诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永归依，我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永归依，我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永归依，我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

（01:20），在发菩提心上面。然后在这个时候就是胜义，世俗圆满的菩提心，这种上面。所以我们已经，学习金刚经到一部分的内容当中。所以我们，已经到这个地方。远离四相之后说何以故，即名诸佛。就前面讲到就是，所以说，共性的叫法非常的难以，就是，难得珍贵。所以就是讲到这个部分，它是断这个烦恼所知的障碍，一切的烦恼和所知的障碍。所以这个后来就讲到，说和已故的时候，离一切相，即名诸佛，为什么远离一切有无戏论之相，就是真正的佛陀。诸相非相，则见如来，如来理相，理诸相，我当学如是这。这个部分。

所以我们上次已经大体上面，讲到前面的主要的这个内容。所以我们大体上面是说，平时人也会这样想，因为我们平时的时候呢，就学习佛法的时候，就是内外密的这些层次不同的修行的道路。所以说有些时候呢，就是很注重外在的表法行礼，很多的规矩，所以在这个上面有很多的这种解释，就外在形象上面的功德有很多的解释，然后也会说，就是这种的形像的功德。所以这样子呢，是不是说人就开始非常确信，或者是非常注重这种表法，外在的形象，或者是说眼耳鼻舌身的这个层次的一种的就是呈现，对人来讲非常的重要。所以但是说如果我们停留在这个层次的话，他是不究竟的。

所以他可以增上善，但是决定善的这个上面的有问题，所以就说学习智慧，非常的重要。所以我们在修行当中呢。就是断个别的烦恼的话，曾上善的这个方式，剪除某一种的粗大的习气，这些上面有很大的帮助，但是最终来讲就是断，这种轮回的过患，这样的话，那必须要了解到胜义，胜义的这种智慧。所以说仅仅停留在世俗的相上面的这些会有局限性，所以我们修皈依，这样的时候都会用，说就是从因谛怎么样去修道谛，然后果谛的这个皈依是什么，三宝的意思是什么，也会这样讲嘛，就是内外没分开来讲。

所以对于一个初入佛门来修行的人来讲，所以一下子要讲佛共性的话，可能就不一定是最好的方式，也不是他们最有兴趣的内容。所以说开始以他们，比如说一般的人对显得一些显项有很像的，很相应的，就是讲到显像的差别的时候，就像我们比较物品呢，比较现象当中的一些事物，我们是很情专，很喜欢，所以在这个上面来提升某一种的心转向佛法的这个因缘，然后也能够以此来就是转化一定的这个程度的这种烦恼，业和烦恼的这种障碍。然后说根本上面要断的时候呢，就是要依赖这个智慧。

所以这些呢，就是为什么说究竟上面要见法身佛，然后相对的这种色身的显现，这些又清净不清净，上次这个我们已经说有这些状况。所以说，比如说我们修某一种的慈心禅，悲心禅，他有很大的帮助，能够对治我们的禅心。但是有时候就是修行慈心禅的这些时候，可能也许有一点跟贪心，某些人混合起来分不清楚。就像父母亲溺爱子女的时候呢，认为是我对他是最无条件的，有可能是，但是另外一种心态上面也可以看，它是一种，有些时候变成一种占有欲，这是我的，所以很执着的一种的心。所以增长某种的贪心的甚至反而，然后又有很多的委屈，有很多一把眼泪，一把鼻涕那种的。所以，这个时候呢，也有其他的方式去转。所以说有些时候可能，就是特定的一些修行，本来是要说减少贪心，怎么怎么样，结果贪心就是按下葫芦升起瓢一样的（09:09），稍稍就是，我都这么努力了，我怎么怎么样，开始又抱怨了，就是怎么怎么样，我都什么都舍得，但是我又怎么不，倒霉，或者是我又生病了，这是为什么？其实那个就是不太究竟嘛。

所以，就是相对的一些方便的法的时候，如果不结合胜义空性的智慧的话，就这种就是副作用比较大，或者是有时候更因人而异吧，这些都是，有副作用。所以说这些讲了，也就是说一些对治的方便善巧，就是能够暂时的减少，或者是说对治烦恼这些呢，就是我们所说的一种的能够破的这种的对峙。如果有粗大的一个烦恼生起来，你有一个相克的情绪上面，就是比如说嗔恨心升起来的时候，你想到嗔恨的过失，慈悲的功德这样子。那有这个一定的这个修持和定力的话，那就可以把这个嗔恨心转念，然后压下去，就是把它解构这样子，这个嗔恨心也是一个念头。

但是说，你要真正真正的就是，这个还会未来可能这个种子在的时候，还会再一次又有某一次，又有止不住又生气了，然后那时候可能没有及时的用对治的话，可能就是发生了什么不愉快的事情这种。所以说另外一些呢，就是我们说的，空性的智慧就能够连根拔除，所以说就是不再是一个难破的一个位置，是一个难断的这个对治。所以，有些时候，有些人说这不都是概念吗？空性也好，慈悲也好，这些都是就是概念上理解的，那如果你仅仅停留在一些概念上的话，作用就是有限的。所以也要逐步的深入，文所生慧，思所生慧，修所生慧。然后就是坐上修，坐下心，以及获得正，正悟。这样子来讲的话，就不再是一个，另外一种就是概念了。所以能够正悟无我，所以能够有效的这个对治这些烦恼，而且不是对治一个两个，他是全面的解决问题的一个方法，能够这些，所以它是一种叫什么，医药治白病，白病的这种的方式，或者说一个空性的叫法对治所有轮回的疾病，这样的一个方法。

所以但是我们这里面呢，有第二段里面也讲到说这些空性的叫法呢，可能有些人听的时候会有一些害怕，有不解这些状况，所以就是这个部分。所以我们刚才说的意思是，不能仅仅是停留在这个，就是我们修六度，四无量心这些时候都结合空性的叫法，在殊胜种种的时候，都以空性的这种修法，包括任何一个依归，你修（12:40），什么时候都有需要空性的一些叫法，上面的一些了解，不然的话没有没有能力去区分外道和内道的差别。修德上面，实际上面或者是间接上面没有办法去分别，去了解这个差异在哪里，这世界不公的地方在哪里，这种的。

所以上一次我们也讲了，就是法身舍利，色身的这个舍利，上面来讲的话呢，法身舍利比较重要，我们也会千里迢迢的去一个地方去拜见某一个佛的，就是佛牙（音）或者是这些都很好。但是其实我们应该随时随刻在内心当中呢，就是去关键这个法身的这个设立，这个我们应该是常常观这个意义，就是缘起性空的智慧道路。这样子呢，就是最终我们自己能够争得圆满，而且甚至也会出现这种色身的这种舍利是吧？所以就这样子，见法心见佛这个。

佛告须菩提，如是，若复有人，得文诗经，不惊不怖不畏，只当知是人，甚为稀有。所以须菩提讲完自己的所能，然后师尊给予印证，是这样，是这样，就是说不仅是你，就是听得都仔细，而且前面是那个须菩提，不是那个涕泪悲戚嘛，所以。而且说就是不（14:38），就将来如果末法时代的时候，如果有人能够听闻如此的，而且他们当时会不会就是能够以这种方式去了解，不会害怕，就是末法师的出现以后，以后如果有人听到这样波若的空性的这个法门。而且此人对无我之法，不仅对法无我，人无我及法无我，就是人无我不经，法无我，就是执法不布（音），对一切人法俱无，就是一切人法之空性，不畏。这样的人非常吸引我。

