个就是我们所说的，发菩提心，一个是说发菩提心。其实任何时候都发菩提心，这个菩提心里面的重点就是说没有一个众生，就是除外，然后另外一个重点就是直至城府，不是一般的那种简单的照顾，这当然也很好，但是意思说你心里应该始终都有一个至所有众生于成佛这样的一个心。那这个是一个很广大的一个空口号，好像一点都不实际，也不是这样子，就是你随时随刻都在为此而去调伏自己的心，去做种种的修行去，这样的层层的铺垫你这个修行和利他的道路，成就了这种的道路。

所以说，我们所说的一方面世俗胜义，世俗谛的，这种层次来讲，就是愿形菩提心，这个非常重要，但是其中有六度当中有最后一个会度，这个跟胜义菩提心总是没有分开的，始终也没有一个，就是看起来有，好像暂时有，好像只是发世俗的菩提心，但是实际上呢，他在三殊胜的修行当中，或者是你发菩提心的时候，必须有心诚嘛，愿心，愿里面的平等，心里面的智慧度，这些都是六度的这种究竟，这个菩提心的究竟的面相。所以说，所以（37:45）这种就是胜义的这种智慧当中，融入无分别的这种法界法界当中。

所以这个后面就是说，那这个要怎么去打造，世俗与胜义这种境界，然后这样子呢？就是至其他众生于这种，这个要要点是什么？重点是什么？应该怎么去修持？度化种种的这些个众生，无量无数的众生。然后得灭度者，实无众生。得灭度者，所以这样子的意思是说，如果一方面就是愿心的这个层次来讲，当然是缘起的，因缘的现象，这个的一切众生与对行这样子。但是就是我们刚才说的胜义的这个部分，空信的部分，这个也非常重要，也要就是好好的去了解和专注，可以顾，就是须菩提，若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨，所以说如果只有世俗谛，世俗菩提心，没有胜义的话，那肯定不是这种圆满的成佛的道路，或者是不能称之为这种圆满的菩提心。

所以这个呢，就是说，根本上面指的其实就是说，如有执着，即非菩萨，即非正界，如果不是正界的话，不能成佛，菩萨的修道，所以这个上面讲，就是说就是二种的障碍，我们所说的烦恼障，所知障。烦恼障，所知障的这些，其实就是一句话的话，就是执着，这意思。所以说人相，我相，人相，众生寿者相，这几种里面呢，我相，人相最主要是指的是比如说修人无我就是，比如说罗汉，生门圆觉的这个层次来讲，它主要的功课的或者是修行的这个内容呢，主要就是这种去看不尽的，叫什么，去比如说白骨观，不净观，这种的修行，以及四地缘起这样的方式来，就是要断这个烦恼，就是我，就是这种的烦恼，就是我相，人相的这种的烦恼。

烦恼障其实指的是，或者是我们用现在的话来讲的话，这种身份上面的错误的定义，就是个人的角度，主体的这个角度来讲，然后产生的种种的这种情致的障碍，所以这个上面浅出的话，主要是我和人的这种的相，我的一种浅出。然后如果是从菩萨道的修行的角度来讲，不仅是人，我相，人相，但是这种的烦恼障为主的修行还是要断除，所知正，所以我们说，就是不仅要修人无我，也要修法无我，不仅是自己要到解脱，还要度一切众生。所以这样子的情况下呢，就是说二障尽除，烦恼所知，二障尽除。除以后，最终争得佛果。所以说如果我们做不求这些出事的智慧，正道，不求这种的功德呢，我只求以学佛的方式来，只求一个人间的安乐，那这个上面的话，没有什么人相我相，很多这种烦恼，这些特定的就是你的，当然人间还是有烦恼，你想烦恼减少，但是不是一种根本破除和超越的一种方式。

所以说只有你就是修行，能想要争的就是山上的果，所以这样子的话呢，里面就是有障碍，解脱的任务，这样的像烦恼的障碍，以及障碍成佛的这种受者、众生、受者这样的，就是所知障的这种障碍。所以说在，就是远离这些，这四种的这些执着嘛，我相人相众生寿者相。所以说我们呢，当然就是一般人，我们说万相都会执着，所以说那这个当中的境界就是逐渐的要达到说对于主课，二元，能所二元，能力所力能破所破，或者是说这些，这些种种可以把它分为八项嘛。所以可以分为八项，就是生灭来去，一一长短（音）。

所以这些戏论呢，这些现象当中我们陷的比较深的，就是因此而就陷入时间把法当中，因此而陷入各种迷茫和时间的争斗，贪嗔的，这种进前线的时候，跟不上前面的队友所产生的这些问题。所以说，外境的显现也讲的，这些上面的显现是不是就是现象的问题，不应该显现，所以才叫这种解脱呢？不是，所以外在的显现呢，并不会束缚你，所以说空性缘起，缘起的显现呢，本身就是并不会说天然的障碍你，只有我们舒服的就是，这个好像在（43:40听不懂）的教导里面都有嘛，就是说，不，就是而这样的意思。就是束缚你的不是现象，而是你对现象的执着，外境的这种显现不会束缚你，只是说你对外界的这种时有的执着，才是问题，所以务必要断除这种内心的执着，这样。所以说从这种角度来讲我们说的，种种的戏论，八遍四遍这样的当中，陷入这些断灭、常见、断见这样的一些极端当中的时候，问题是我们并没有了解到这种真相显现，就是没有，还具有烦恼障、所知障的问题。所以说，苦不是现象而生的，而是因为执著而生的，就是这种。

所以过去弥勒日巴尊者也说，就是未经（音）所显现的这些法呢，就是因为不明白人显现的说，不明白现象的本质和性质，是自信空，而陷入种种的迷惑当中。然后，没有自信的职位，时有自信，无常的看作是常有，所以这种一种维持的心，所以说作茧自缚，就是这种错误的投射和一执着就把自己就捆住了，束缚住了。然后物候（音）呢，就是这些现象呢，都了解到，都是呈这种幻化，所以这个是我们说的那个。

然后，从这种刚才说的，就是说我相人相终身受者相，这样讲的话，我相人相，就是让我从的这个角度来讲，这也是有这种俱生我执和遍计所至，这个以前大家在各个这些论点里面都学过。所以说在这个过程当中的众生，就是为了避免种种的痛苦，所以在做很多的努力。所以本质上面来讲，就是我们很在乎的这些，剩下来的时候都已经具有的这种特质。就是有一个，那边有一个我，然后就是大家都分为那个色身和身心的一种动物，然后就开始展开一系列的这个活动。所以根本上面以前讲的就是地上跑的，天上飞的，水里游的，或者在不同的空间、时间当中的这些所有的一切的众生，都是在避苦求乐的这种奔波的路途上面。无论种种的这种心塞，种种心向，种种不是以前有那个，普贤行愿品里面不是有吗？就是什么，种种知见，种种心性，种种依伏，种种什么，就是居所吧，大概，就是有双足，四足，就是八足，那么有相无相就是种种的这些，刚才说的，是卵生，胎生，湿生，化生，以及就是有相无相，就是种种的这些。其实都不外乎就是出生的时候都有一种的，就是我们所说的我相在这里面。

然后，这个陷的比较深的，在这个里面，就是我相，所以我们在佛家当中经常说萨迦耶见，几种，就是因为是自己出生的这个心态，这种的生命的这个归属群体，然后他已经决定了你有某一种的投射，所以这个也与隐瞒这些有关系嘛。然后，就开始就是做种种的这种的新闻。然后另外一个就是说后天得到的一种身份。就是开始的时候，不是天生的，天然的，或者是说先天性的某一种的特质带来的身份感，和这种的行为，而是后天呢，就是我们学习某一种哲学，某一种的综艺，某一些以后，你本来是印度教徒，回教徒，天主教徒，或者是无神论者，没有信仰的人，或者信仰钱，信仰别的。

反正没有信仰也是一种信仰吧，你去排斥其他信仰的信仰，或者是这一类的。所以说这些呢，就是给你带来一种自己的某一种的身份感，或许有一些是比较深奥的那种的哲学的理念上面，什么是这种像我们以前说到的这种印度的，就是像那个叫什么数论派，胜论派，还有就是其他的罗新派，就种种的，还有就是顺势派，他们都有他们自己一整套的这种的对于现象的解释，有些信五蕴即是我，有些人五蕴身心的主宰的我，就是有些信这种万能的山，以及主，或者是我。有些相信大梵天，有些相信帝师，有些相信这种现在说的叫什么，创造，保持和毁灭的神之类的。