所以这个上面呢，就是讲到，这种的功德上面的一些差别。所以刚刚我们是，我们刚才说的用，如果是讲显现的部分呢，这些特别的功德这样的话，大多数人比较没有说，就是像空性这样的，就是有震撼，所以也比较容易相应。所以如果在有些人喜欢，比如说心经，金刚经这样子，但是如果你要真真正正的，他也许只是，也许一部分人是喜欢读，而且带来一些加持。当然人，根本上面是有这样那样的烦恼，但是他到时候真真正正置身于就是面对特定的那一些危机，灾难的，失去这个就是所有，失去生命这样的时候，有些事就是纯粹是什么就是什么，能接受这种，就真实发生的事情，是发生了什么都能接受。尤其是身外之物，有些人就那生意失败了，那么多人，可能一年当中一个国家有很多很多人生意失败。但是，就是那种自杀的人和生意失败的人相比的话，生意失败的人的数量就多很多，其他人没有达到那种就是生意失败了以后不想活的人有，但是那个数量还是相对比较小的。

所以说身外之物的这种不存在的话，很多人能接受。但是如果威胁到生命的时候，就是接受的能力的人就相对就减少了，所以说，生病也好，或者是就逐渐的年老，可能还好。但是如果是，比较严重的一些生命的危险，这样的时候就会比身外之物的这种放下的能力还要差，那就不太容易。所以这些都要超过的话，就是在，我们平时活着的时候，并没有发生这个身外之物的损失，生命的这个就是，想要这个怎么样呢？失去这个生命的这样的一些考虑，我们还是一个具体的，有限的。但是我们说本身我们所见到的一些现象，色身香味触，这一切并不真正的，就如同我们眼耳鼻舌声告诉我们的，那种的方式存在。

所以我们看色法的时候很，对他们就是有共识，所以共业和个业的这种的存在呢，我们有个体的感觉，但是也有公共的这种语言和一种法则，就是世俗谛的这个层次上面的一种共识。所以，他说但是在这个佛法的这个教导里面，让我们进一步认识到说，其实我们看到的表象，并不是事物的全貌，不是他的这种实像。所以如果，进一步去了解，不观察的话，你可以在这个层次上生活，可以就是运用。但是说如果进一步去用智力去观察的时候，这一些形象，味道，声音，颜色，或者是这些法的这种的现象的存在。这些呢，并没有这样的真实的存在。所以乃至于像心经当中是讲的就是苦集灭道这些也一样。

所以毕竟是我们在相对的这个法里面讲的时候呢，苦集灭道也都是很好的一个因果的这种的关系来存在。因为苦有苦音，灭有，就是灭因，灭的这个方法，道，就是这种的。那就是道的结果就是灭嘛，就是这样子。那苦的这个因是因，苦是的这个果，是苦这样子，他们有一个因果关系。但是如果说，轮回的本质是这些苦地，然后这个因是烦恼和业的聚集。然后这两者其实从根本上来讲，并没有这种，如我们所认为的是如实的，如此真实的那种的一种，但相对的时候没有否认这个相对的。但是如果你纠缠每一个层次的这个具体的时候，细微的时候，他并不这样存在。因果是一种的，就是相对比较粗相的一种说法，因果可以管得很细。

另外一个就是比如说因果缘起，还有一个比如说像纠缠这种观待缘起。所以如果用很细腻的这种思维去分，细查的话，那这个，像（20:29）经里面讲的一样的，如果你要安利一种的真实非常困难的，其实都没有办法安利。所以从这个，就是观待缘起的这个角度去了解的话，其实这个也不存在，就是意思说苦地极地不存在。然后，虽然说痛苦的，怎么去灭这个，寂灭的这种灭地，以及修持的这个，习苦的这个道法，这些也不存在。

所以，如果有些人本来是好像，就自己觉得自己找到了一个很好的方法去解决问题，或者是一个真理。结果从另一个层次来讲，就是苦集灭道的，也不真实的存在的时候，会形成很大的那种，对原来很坚持和坚定的那种上面的一种的彻底的一种，就是再一次的这种，怎么讲呢？好像就是本身我们不抓住有就抓住空，要不然就是抓住空和有的这种的模糊的一种状态，有或者是无的。所以说在哪一个层次上面，我们就是有修行的人，有些人就会产生一种畏惧，害怕的心理。好像就是说一般的人，就是甚至人和人之间建立了一种信任，最后那个有人说那个人不是人，是个鬼，怎么怎么样。他看见那个人在什么时候又变成鬼了，怎么怎么样的话，你可能就开始有点害怕了，到底这个人是不是我，我并不认识他的全貌，他在我面前是个人，但是在晚上的时候，白天，晚上的时候，它会变成一只鬼那样的。以前不是很多迷信的那种的，很多地方有这样的传说吗？

当然我们说附体，这些我们不否认有这些，但是意思说有些是人就是故意的嫁祸于人，说谁谁是小鬼，谁身上有鬼，这样的，尤其是一些乡下的地方呢，很容易，如果你被标签成身上有鬼的话，很麻烦。所以说类似的，就是开始人心里面就会有不安。不仅是这种，哪怕是怎么讲呢，你一个合作伙伴，开始很相信，最后合作当中出现了一些问题，然后你就不是那么相信，所以这时候心里面也会有很大的纠结。所以这个比这些纠结，还是像我们刚才说的，有些是个别的暂时的那种。还有一些是对整个现象界的一种的彻底的重新的认识，这样子。

所以说，所以这个是为什么呢？就是说我们所说的就是，就是我们一个人的话，我们的神经系统就会，就是在我们整个身体当中都有这个神经的这个系统嘛，大多数地方吧，有些地方没有的也有，但是大多数地方如果是你的一根汗毛，稍稍的被一个就是风吹或者是小虫子触动的话，你还是能够感觉得到。所以肉体的这个，触感呢，就是遍布在全身当中感觉。所以说，有整个身体的任何感觉的话，主要是靠这个触觉，就是我们说的，皮肤的这个触觉，这个层次上。所以说，触受是融入全身一样。其他的，比如说吃的话，你贪噌融入到一切的烦恼当中，所以我们说贪嗔痴当中，吃是这种贪嗔之母，一切烦恼的根本。所以无明，现在我们讲到这个时候，就是解决这种的，就是轮回的根本的问题。

所以如果我们对于特定的这种的境像，如果就是一棵树的根死了以后，其他的汁液的这个毒，如果这是个毒素的话，它的根死了以后，其他的那种的枝叶花果那些如果有毒性的话，那些也会跟着就是自然的就解除，所以心中产生各种，84000种的烦恼，根本上面是因为无明而升起的。所以说呢，我们就是因为执着没有了解现象的本质，所以我们认为是实有，认为就是心境和这些都是分离的现象，所以说因此产生很多的执着的苦乐的感受，各种各样的就是判断。所以这些这些判断当中呢，就是是一个活法，但是我们没有纠缠他的本质。所以说我们如果摧毁了，或者说，彻底的转化了这个无明的话，那其他的烦恼也跟着就是被转化了。所以这个是为什么，就是空性是它是唯一的能够转化这种的无明的，就是利器一样，或者是说直接的这个方法。