所以这里面的有些是比较复杂的。但是呢，我是就是自身，他身，无音声，共身，这样子的现象，是运势就是有自信的，就是一或者是义这些的一些概念。所以这样子呢，这个我们所说的，就是开始建立某一种的比较，就是后天的这些身份感，所以你自己认同某一个哲学，不论是东方的，西方的，然后有些人相信说有什么，我思故我在，他就把这句话当作是法宝来讲，这样子的话，你自己就认为那是你的那种的之间上面的这种，就是真理。所以这种呢，就是我们所说的人像。然后对于这种说法治的话也是有，就是不同的这种状况，有些是执着时有，这些时有的执着，从身体到，就是严于要道心思，时空当中的一切的这种现象，所以对物的有这种我们现实生活当中，有各种各样的行业，各种各样的追求，各种各样的喜好，有些走就是世俗的道路，有些走精神的道路，这些比较物化的，比较灵性的怎么样。

所以这些当中呢，就是说种种的这些，包括我们所说的某一种的就是净土，涅盘，修道，这些生活当中，将来就是一切显现的这些部分，如果把它置为就是法我的，这个上面来讲，就是如果我们的心态是执着时有的心态的话，那这些对于显现的部分的一些执着，这个，就是这一部分的，就是比较强的就是众生相，很多种的这种的现象的追随者，这样。然后另外一个就是执着的时候呢，就是比较难对付的一种部分，所以这个当中，前面的这个，我们所说的就是执着时有的这种上面，说就是因为开始有我，然后要建它，然后产生自他的这个缘故呢，产生坦诚。然后因为这些的牵连和关关联性呢，产生种种的这种业缘，和甚至就是罪恶，就是一种，就是业障，或者是说遭罪的这种的行为。

所以说，我知升起来的时候，开始就是时只是比较厉害，就比较共性的，这个就是失职，因为生气失职而产生这种强烈的我知，所以以前我们在入心论里面不是有（53：23听不懂）然后就这种，我知是魔嘛，这个词，就是词魔和我合用，就是也带着这个执着的心，对你有那么大的痛苦，对其他众生有那么大的痛苦，而且对造成世间那么多的这些烦恼，就是把它当做波尔阀门，就是至宝，如获至宝一样，就是对执着如此的这种怎么讲呢，的无名的这种拥抱，执着。所以这个就是有什么意义呢？有什么用呢？就是这样讲，就是说就这种的。

另外一个，我们刚才说的这种执着于空。就是说有些时候因为佛法的一些教导，这样的原因，或者是其他的一些上面觉得有些一说到佛教的时候，讲到最高的教道到就是空性，或者是说空无，无我就是这样子，那是什么呢？但是这些现象都是不存在，你也不存在，我也不存在，这些都不存在。所以那不存在意思是什么？就是意思说就是这些，怎么讲呢，就有一些有那种步入到，一看到有的时候马上就，就是说有一种的这些都不是真的，不是假的这种的概念。然后进而说，因为有本身并不真实的存在，你用一个真实的无来去对峙的时候，这种心对无的一种信仰和一种的偏多以后，多路段变。所以你坚持的对不了解本性无的这个，有的本性，而就是落入长知（音55:18），但是就是说不能，不是我们说不堕两边嘛，有时候两边我们刚才说的两边，这里说的是这种有和无的两边。

所以说或许是单纯的说一切都不存在，没有，就是那种概念，空无一物那种都没有。这样子的话，这个就是我们所说的寿者相，所以这个在其他的一些经典里面有说，如果有就是山大的，就是虚拟如山般大的我知的话不难排除，不能排除。但是如果有，因为对于这种见解，我已经知道的真理是什么，就是无这样的一种概念去错解的话，无药可救。所以说按照佛法来讲，就是像说一个人生病的时候，你可以用药来治疗，但是这个药是祛病的，它这个药的残留或者毒害副作用也不应该留在身体里面，最后就是病也走了，药的这种残留和副作用都走了，才是就是恢复健康了嘛。

所以但是如果你对治了病，但是要变成了另外一种的病，然后就像这种执着，这种空无，把误解空，这些，空性，空性的见解比较微妙，所以这个上面误解的比较多。所以说上观这个空性非常的重要，所以说如果是一些人呢，就是不喜欢这些概念的，远离有些人的误解，什么这些都有。所以当时常常说像空无一物，这样的一些来做的官修的人，往往投身到这个无色界，像我刚才说的无限的空间，无限的这种意识，没有任何一物，无一物，以及既非有也非无这样的一些状态。所以说有执着，这个有的人呢，因为心善的话，还可以投身为三善道，但是执着的人呢，就是你把一切善根就是在这种善去，比如天道里面享尽了以后就之后就堕恶去，所以就是善尽了以后，你对于无的概念太执着，也不会积累任何进一步的善心。之后就是下堕的时候，在下堕的时候就是堕的比较狠，所以这个是，就是我们所说的应该避免的长和短的这种有执着，由而产生常见无的那种的错觉，而就是步入堕界。

然后在这里面呢，我们就是其实就是平时大家，就是对于人无我法无我的一种了解的话呢，非常的重要，所以没有这样子的了解的话，就是说不能断出二张，不能圆满二字量，就是不能成就二生，因为这样的原因呢，就是说如果就是有菩萨，我相人相动众生受，像这样子的话，就是既非菩萨。然后副词须菩提，菩萨于法应无所住，生于不时，所谓不住色，不时不住声不住相，不住声香味处法。所以，这里面佛又说，就是须菩提，菩萨于一切法都应该，无知。然后修不识度，既不执着色法布施，也不执着就是其他的声音味道，香味气味到所处，法相所布施。

所以这些上面呢，我们就是，物象的布施主要是指的是意思，因为，一般来讲就是事物显现的时候，立马我们如果在就是坐上禅修，禅定的时候可能还好一点，就是有些人会有一种，能够按住在这种不执着的状态，空性呢，无缘的这些境界上面。那如果这个没有刻意的把意识地安住在正念上面，以正面的方式来安住在空性上面的话，那就是我们所厚德的这个阶段，或者禅坐坐下以后的一些行为当中，如果你没有那种一定的正误的话，就很容易有就是是现象，论现象，而现象，就融入这些现象的对境当中，完全没有任何那种的处理的，就是能力或者是了解他的本质是空性，元气，性空。空性这个词里面的非常重要的一个就是我们所说的空信，空后面还有个字信吗？字信空，如果对这个有所忽视的话，就是对于缘起的本来的和表象和本质，或者是说细微和粗大的这些上面的一种连接，好像被破坏了一样。

或者是你在这个本质上的时候，对你来讲没有表征，在表征上面的时候，对你来讲没有那种本性的这种了解，所以就做两边的那种的可能性就就比较大嘛。所以说，你应该了解到说，对于做一次布施这样的时候已无值的方式，无相的方式做布施，那我们有眼耳鼻舌身，有相应的这种色深香味触，然后也有就是因为色深香味触产生的某一种的真实感，这些上面的一种的执着。所以也许你就喜欢不喜欢，有些人去放生，或者做某一件事情的时候，还会有很多的情绪，有很多批评，那有很多这样那样的一些心思，所以这时候呢，这个当然会有，就是如果你一般就是有些人可能，就是休学的品行好一点可能就没有，但是另外一些人会有。

这个有的时候呢，要观察说到底是在哪里，有就是堕入到这样的一些状况，这样的一些状态当中。所以说善行不着相，就是福惠不可思量，如果有像的话，那你当然就可以做有像的，但是这时候呢，你因为没有用智慧来设置的缘故呢，可能是也就是因为是很有限的这种善法，变成，然后也就是变成(1:02:50)的一种的善法.所以在这个意思就是说带着这种世俗胜义圆满的这种菩提心，然后以这种觉知正念与空性的这种方式按住在三轮提供的境界上面，然后总布施等等其他的善心，就是直接，如精进禅定智慧都是如此，就是说这就是这种福慧双修的方法。