所以我们学习佛陀教导的，这个空性的叫法，可以摧毁这个无明即有这个修行。所以说，有些时候个别的特别的，针对于特定的一件事情两件事情，你有自己的这样那样的方法，但是对于整个轮回而言的话，如果你不修空性的话，其实没有就是超越的这个方法。没有其他的那种的方法就是可以，因为我们对于不真实的东西执位真实，这样浅显的，只有你认识不真实才能够解除这种的问题，所以从概念上面也能理解这个情况。所以我们，如果要简单的说转换一种的贪心，其实如果没有空正的智慧的话，就都不容易。

有特定的白骨观（音）这些修法，但是呢，这些针对于某一个特定的人，在这种一定的阶段里面有用，但是说如果要，就是在，如果你要避免现象的方式来这个断这个烦恼，这样子也有这个方法，就是说既在现象当中，但是不为现象所扰，所动，所这种的转化而，就是没因果，这些现象有的话呢，只有这种人法具有的这种修行，才能够办得到。所以我们，对于特定的一些情景来吸引人生起贪心，对于你认为美的东西，生起贪心，认为好的东西生起贪心。然后如果是不美或者不好，这样子能产生排斥的心，乃至于产生愤怒的心，不喜欢那种。

所以这些呢，就是有相对的简单的一些方法对治，比如说这以前不是印度人在这个眉间点一个红色的点吗？那个叫（30:29）吧。所以他们那边就是想用那种姜黄，还有一些旃檀呢，还有一些灰，有些是牛粪的灰，有些是其他的尸骨的那种的烧的那些灰，还有一些，放一些那个柠檬汁这些，还有就是混合起来做的那种。然后要把它就是不断地搅，变黄，然后再晒，捣碎那些以后就变红了，那就抹在这里。它这个上面呢，就是有印度教或者是这些里面的一个做法。

所以这个意思是说，我们比如说看见一个人和人之间，彼此之间可能会产生嗔恨的心，有可能会产生贪心，这些都有可能。但是如果，我们如果看身体的那个眼神和目光呢，可以引起我们不同的这种思考，或者是不同的这种欲望和，或者是生起什么样的一些，也许你看一个那个人身上的某一个不好的点，你会嫌弃他，也许他身上有鼻涕，或者是也许他就是某一个皮肤不是那么白嘛，或者有些人喜欢白皮肤的话，那可能你一想到皮肤的时候就认为这个不好，那如果你看到一个皮肤黑一点的人。如果是，你是一个比较注重于那种的异性相吸的那种的，色相上面的这些很注重的话，那你可能会引起你的某一种的欲望，如果特定的一些眼神，或者是当着别人的挂饰，就是非常穿金戴银的话，也许你引起一种财富的羡慕。或许就是说别人身材上面的这些，高矮胖瘦这些差别呢，或许引起你的一些，就是某一种的向往羡慕，或者是就是别人是比较理想的这个身材，或者是觉得不能变成她这样的身材，就是什么样的，就是心态会有很多种。这时候我们就是心不在一个，就是在我们地就是欲望和嗔恨，或者是就是不满意满意，喜欢不喜欢的这些种种当中呢，就是回荡。

所以说他们的一个方法是说，就是你不要看我别的地方，你就看我的，以前说人，有些人害怕看别人的眼睛，就有些人专门看别人的鼻梁嘛。那些反正各种各样的，但是这个里面呢，就是说让你就是心专注在一种尊重和神圣的一种方式来看每一个人，那在这个地方点一个点，每个人都有，这个额头比较平嘛，也没有那么复杂。所以点一个点的话，那你就看在那个地方，就是保持一种新的祥和，你自己就是好像素质高了一点呢，觉悟高了一点呢，就是你有很多选择。但是这时候你的选择就是一种，怎么讲呢？比较，就是一种好一点的心境去看别人，而不是那么世俗的，功利的，或者是很多复杂的那种回应的一种方式。

外物产生什么，这些都是一个因缘上的事情，但是你怎么回应是你自己的这种，就是方式。但是有时候你忘了你自己怎么回应的，这个差别的时候呢，别人提醒你，就每个人中间点一个点的时候就说，你应该没有区别的去看别人，就是之类的。所以这些是一种方法。但是我们所说的，我们对于任何的一些让我们产生烦恼的这些对境。然后最主要是除了对境以外，有些时候我们是被对境，从来不修心的人来讲，就是随对境来，就是犹疑的。当然每一个人都有某一种不是专门修的心，但是会有这种聪明才智，就是不断地返观自心。

所以在另外一方面就是我们专门可以修这个，就是对自己心的各种感受。这些，什么东西让你自己吸引，你是用什么样的状态，这些上面做一些反思，然后了解自己的习性。所以说，我们作为就是观察者，就是会有产生什么样的这些排斥的心理，出生的时候你有什么样的一些内心，吸引的这个心出现的时候对你有什么影响？你有什么样的内心？所以对于不是那么吸引，或者是不是那么排斥的那些出现的时候，你的心，以及或者是忽略的一种的心。所以或者不具影响力，或者没有这个专注力，种种的。

所以在有些比较强烈的坦诚的这个对境产生的时候，就是有反观自己的能力，有些时候就不足，所以会觉得外边有真实的这种坦诚的对境，所以自己才会掀起这么大的情绪，和喜欢不喜欢的这种的感受。所以，那我们的对智力（音），这些都变得比较弱。所以我们如果说能够从缘起上面去观待这些说，这个就是我们所说的六根，六净，六诚的这个12处18戒（音）的这个作用，所以它就是一个怎么样的一个缘起的道理在那边。那如果我们再以这种观待的方式去观察的时候，发现这一切其实没有什么本质的真实或者是本质的，就像审美的观念也是因人而异，因时代而异，因这种吸习的差别而差异，有差别。味道也是一样，可能这个人不喜欢的，是另外一个人很喜欢的，所以这些上面去，做原来就是自己的业和最终形成的一种的偏颇或者是偏好而已。

所以说，这个上面要从无自性的这个角度去转化的话，那就是一切法本质上面是无自性，没有独立自主的实存的本质，所以那这样子来讲的话，就是一些都是一些暂时的这些显现的一些项目。所以这个这样子，就是这个是我们所说的，就是应该去这样去观察自己的心。所以根本上面我们就是要说对治无明的话，我执实执，这两个是关键，就是说减少这个我执，减少实执。所以这怎么样去对治呢？就是我们先，就是说这些自我持取这些都是一些偏好，一些跟自己的投射和业的景象的一种的这些。所以，我们认定的很多这种相对的真理，其实不是那么铁定的一种究竟的一种实有的真，或者说绝对性的真理，没有，不是这样子。然后慢慢也减少对事物，就是真实客观的存在的那种的一种执着。

所以这个就是其实也是人，法无我，我对自己的身心不具有本真的这种，尤其眼耳鼻舌身的这种期或的那种，本身他的构造和形成就是主要是那种，怎么讲呢？就是环境当中我如何去生存，如何去一个就是轮回这一道当中的投射所相应的一些，但是它不具有这种究竟的真实。所以说身心呢，都没实存的本质，就是这样的，这个人无我那些。然后法无我，就是一切现象也是如此，就是除了这个最关注的是个人的这些情绪概念和色身，五蕴这些以外，五韵之中没有我，五韵之主，好像五蕴之外的一个主也不存在。所以一切现象都没有真实的存在的本质，所以这就是人法俱无的这种道理。

所以说像四佰伦里面有讲的这种差不多类似的一些句子说，就是说。儒生中生根一遍一切住（音），就是说本身像诚心这些都住，就是这个遍及所有的烦恼当中，个别先前的很多，但是就是它都是因为无明而先前的，就相对就，若有元气，离鱼池则不深，故此一切力，无音说彼语（音）。就是说如果我们见到缘起的道理以后，我们这种鱼池就会止息。所以我们应该尽一切的这种努力呢，就是宣说缘起理，就是说预见到缘起，见到空性就是一切法都是缘起。见到一切法是缘起的时候，就知道一切法是空性，以这种方式，去了解。

然后缘起上面的也跟刚才那个就是一样，我们所说的有这个粗分细分，就是以这个因果以及观待的这个方法区分的时候，最后能够了解如何去，怎么讲呢？了解就相对的和究竟的真理，应该怎么去理解这个方面。显性和空性的这个呢，应该怎么去理解。所以在这上面的呢，说的意思说我们，只是因为空性，所以缘起才可能，所以意思说是因为空性这些显现才可能，所以解脱也才可能。所以如果是有时性的话，所谓的无常以及显性也不太可能的，就是从理论上面去分析的话。所以这个因此呢，就是在中观的应成派和自序派（音）这些的观点，建立在这种上面。

所以，事物在世俗谛上面，不存，就是意思说，没有固有的这种存在。然后说这个，没有这种以自己依靠自己的自立而存在的这种，就是形式方式，显现，这个上面就是身心和现象当中，都从名言当中，最究竟上面也没有，就是依靠自立来显现，都是观待和这种显现的。这个就是我们所说的名言当中显现的这个应成派（音）的这个看法。所以，主要是以这个认为是被中观的这个究竟的这个见地。所以说另外，我们刚才说的，为什么会有害怕的这个部分呢？就是说，以前也有很多故事也有讲到，有些人一听到，我们现在比如说也许有些人讲到空性的时候，也有，或者是自信，在我的这个禅修上面呢，人无我的修行上面，禅坐的时候，或许也有一些是，有些个别的人有这种的经验，觉得就是，觉得突然好像就是无一无着，没有着落，好像没有任何依靠，这样子的一种感受。还不如说有一个如山大的执着的话，那你就好依靠了，有一个具体的一个。

但是说，就是五蕴皆空，种种地去想起来的时候，好像在那到底就是我们应该先往哪里去，案例能去放，就是上面有一种的恐惧。所以，这个部分。所有的，这种事物呢，都没有自封，那就是依靠自立的一个存在，所以说也就是说任何事物在细微处，究竟处没有真实的存在，然后如果你能够深度解析这个的时候呢，就会对一些人来讲，会产生一种害怕，尤其是那种断边的那一种的观念上面来讲，就是人生起一种害怕。如果同时缘起性空，性空缘起这种专运的认识的话呢，就会好。但是如果是落入断边的某一些观念，这样的话，更容易有这种的恐惧的这种感受。

所以一切显现都是幻化的，显现依赖因缘的，所以观待因缘的这种变化，这些上面也有，就是说，变化源自于不变的这个，就是生灭来自于不生不灭，所以变化源于这个不变。所以说表面，就是说你的上面表面的这个显现，上面背后有他的这种，表面上面有这个生灭，但是本质上面的就是一个不生不灭。所以对这个世俗谛胜义谛，或者是缘起醒空有了解，就变得非常的重要。

所以我们观察一切现象，如果有这种实存的话，那这个像我们说的一样，就是他甚至因缘和合都很困难，所以他并没有实施。从这个角度，我们说刚才那个心经，不是那个心经里面讲的这种远离，就是说，无苦集灭道，这个部分上面的有些认识，他说的无苦集灭道，这是从一个，从究竟上面来讲的，究竟的这个自性有的这种上面来讲，好像我们必定要有一个相对的概念，说从这里开始，这是一条道，然后这里有个结果，讲的话比较容易明白。但是我们说其实这一切，都是一种缘起的，这种的角度来讲这个，道果的这个差别。所以这是若复有人（音）这个讲的。

对人无我不仅对法无我不怖，对人法执空性不畏。所以这个，是一种，然后另外一种就是说对听闻的时候呢，就是不经思而不怖，羞而不惧。或者是色而不精，修而不怖，或者是正的说不畏，在这个就是修正的这个过程，当中有讲这三种的解释，就是人复法，人法具无的这个来讲这个不惊不怖不畏。所以我们在这个安然（音）的度修行里面也有就是说，住的环境当中修安然呢，或者是就是人为的一些逆境当中的修安然呢，以及就是对于修法的时候的一些意境，包括不明白空性道理的时候呢，不要急于做各种的判断和生气，这种烦恼和邪见这样子。就是能够柔顺当中安然来学习。然后，就是这个意思。

然后另外一些是说，我们的已经争得的这些境界当中呢，也有，就是有这个差别，你了解这个空性的叫法，就从真的这个圆满的空心的这个程度上面也有差别。所以说我们不是讲的这种，就是无生法忍（音）吗？就是我们所说的无生无灭，或者不生不灭，是生灭的这个本体。所以从这个角度去了解无生无灭，无有间，无间，就这个是大智度论里面的一个，就是无生非无灭，理有见理无见，就是理有无见这样子。非有非无见，（46:48），所以这个也是讲究竟的这种空性，就是了解的话，就是一种修安然的一种柔顺的安然以外，还有无生法忍的这个修行。

所以曾经有讲到说，专门学习小乘，可能就是学了很多年的人，如果听到大乘的法这样子的时候，他们也就是这个不是他们原来修行的这个一些重点。所以他们突然听到更，就是其他的一些法这样的时候呢，没有听过而产生一些畏惧，觉得为什么我们的祖师或者是传承的时候没有，不是这样讲的，所以他们会有一种内心当中的一些恐惧。所以四佰伦里面有讲的，说于闻空明，（47:45）所以这样，当然这以前有很多故事里面，包括现在说底下坐着，面前讲，来了这个修行基础乘的人，然后讲到人无我的时候呢，就很欢喜，讲到法无我的时候呢，就是比较害怕这样子，惊怖。

然后，就是如果也就是讲的比较彻底的这种境界的时候呢，他们不愿意听完了，就是有些当然说有这种逃跑，或者是怎么说的这些，应该是有这样的状况。这他们能够有这种的反应，说明他们其他的这个人无我的这个修法上面，就是铁定的心来修的比较深入。如果很多人其实没什么，就是觉得什么都听一听，但是没有深入到了解这个无我的这个含义。其实真正的了解的话，他也不会害怕，但是意思是说另一些人不太相信的人，他就会有这种的恐惧感。有些人说我心里面什么都空掉了就没事，但是另外一些人说心里没落没着的，就是有点，就是开始另外一个担心嘛，世俗间也有这种所谓的说法嘛，就是如果从空性的智慧上面来讲，你原来认定的这种的一种程度的一些，认为是究竟的，如果再了解有更究竟的，或者是说这使我不以前面的为究竟的话，他会有产生很大的震撼。