所以说你要把一件善心呢，从心的无量发心，到众生推进的无量，然后产生无量的功德，这样子的话，这就是方便善巧，佛法里面讲的心量越大，越就是没有那种二元的局限的这种的，就是很强的那种，怎么说呢，执着。所以说要以，就是布施的对劲，布施者，受者，施者和这种从事的行为，这些都观为这种的如梦幻泡影，或者是一些这种显现如幻，所以这样子呢，就是说它变成善的，没有界限的这种善，然后福德也没有界限，也是无量的。所以，就是这个差别，但是人的话，因为是最近，你看到的是一个人，你马上会想说，这个人是怎么样，他是什么身份，什么背景，什么长相，什么穿着打扮，什么喜好，你会，就是不会纯粹的去安住在一些境界上面去跟人相处，我们就充满了分辨，充满了执着，充满了喜好。然后就是如果那个人对你好一点的话，你可能就对她怎么怎么样，如果对你差一点，你怎么怎么样，就是这些。所以这个上面呢，就是说我们落入到这些执着，以及种种的就是细论分别当中。

所以这些时候呢，常常安住在一些境界上面，就是重新，如果你坐后，坐下当中呢，就是新地区散乱，地区这种颠倒，这样的时候呢，就常常记得某一些佛的教导，或者就是师傅的这种的窍诀，这样子就是内心当中，在你面前的所现的，不论是物质的，不论是有情众生，亲戚事件的一些诸法呢，都是本质上面，就是空性，以及以三轮提供的方式来就是继续这样的一个互动的因缘吧。所以就是这样子，但是也就是说，有些法师以前有这样的，他吃什么的食物的时候，他都就吃得很香，也没有什么感觉这个不好，那里不好，这样子，所以这个可能也许是他比较经常的有某一种的无分别的那种心。不然的话，人闻到这个味道，就看到这个景象，吃到这个味道，嗅到这个气味怎么怎么样，触到这个各种的这些时候呢，就是会自然而然地对有的那种的，时有的先前分呢，比较多，过于入幻的这些境界上面的一种的，就是怎么讲，就是一种的投射，或者是相应的这个部分。

所以在这个里面呢，主要是说应该菩提心的不要有，就是不要为了个人的利，去做任何布施，也当然我们就不能这样说，就是说你可以为了个人的利，哪怕是做一个人情，或者是为了某一种很小的原因，你去做一些事情，说你有这个原因，所以你希望他对你好一点，所以你去做一些好像，或者是你说我要今生今世的一些福报了，我害怕我会有未来的挫折，现在的烦恼这样子，所以去做一些好事，放生啊，布施这样子。但是这个不是菩提心，这是一种的避苦求乐的一般的那种的善心。当然这个不是邪恶的，有些人以为说那你以菩萨的标准的话，很高的，那你做其他的那种的一些善事，普通人的那种的话，好像就是甚至都是邪恶的一样。其实不是邪恶的，这个就是你求人天的安乐，没有什么邪恶。但是说这个呢，就是相比较而言的话，是很有漏，很局限的一种做法，就是一种现实报，一种甚至都不是这一辈子的事情，就是这几个小时，这几天，或者是有些时候，那就有可能是这一辈子。所以这样子的话，这种的利就很浅短，根很浅那种，就是这样子。

然后如果说求解脱，这个有了，然后那已经是很好了，然后呢，这个解脱是，就是自己立了的话，你也不可能，也许不是，这是为了自己的，自己的安乐，你说我为大家的世间的福报来去做努力，求世界和平也是很伟大的事情，但是世界和平主要肯定是这一辈子的，或者是这几代人的事情。我希望，就是以前有很有名的一些人，就是非暴力，和平那种的，还是会受人尊敬的，非常。但是他们也没有说求解脱，就是之所有众生为欲成佛，所以说求个人的世间佛报安乐，人间的安乐，求就是众生，就是人类的，或者是因为同类的以外的人，就是有些帮助保护以外，没有那么多，但是比如说人类及动物的某一类的动物，某些动物的这种安乐。

那这些善心呢，是不是没有菩萨的那些境界到就不能做，或者就做的没有意义呢？不是，这些很有意义，应该去做，但是如果我们做任何事的时候，都是有暂时和究竟，有这个包括自己和别人二利圆满，就是共同和不共同的成就都能达到的话，那不是更好吗？反正就是在做这几件事情，一辈子当中。那你的愿心应该从智慧的角度，稍稍的看得广一点，稍稍的看得深一点的话，那就自然而然的引申出这种即使我关心自己，也关心其他人，即使我关心现在，也关心长久，以及就是究竟的解脱。所以这样子呢，那就这些上面的，就是以比较高尚的，比较伟大的，比较这种增加高素质的那种的态度去看的时候，就是菩萨的那种的道路。我们所说的这种的布施的道路，这种的方法。