这就是对于这方面的有所修学，有所思考，甚至深入思维思考的人应该有的一种反应。我敢说，就是一般的人，讲大乘空性的人教法的时候，不仅是不害怕，可能很多人都睡着了，因为他根本没有真正的了解它所指的这个究竟的意思，没有了解他的这个意味着什么，这种。何以故？须菩提，如来说，第一波罗蜜，即非第一波罗蜜，是名第一波罗蜜。这是波罗蜜，为什么呢？须菩提，如来说，第一波罗蜜，波若菠萝蜜啊，既非，实际并非实有的第一波罗蜜，而是名言假例的第一波罗蜜。

所以这个跟前面一样，就是说。所以这里面讲，就是最重要的就是智慧度。所以说，十度，就有时候讲的十度，有时候我们所说的六度，如果从六度的里面讲，就是布施度，持戒度，安然读，精进度，禅定和智慧，然后他都有相应的这个修行呢。有些是修行这种，分享的这种的意乐，就是你只是帮助别人多众生，但是首先有一种的分享的这种的意图，就是给予别人安乐，解除痛苦，这样的一种共享安乐的这种意图，然后就是戒律也有很多，但是开始就是宗旨是一种无害性的基础上面去帮助众生的一种的这种作为嘛，也以清净的这种见解上面去做，所以这里面已经有寒舍的，有这种（53:06）之类，所以安然的时候也是一样，像我们刚才讲的一样，安然的这些差别。

然后精进的话也一样，就是说如果你喜于，从这一种的负面的破坏性的当中，你喜欢，比如说喜欢暴力，喜欢各种各样的欺骗的那些游戏，然后就认为这个很聪明很好的话。那这你的快乐的点呢，就是一种负面的，或者是恶业的呢，是的，甚至喜欢有些人喜欢看杀戮，喜欢就是别人的痛苦和死亡的一些，就是其他的都有类似的吧，就是只要给别人和其他生命动物，有些有斗鸡斗牛什么什么内容的嘛，那些都是一种负面的方式。有些人就是说偷东西，抢东西，对一个小偷来讲，那是津津乐道的话，对一个就是团伙骗东西的人来讲的话呢，他能骗到就是他的快乐，跟他分享，同时分享的。

这就是我们所说的精进的话，跟这些相反的，从比较有意义，比较有正面的这个方向，就清净业，走向智慧，步入解脱这方面的一些，法上面的就是欢，产生，这些事物当中呢，找到快乐，找到这种欢喜心。所以沉淀这些都是一样，就是调服心的这种法门，所以我们所说的前面这些呢，都应该就是（54:51），或者是由这个智慧度来引领或者是赊授，以智慧赊授于智慧度当中，所以洞察现象的实像这种的智慧。所以说从，就是修道上面来讲就是这样子，然后像方便，大理大愿，本质这些是我们所说的这个十度的，部分它跟这个菩萨的道谛相应的，这部分。

所以说，那在这里面讲到的就是说前面的五度都是为了，就是最终增生胜和决定胜的这种作用，而就是去修的，或者说智慧品种，说此等一切值，佛为智慧说，最关键的就是正悟万法的实相。然后，这波若八千颂里面的一个比喻，说须菩提，所有江河如玉，恒河大江，比等随同横河，如大海。须菩提，如是波无波罗蜜多，若以智慧波罗蜜多赊持，（56:02）。所以说前五度离开了智慧度的话，就是如同就是无度如莽，波若如言，入菠萝智慧明灯，引入赊持，其他五度仅以智力不能达到佛的境界，就是达致佛的境界。

然后另外如新论（音）里面也有用，就是有如牧者能引导，无量盲人到止境，如是智慧能摄取，无量功德去胜果。所以这个上面的就是一一个是说我们把智慧度，那如果不论行布施的时候，不是也是说最圆满的布施，其实是不离这种的空性的智慧，不执着就是具体形色，具体的那种的名声呢，具体时间大法的得失，各种各样的忐忑和算机，那些的心已经用，就是完全智慧来超越的，这样的状态下，那些三轮提供种种的方式，加所做的一切的才是最圆满的一种的就是行驰。所以无漏的，这种的智慧也就变得非常的重要。

所以说这也是说，非实有，既非实有的定义，就是意思说有智慧赊持，导致名言，如果其他五度以明言的方式来说就可以，当然都有它的意义。然后用智慧赊持度变成这个度法，然后是超越的这个，就是成佛的这个捷径或者道路。须菩提，忍辱波罗蜜。如来说忍辱（因），如来说非忍辱波罗蜜，是名忍辱波罗蜜。所以我们刚才讲到的就是特定的一些修空性的道路上面，智慧逐渐的圆满增长，现显的过程，也是我们的二丈断除的这个过程。所以说修忍辱（音），这方面的也是一样，就是特定的这个我们刚才说的无声法忍这些，一些境界达到的时候，他是，怎么讲，对于空性的智慧，主要是我们，如果说对于中观的教法，波若的这种智慧，这些上面有深刻的建修。

然后有所正的话，这个正上面的差异来，就是说这个菩萨的这个道谛的这个功德。所以这里说须菩提所谓忍辱波罗蜜，如来说并非实有忍辱波罗蜜，只是名言假立的忍辱波罗蜜。所以显然这个是如此。所以我们有讲到说，过去有很多的这种故事里面的释迦摩尼佛如何修忍辱，如何去，就是就积累资粮，在因谛上面形成这个六的这个羞耻，这些都有讲。所以说，但是最圆满的这种的方式，当然就是不执着，具体的我们修忍辱，有些人不是也有这种嘛，是实践生活当中有。那如果我忍，但是我忍就是一下，两下，三下，然后就不会再忍了，就是忍耐是非常有限的，就是我们世俗当中的所谓这种的忍，安然。

但是如果你有空性的智慧，然后说能忍辱的人，所忍辱的境，以及忍辱本身并没有一个真实，实有的存在，那里根本也生不起什么，前面压着气，憋着气，中间后来有爆发的那些，就并没有这个一个基础嘛。如果你说都是执为实有的话，那你是就像一个水桶一样，就是越加越慢呢，或者是一个水壶一样烧的，越烧越开的话，就慢慢就爆发了，所以情绪这些上面也有这个差别。他说因为修安然的这个，智慧的差别而表现体现，这些也不一样。

所以说（1:01:20）里面有的呢，说（1:01:30听不懂）。所以对一个已经圆满的这种像，就是六度的功德这样的一个人来讲，忍辱的功德圆满这样子的情况来讲的话，这些都是得道的菩萨，已经住在一谛，或者是之上的修行的人呢，是实际的境界上面。那这样子的话，有一些可能就是如果没有正的话，有极大的就是牢不可破的那种大愿。哪怕是身体当中有极大的痛苦，但是他就是没有后悔，有那种的愿力上面很强的人，当然也有。但是要不然的话就是转化色身的已经这种的。

所以说如果是，有人对你就是肉身的这种残害的话，你不仅没有生气那种，就是这个不是一次，还会有很多次的这种的发生的话，不仅没有产生这种愤怒或者怎么样，还会增加这种自卑，安然的功能。所以另外一个是说波若一万八千诵，当中说若对有法产生执著者，相似法忍尚不可得，真实法忍更不可德。所以说这些来源于就是对于法的这种，无自性，没有实有，这个上面有所正的人。如果没有，就是你已经对现象的实有有所这种，哪怕是你概念上理解，但是习性上面，根本上面还是觉得这些现象是真实不虚的存在的，那这样的话不要说就是得无生法忍这样子，就是相似的无生法忍不可得，真实的就更不用说了。

所以无生法忍就是你了解透的程度这个差别，了解没有了解，或者修的透的话呢，就谈不上无生法忍的。所以说哪怕是有些就以这种文字的波若，或者是说相似的这个智慧去引领自己的心，修三轮提空的这些教导，尤其是性心具足的情况下，那也是很厉害的这种人，或者是这种的信心很足的人，他的一些做法也是有的，不会产生那种悔过的这种心，就后悔，对于自己修持的这个法，或者是就是做布施安然什么样的时候，并没有那种颠三倒四的这种心思。前面就是答应，后面反悔，或者是中反悔的种种的这些，不够坚定的那些状况。

然后说何以故，须菩提，（1:05:15听不懂）已无我人相，人相、众生相、寿者相。这佛讲的这个就是曾经过去的一个故事，说就是歌利王是一个暴君嘛，比较凶残的一个人，所以性情暴戾这样，所以其他人都很害怕。就说有一次他，就是带着这些王宫里面的一些人，男男女女去森林里面去就狩猎。然后森林里面呢，国王休息的时候呢，其他人，包括他的这个妃子们呢，这些去游山玩水采花果，走到一个安静的山那边的时候，看到有这个持戒（音）的仙人。这个名字叫持戒仙人的人在那边打坐。

因为对他，其他人呢，对他升起一种很大的性心，向他求法。所以，先人呢，就是对其他的人呢，就宣说佛法，这对他们也有这种慈悲心。然后但是王醒来以后，四下找，找不到其他人，就会顺着这个声音呢，就是，找到这个就是仙人讲法的地方，然后他就产生极大的嗔恨。因为王都比较骄傲嘛，就是说伴君如伴虎一样，有时候高兴不高兴，就可能就是杀身之祸就来了。所以，他就故意的刁难那仙人呢，说你有什么了不起，就是你是不是这个阿罗汉呢？那不是阿罗汉你是不是，阿那含果的正悟者？如果不是，你是不是斯陀含须陀含（音）的这种境界的人，实际上它是一个正谛的这种菩萨，但是他说他不是，什么都不，没有这些种种的功德。

那这样的时候呢，就是说那你说你有什么样的这些，他说我的名字叫职介，所以戒清净的情况下。就是，所以说他们就国王当然以各种的名义，就是欲加之罪，何患无辞一样，就是刁难他嘛。所以他说持戒的这个，就是这个仙人来说，就是它能够持这种安然的戒，那国王就不相信，说你怎么会修安然呢？我看看你能不能修安然，就当场要实验嘛，就用刀来割他的身体。然后说割下，还一边还有，就是那国王可能就是有点叫什么，这种咽不下这口气，下不了这个台，面子那种的，就是要让他复述嘛。但是这个仙人的他又就是自在的，所以没有说这种就是恭维的话，所以就是一刀割，一刀的割，然后让他就是有没有回忆，还有有没有后悔，有没有这种不修安然的这样子。但是都没有。

所以，他说他没有这种的悔恨，也没有就是对他的愤怒，这些。这样的情况下呢，最后不要说人看不下去这种的暴行了，就是连这天人也看不下去，所以突然就降下这种沙雨（音），然后国王觉得自己可能就是做的太过分了，就开始忏悔道歉，因为以前我们不是说嘛，人生上还有天嘛，天理难容那种。就是人作怪的话，就是一个小肉身在那边就是作怪嘛，然后，这样来说呢，就是，就先人的，当然是身上的这些都已经被就伤害得很非常很糟糕，但是因为修安然的功德发愿，这个在一般的这些（1:09:43）经典里面都有的，就是因为他说如果修得圆满的话，请立即恢复我的这个身体。

或者是说，以前不是佛正午之前说，如果我所争得的中观的这个真理，这个波若的这个智慧，（1:10:00）就是这个碗，就是放到水里面的时候，不要让他就是顺着水漂下去，逆流而上。所以这时候就发生奇迹般的这种，就是人天震动的事情，就是波若像，就是没有往下沉，没有往下就顺着河去漂，但是就是逆水，就是这样行，这样子类似的，就是说他的身体也恢复了。所以一般的你从现在的医学这样角度来讲，不可能吧，那怎么会呢？就是你刚刚割下来的肉还能够一下子就粘好了，就这样讲。

这个我给大家讲一个故事，以前不是，当然这些都是不是我亲自见证的，所以我并不能说，那你必须这样去相信这样子，但是每个人有自己的自由。但是有个人就写了一个，什么去峨眉山被猴子咬的一个故事嘛，本来想去自杀，然后最后就是中间有一大堆故事了，但是之后就是他看在峨眉山，看到一个好像尼姑帮助他，就是敷那个伤，然后弄好了，包扎好了以后，就是怎么怎么样，就休息了一下吧，然后就，在转眼的时候，就这个人都不见了，这尼师也不见了。然后上来就摁一下，刚才不是刚说那个，就他那个尼师好像给他，她已经了解了，说你好像是来自杀的吧，怎么怎么受伤了，怎么样慰问了一下，他就咯噔了一下，说她怎么知道我的事情呢？然后就处理那个就是一下，然后后来，他感觉刚才不是被猴那个弄破的，流血的那些地方，一看什么都没有，就是这种。

上次我给大家说那个是神谕，就是降神谕的一些人，用那些力气来捅到的人，然后当时流血的就是，但是神谕降完了以后，那个伤口就一下子就好了，有这些。这些都是很特别的一些现象，并不需要大家相信，但是大家知道有这么一些故事，就好。有些人可能有其他的一些经验，也了解。以前有一次我的一个亲戚，我们在布达拉宫的前面有一个喝茶的一个亭子，这个我跟大家讲过吗？所以有一个人呢，好像是内地的一种，快40岁左右的人吧，大概戴了一个草帽的一个妇女。她在算，看相，然后就是门口，只有一个入口，入口里面人太满了，我们就在，入口那个地方有个桌子，我们坐在那个上面。每一个经过的人都从我们三个人旁边经过，才能够出去，因为它是一个布达拉前面那个，原先修布达拉的时候，就那边取土，然后最后弄成了一个很大的湖。然后就是湖中间有个亭，只有一条路，所以就是这个茶馆只有一个路口，路口门口就是我们。

所以他们，这个人呢，就是说看相了怎么样，我有一个亲戚，他就说，那看一下，然后他说你先算我的过去，然后那个人就给他说，你多少岁的时候好像从墙上摔下来过，你是不是扭到胳膊了，怎么怎么样，反正说了很多。然后他开始想一想说，对对对，就是这样。然后大概说了主要的几件事情吧，然后他就未来的，你想问什么我都回答你，然后他就问了一些问题吧。对，后来我发现这么多年了，就他对那些问的问题都是一一的就是验证了，这些事情。他说的那些，其实当时就是开玩笑的那种，不是那么认真严肃的想过的问题吧，但是他问到的都给他回答了。所以但是，就在那个他进去茶馆里面了，然后另外有一个人他也想算，开始的时候好像，其他人只有那一个人想算。