所以说从一种方法来讲的话，就是我们所说的发心越大的话，那这个功德越大。但是这样一讲的时候，我们都好像变得世故一样，就像说你投资越大，回报率越高一样，就是人会想说那本来我自己这个不是纯发自内心的真诚的要利益众生，但是一听说功德最大，那我就这样勉强就这样吧，就是也就是滥竽充数一下，在大乘佛教的这种，这样子。那这样的话是不是可以呢？也可以的，就是学习始于模仿一样，你渐渐渐渐的即使有这个因缘，以前有这个故事嘛。所以我们就是前一段时间也在说，就是什么几只狗追猪，追着猪的时候，猪跑过去，逃跑的时候绕了一圈这个佛塔。然后绕佛塔的时候呢，猪尾巴上面沾了一点泥，一甩的时候，小尾巴把那个一个佛塔的一个中间的一个裂痕，里面稍稍抹了一点泥巴，然后这他无心的这种的一种逃跑当中，害怕当中就是做了一点点，就是无心的公德，然后它就变成一些未来解脱的因。

不是还有一个说一个人，在下雨天看到一个泥的这个像呢，就是在雨淋湿的时候，有一个人，就像哎呀佛像就这样子在路边淋湿了，也不知道谁留下来的，那怎么办呢？他一看旁边有个鞋子，说把鞋子放在上面遮一点雨吧，那也行，就是这样子，他就走了嘛。那后面一个人来的时候，一看哎呀佛像上面谁还放了一只鞋呢，就不太恭敬呢，他就把鞋又拿下来的时候，可能没有下雨吧。所以最后这两个人呢，就是还有把他弄到别的地方去供养，这样子，这几个人呢，都有，就是获得某一种的，就是安乐和功德。所以说，还有一种讲的就是母女两个，洪水来了以后，冲走的，冲走的时候呢，母亲就是想要把孩子弄到岸上去，自己死都没有遗憾。孩子呢，想我妈妈不能死，我死了没关系。但最后因为这种的利他的心呢，两个人都得到天道的某一种的安乐，好像是往生33天还是怎么样，那具体都不太记得那个到底是往上哪一道，但是是天道。

所以就这类的，就是我们可以看到说，仅仅是，不要说无量的众生，有些时候稍稍的一些善和对一个人稍稍着想的比较真切的话，这种就是从无心到有心，从个人局限一两个人到慢慢多，增多呢，这样子的话都有很大的意义。所以但是当然就是佛菩萨的这种，怎么讲呢？发心呢，这些上面的话，要有一定真实的训练，真实的这种的慈悲的某一种的实践，可能是最重要的。所以有时候可能你去做布施，布施的时候呢，就是以前你布施不需要的东西，现在你去做，有些时候你做一个布施，你很需要的一个东西，就是也可以，如果有别人真的需要的话，如果你看到有这样的机缘，别人很需要，但是你有你也需要的时候，你也把它布施。就是这类似的，这样做尤其重要。不然的话，我们说很多菩提心的教法，自他交换的叫法，这样最后发现还是一个非常固执的自私那样的话，那也还是有问题。

所以说有些时候这样一次性，你做这个好像自己实验自己，或许就是仅仅是为了这个，好像你要说服自己，说你就是这个实验，你能通过一样，考试你能通过一样，你去做布施，但是实际上还是会再次回到那种固执和那种自私的状态。那这样的话，那样做其实也是就是一个小小的进步吧，就是比不做要好一点，但是有多大的进步也不好说。但是如果既有这样子，就是量变到质变一样，慢慢慢慢的做的多了以后会越来越好，这是可以肯定的，就是所有的都是熟能生巧一样，就是传习不好的，好的都是这样一样的，所以这样讲的话也值得去做。