然后进去以后，那个亭子里面就是等他出来，再也没有看到他，然后问其他人，因为那里面只有一个男女共用的洗手间嘛，那里面没有，然后周边都是一圈，就是一个亭子，也没有多大嘛，他没有那么大。这个大家可能有些人去过布达拉宫，所以就好像有点像人间蒸发了一样，就是在那个时刻，有这些现象。所以这个现象不是一个大家都可以经验的现象，但是是一种个别的现象。所以后来，多少年了以后，我们还常常谈到这个事情，大概那个发生的时候是2001年02年左右，02年01年应该是，01年。02年的时候SARS嘛，之前。

所以说就是我们刚才说的立即恢复，这些个别的经验有，这些都有可能，这样子。所以哪怕不要说这样些，复杂的这些个别的境界，连一些比较，就是大家共通的一些经验，就一个地方不会做，觉得不可能的事情，在另外一些地方来讲，就是很水到渠成，很自然的事情。之所以就是很多世间的做法上面也是一样，这种。比如说习俗上面，也有这些差别。有些地方认为入土为安，有些认为就是最后一次做全身性的布施，好，那就是做布施或者怎么样。有些呢，可能就是说焚烧这样子，就是每个地方认为的观念不一样，同样是一些社会。

所以我们说藏地那种的，就是天葬，这些在过去印度有，过去在，就是其他的地方也有，象这样（1:16:15）的那种的宗教里面也有。所以说后来释迦牟尼佛，就是不仅没有这种，当时是他的过去式嘛，某一世的时候。不仅没有这种，对这个歌，他的身体的歌利王而产生嗔恨心，反而是发愿，就是慈悲心，说将来我成佛的时候，我一定来度化你，先度你，就这样讲。所以佛成道以后呢，就是，歌利王，就是最后他的，应该是，就是释迦摩尼佛那一世的时候，是摩耶夫人的弟弟，应该是，释迦摩尼佛就是悉达多太子的舅舅嘛。

所以他起初的时候是，就是保护太子的那种方式，跟随来修行，但是后来佛就是，没有正悟之前嘛，就是放弃那种苦心以后，其他人就他们间的行为方式发生了一些分歧，最后佛就争得圆满以后，又赊授为弟子，然后传法的这个故事。所以最初这个觉醒的就是我们所说的这个，（1:17:38）是吧，这个，因为在，应该（1:17:45）是一个姓，火气那种意思，因为他们属于五世的那个，这种性嘛。然后他的名字应该甚解这种名字。

所以这里面呢，我们说（1:18:20）里面的一句话说乃至有蕴执，而时有我执，有我执造业，从业复生授身。所以说一旦没有这种，超越这个人我执，实有我的这些种种的把握，这种弄得这些时候呢，就是，对于身体的色受想行时识的，真实感，这些上面的那种念头和情绪上面的，有很强烈的这种感受，包括肉身的这种心，也是。然后我执就会很强，然后因此而，因为我执而造业，像我们刚才说的一样，就产生喜欢不喜欢的，只要有真实，只要有我执，真实感，然后就是很强烈的我的那种的感受。不会说三轮提空的那种的境界，就说就是主客以及，之间的这些作为，这些都是无实有，无自性。这些上面修的不够的话呢，当然会有这个我执人执法执这些。

所以这样子的情况下呢，就是会造业，然后就会轮回，如果要解脱的话，就是刚好相反的这个方向上面去修行，从人我执，法我执这些上面去分别的去解除。像我们刚才所说的，人执法执这些上面有他的这个对治的方式，有修行的这个办法。所以这个，如果一些事好像没有办法，这个真理不存在，真理，怎么讲呢？真谛不能修持，因为有把就是本质没有的东西看成有，而这种产生这种对境，然后新的投射，产生我执时执这样子。所以这个对治的我实执的方法就是人无我，法无我的修行，然后逐渐的能够把身心的这种真实的这种错误的投射的方式，执着的方式，以及对待一切现象，外在的一切现象当中，这些上面的一种，错误的投射呢，都能够得到一些转化。

那所以说，因为没有，就是自性的这种有的这种真实，有这些呢，所以说使解脱成为可能，如果也有自性，有真实有的话，那就没有办法了。所以，这人何以故往昔。我与往昔节节，支解时，若有我相，人相，众生寿者相，应生成器。所以前面也讲了，就是我相，人相，众生寿者相，就是这里面讲的，而是我，这个说明他的境界就非常高。然后这里面又讲了和以故往昔，我于往昔节节支解生。如果有我相人相众生相寿（1:21:50）这些隐身呈现，所以如果，为什么我当时能够就是安然呢，就是因为有这些正的，无我相，无人相，无众生相，无寿者相。如果我有人相，我相，我相人相众生寿者相的话，那就是还是会生诚心（音），就是说为什么呢？

就用白话文念一下，我在过去被片片切割身体时，如果我有，当时有十四项执着，必定会对歌利王成生嗔恨，愤怒的这个萌火，若有，我执他，因此因执，自他故生起贪嗔心从而生诸过，就是有这个我自他的分别，有我的这种的执着，然后有他的这种的分辨，然后就是自他的贪嗔的这个取向，然后产生很多84000的这种烦恼，以及三界六道的种种的业和因缘。所以，是另外一个，就是在下面这样的须菩提，又念过去500世，作忍辱仙人，尔时，于而琐事。无人相，无我相，无人相，无众生相，无寿者相。须菩提，我又回忆过去500世中作忍辱仙人，在那个时候已经断除我相、人相、众生寿者相的执着。

所以歌利王的这个功德里面，有些人把歌利王的对境，就是忍辱仙人这样写的。但是在另外一些里面，只是把它作为这个分开的一种，讲的就是持戒仙人嘛，我们刚才讲的就是持戒仙人的故事。有些把这里面的故事都差不多，所以就是把它就是变成一个（1:24:20），或者是，这些也有。所以最先（1:24:23）里面记载的说忍辱仙人呢，就是也是一样，就是他们在某些过往的这种嫉妒下，就是与他的眷属这些讲法，这样的时候产生不快乐的心，也有去打猎，森林里面相似的方式来遇到的这些。

然后其他人呢，有性心，想要求法，就供养鲜花水怎么样去，贡进的时候呢，授的时候，国王呢，就好像就是他原来一直都是就是大家注意力的中心嘛，如果其他人就是去求法这样的时候，他会有些，尤其是他自己，不是他自己引导的，那样的话，他会嗔。他来组织的那种是吧，那可能没事，但是如果烦恼，反复的心就是这样的，所以他就问责其他的人，然后仙人也问他说你有就是，就是仙人讲给他们传佛法的时候，就问他说你有这个得到这个思禅的种种的境界，有没有，就是色界的禅的境界，无色界的禅的境界，这样讲的这些，就是仙人也说没有。最后一样就是说，那你能，就是这个人说我就修安然嘛，修忍辱仙人就修安然，那就以此为这个名，或者是以此为自己的这个修持。

那这样子。那他说我，就是怎么你都能忍，那这样的意思说，你什么都能忍了，那这样他不相信嘛，因为就是伤害他用刀见证，就用刀割的这种，所以后来也有说仙人的，就是其他的有神通的这些人呢，来降下冰雹，然后国王后悔，就是其他的，就是类似的，像刚才讲的一样，然后恢复身体种种。