所以有些时候就是说，你得罪了一个人，或者是别人误解了你，你首先过去跟他就是和解，跟他道歉了，这样的话，这也算是一种破执着的一种方式，或者是就是类似的，就是只要有某一种的加强我执的相反的方向去做一些事情，我觉得很好。本来你不关心世界众生，其他众生的话，你现在开始每天做五分钟十分钟的静，安静的在那边处一会儿，就五分钟的静默的时间，就是祈祷世界和平。比如说这样子呢，你就是开始有一点点真正的在关心，就是所有世界上的人。不然我们有24小时，24小时的话，应该有几千分钟是吧，时间，这些当中的五分钟都没有为世界和众生想过的话，那你先享世界和平呢，再享终身的安乐，就地成佛这样，正如果就是这样没有享的话，说明我们的就是花99%在传习我执，可能或者是有一些是无忌的状态。也许百分之七十八十在传习我执，剩下的20，就是说这是十九十八在这种，就是无名舍的状态，哪怕做梦的时候，可能都在加强我执，这么样的话呢，这些上面的要自己关照自己的一个人。

然后去，就是针对性的做一些修行上面的功夫和努力，修行不是很，就是干涩，好像就是无趣的，就是你活着，你有这个心念，有这个习气，正在日日夜夜当中积累，你就是我们说在行动当中，正在进行时当中，所以就像开着车走一样，你正在这个路途当中，你怎么会想这个事，好像是，好像过去古代的一个说法，或者是一个宗教的一种说法。它指的就是你的心嘛，所以你要好好的去说，观照这颗心来修行，修行永远都是鲜活的，永远都是，就是怎么讲呢，有机会的。

所以，就是这个，但是三轮提空的这个上面呢，就是是一种还没有，就是圆满正悟空性的情况下，就是你以三轮提供的方式是最接近于空性的一个修法，所以这个大多数人比较容易把握的，像刚才说的不容易堕入四变八变中的这样子，所以一种方式就是看作为换，就是现象如幻。所以在这个换的时候呢，有诸客和诸客之间的行为，所以把这些呢，不能只是一个文字的理解。就是你真正看自己这种主体呢，就是显而无实，课题也是显而无实，主客之间的行为，显而实显而无实。

这些上面呢，就是稍稍的按住禅定座上的修行，以及坐下的时候，也常常这样去关照，那就像梦境一样，做梦的时候，你感觉不到它是如幻的，梦结束醒来以后，你感觉它是如幻的，但是希望能做的，就是在做梦的时候，你能够感知到它是如幻的，这这个就是我们现在要做的。昨天的好像今天来看有点像念，就是念经已成，就是昨天发生的事情，一切都已经成为念静，念头的这种推进，那这些都像就是已经，就是消失不见的这种梦一样。但是在这个鲜活的发生的时候，你把他拉到，就是不要每次都过了一天，过了一个，醒来以后才发现那是循环的。应该看说从明天的角度来看，现在就是本身是如幻的，万事转头空，这样子是吧，心念也是如此。

所以说不仅是这种物质的显现是空性，这样子缘起，你有这个了解的这颗心本身也是这样子，它有助于你了解这一切殊胜，但是本质上面的也没有任何实用可值。所以这个上面再加上就是说主客之间的行为的时候，比较有就是激烈的碰撞的，有时候啊，就这样堆积呢，有眼耳鼻舌身的这种怎么讲，牵引呢，有如此真实逼真的这样子。根本看不到它是如幻的，是如此逼真的，所以你打死我都不会相信它是如幻的，这样想的一般，或者有这样的习气。所以但是在这个节骨眼上面的，因为带来这种，就是当下，就是一切善恶提空的这些方面的一些训练，有的话你会，就是更加容易觉知当下的这种心，更容易了解心和现象的这种投射，这种关联。

所以这这些方面呢，就是我们所说的，三轮提空的境界，会向的时候也是如此，我们有时候制作这个制作那个，然后会向一些功德，这样子说对功德一个执着，所以事项当中，对事项事物有执着，这样的时候，就是一天结束，晚上睡觉，这样的时候你也想一下今天的一天的所发生的事情，像如梦幻般的消失在，就是随着时间，消失在这个，就是留到身后，这一切现象。所以又开启一个新的这种如幻的，就是睡了以后，再一次，如果发梦的话，梦见这些是这样。梦醒的时候呢，再一次去回顾一下梦，说这些都是这样发生，那现在和今天100天的事情当中的，这些呢，我应该以最善巧的，最慈悲的方式，最智慧的方式来理解和经验这些，不要就是堕落于那种我们所说的二元分别很严重，没有看作如幻的这些习论，就是恶，执着以及产生烦恼情绪很重，眼耳鼻生生的绑架下，一颗心呢，就是折磨得非常的惨，就是一天下来身心劳累，充满了愤怒，怨恨，或者是寂寞，或者是某一种空虚，有一种的不安、恐惧。这样的话呢，说明就是心没有在，就是它的本来应该有的这种就是基础安乐，或者是说本质觉醒的这种智慧上面。

所以说，自己看到自己的影子，被自己吓坏了那种，就是同时在那些方面的话就有问题。所以说，我们就是说，比如说做布施的话，就刚才这里面的这一句基层里面的话，就是说，我们不能执着难施，就是这个对接，你说，我我有什么样的功德，所以我有这个东西要给予别人，所以我很了不起，哎呀大家都在看我，我怎么样，就是我要给大家说，你看我做的这个事情呢，做了那个事情呢，就是说有这种的执着，就是对于自己做不好的话，稍稍尽量的话，别人有意见或者批评的话，你就很痛苦，这样子，就是这种的，就是说我们还是很执着这种能施的这个主体。

然后所施的呢，就是又，就觉得这个好，不好，我应该给他好的，不应该给他好的，多了少了，就是就是怎么样呢，应该期待某一种的回报吗？他应该会怎么给我，或者是就是交易吗？这是生意吗？就是就是这么一种那样的，他喜欢不喜欢，反正会有很多的这种，就是对于对进对方施受的，或者是这些方面的以前不是国内经常有说施者备受福报大，或者是怎么说那种说法嘛。其实我觉得那种说法也是一种，或许是不是那么完美的，不是完整的一个说法。世俗的那种说法，那就变成不是一个修行的态度。

所以说应该有一种想法，就是说如果有些这种显现的这个真实的执着的话，你也应该想说，给我机会做布施是很大的这种的，证明别人给予我这样的机会是很大的恩德，这样想的话，好的。当然你也可以想说是，就是他这么这么贫穷，或者是这个人这么不堪，我就给他一点，这样的话，我很厉害，这样子想也是可以。但是这个呢，就是从修行的这种素质上面来讲的话，就是差一点，所以以前有这样的嘛，就是你如果发了这个这种的心的话，或者是笔试的方式去，布施的话，是变成有漏的，甚至这种善根就非常的微弱。但是如果你有某一种的感恩的心，感恩众生的心去布施的话，这种就是比如说慈悲菩提心的方式去做的话，那一直到你成佛为止，这个善根不会就是漏失，不会就是就像我们之前在那个，那里面说一些不是的，这种不会。就是犹如这个水滴，如果落入到大海里面，然后大海不穷尽的话，这个功德呢，就是不穷尽，所以用这样的句子是一样的，就是说犹如水滴入大海，大海微甘乾不净，如是回向菩提山，威镇菩提也不进，就是大概就是这种的。

所以对所施的这件事情当中呢，如果有任何因缘呢，这样的时候你都有宽容的心，宽宏的心去接受，所以这样子的话，算是一个以三轮提供，奢侈的，不堕入刚才我们说的那些问题里面儿，对难施的事，以及这种事情，或者是能做的这种的行为，那都圆满的话，那这才是一个真正圆满的一个布施。所以说，不执着于这三轮这样子呢，就是说争得一切种智的一个道路，它是。所以说那是不执着能正所正和这种就是行为，心池本身而去修行的话呢，就像刚才讲的无漏的功德一样，它变成这一切种质的这种的道路，这种的就是修行。

所以，色身香味触，这些已经基本上都说了，不会被他们所干扰，无根所干扰的这种的布施，不会因为无根的干扰而产生种种的妄想，分别念，然后产生种种的高兴不高兴的这种心态和行为，在变成这种，造作各种的这种的扰乱的一些行为。所以说不仅是布施，就是其他的这些六度的，应该都已这种三轮提空的方式来设池，去这样去做。

那我们今天时间可能差不多，到这里。所以后面就讲到这个功德，功德的部分我们下次再说，因为后面就一直一直连着的内容。

此福已得一切智，摧伏一切过患敌。生老病死犹波涛，愿度有海诸有情。所以大家就回家的功课就是这个，我们说的，做一些你本来做不到的，或者稍稍做不到的一些事情，哪怕是布施一些你自己需要的东西要，分享一些，或者是就改变一些性格，脾气，一句执着时有的那些各种的习性。好，今天先到这里，扎西德勒。