所以你说，这些故事分别来讲的这个意思说，真真正正就是修道，这些层次的话呢，的确是能够安然，有些菩萨的这个境界，一谛应该是，就是色身转为清净，其实他没有那种像反复的那种程度的这种痛苦，叫苦不迭，可能就很，非常，就是不容易的那些层次。所以当时是不是一个血肉的身体呢？还是是一个血肉的身体。所以说真真正正说很随习，有这么样的一些见解，这样的一些功能。所以我们就是普通的人呢，就是学习佛法这样的时候，也有了解到说，其实到某一个程度的确有，就是新转了，后来连色身都转了。

到某一种程度的时候，不仅是，就是粗大的色身转了，他来到其他的世界的时候，都不是普通人的那种所见所看的一样的世界，所以这些境界越来越高。这些方式，这种的境界或者新的这种的，正悟存在，所以这个意思。所以我们也一样，如果就佛能够以很多事，很长时间里面的以各种方式，别人看他们的身体头颅，这样的话，他都能够，就是其他里面也有讲到，就是说透露的故事嘛，就是公案（音）里，。但是这里面只是说看身上的肉。所以有这样的情况下呢，就是有能够自在。

所以作为佛弟子来讲，我们也就是随习，以及随学随修。我们就是暂时做不到这样舍身，但是我们在其他的程度上面的修安忍的能力逐渐提高。原来可能就是父母亲说一些责难的话，你就马上反驳，非常不欢喜，表现在这个脸上，话语上面这样子。但是现在只有学习金刚经，然后变得稍稍会观察自己的声音力，然后会了解说这个是修忍辱需要智慧。修忍辱并没有一个，好像就是很讨厌的人，很讨厌的事，那些看法，也是你自己的心的这种作力的差别，就非理作业的那些心态，就是不了解人无我，法无我的空气而去，就是纠结于其他的。

然后也是习性，所以这些习性如果能够转变的话，其实所谓的原来就是能忍的，忍耐的，安忍的。包括对环境的，对修行空性的安忍，就是我们不会一下子跳到结论上面去，就是如果不了解的时候去马上去取舍判断这样子，而是有一种的不断的学习的能力，然后也不会产生这种畏惧的心，对于修法以及尤其修空性的叫法，不会觉得这个太深奥，太难懂了，这可能不是我能做的，这些上面也是算是修安忍的方式。

所以不论是你们的同事，上司，或者是就是你们有下属，或者家里，老年人，小孩儿，或者是就是任何人的话，就是多一份这种智慧度，所行持的智慧度与赊持的这种安忍的心。这个上面呢，就是非常好，很有意义。所以佛也是以此，你看就是度了歌利王，在后来的这种，这个修行当中。然后，须菩提，是故须菩提，菩萨应离一切相，发阿诺多罗三藐三菩提心，不应住色生心，不应住身香味触法身心。因声无所住心。若心有住，既为非住。所以须菩提，菩萨应远离一切相状，发无上圆满正等觉的菩提心，并执着色法身心，不应执著身香味触法罚身心，不应执着任何法，生起真实无为的胜义菩提心。所以不执着这个真实，这种心，持有的心。如果自性有一次执着，就不是真实，真正的境界，就不是真实的境界就不是那个公正的智慧的这个境界，这个意思。

所以我们平时当然就是，眼耳鼻舌身的这个六，眼耳鼻舌身意六根的这个力量比较强，然后我们16禁的这个色身香味触也很有，这个训练有素，很有力量，我们的传习很深，对这些见解，我们的意识总是飘在这个六根的这个，六识的这个，前六识的这个层次上面。那所以，尤其是前50，甚至在这个层次上面的意识，融入到这个上面。所以进一步，第六世的运作的时候出，因道在这个前50当中，这个意思，然后就产生这个，就是现象当中的好听不好听，好看不好看，好吃不好吃，好闻不好闻，然后就是这个跟触感，这些心态上面的复杂的这种的千变，所以这些呢。就是执着的时候。

眼舌耳声鼻香色味身触一发，上面的各种就是迷乱的这个对接上面去升，所以这些呢，就是六根六进与六成这些。如果执着的话，他不是一个三轮提空的圆满的这种的心，在这个基础上面，我们所生的各种的不施压呢，或者是某一些，这些的话都是很有限，甚至产生很多烦恼。所以说我们应该修的时候呢，就是菩萨应该怎么样呢？就是远离一切相发菩提心的时候，意思是说把世俗和胜义的菩提心圆满的融合，来把这个广大的愿成就，就是闻思、修戒、定慧的修持，然后以及包括修行六度四摄四五两的时候，应该有这种发心，以及心这些种种的书呢，应该以这种胜义谛的菩提，空性的这个胜义菩提心，赊持的这种世俗菩提心，愿心，菩提心，应该以这种方式来继续行持。

但是真真正正我们在日常生活当中，我们观察每一天都是日常生活吗？就是说远离一切相撞，发这个心，这些上面的确就是看每一个人嘛，也要学会去，有一些人比较在这个状态当中，有些人有一定的距离，有些人呢，就是这个，就是非常，就是遥远的一个，目前就是还没有达到这个状况。甚至我们把佛法都用来当做这种时间技巧的，这样不仅。就是迷乱世间，然后迷乱世间又用，在这个佛法上面，修道本身也给变成一种世间法，世间法的这个方法，所以这样的话，那就很可惜。

所以我们的意思说，常常不是在这个观修的时候修三轮提空，这个如果不了解更深层的意思的这个境界，不了解的话，至少要做这个三轮提空的修行，就是主客以及主客之间的这些行为，这些上面的了解，在胜义上面并没有持有的任何自信，如梦幻泡影这样子的方式。所以说，那如果有，这种真实的执着的话，那就是，在这个色身香味法发这些方面的话呢，不是这种胜义的菩提心。所以，现象和心那就是心外无物，或者是万象由心，这样的一种的修行，其实很有力量的，在一定程度上面。（1:36:33）宗的很多叫法非常，就是受用，对大多数人，很多就是自己修行的人来讲非常重要。

所以然后说进一步再来关照心本身，比如说一开始就是现，相有心生，就是一切都是业的景象，这些业是自己的心的投射，习气的投射。这样子。然后再来说这个就是心本身也是，就是没有实质的这样的一个叫法。就是说心与现象，或者是说现象与心非尔，还有就是说现象与心非实，这样的一些方式来，就是逐步的提高，从粗大到细微的这个正悟的这个上面。所以在名言当中修这个柔顺安然度（音），然后在胜义当中修这个无声法忍度，这个这样的一些方式。

时间已经差不多到了。就是有点慢，应该再快一点的话，好一点。再讲一个吧，好吧。是故佛说菩萨心不应住色布施，须菩提，菩萨为利以一切众生故，应如是布施。如来说一切诸相，即非，即使非相。又说，一切众生，即非众生。所以诸佛在经中说，菩萨心不应执著色法而行布施。菩萨为利，所有的有情众生，应以智慧，波若智慧，赊持三轮提空的方式布施行善，如来说一切相不是相，又说一切众生也不是众生。

所以这个呢，就是我们所说的，就是经过观察和不观察的差别，或者说相对和究竟的这个差别，说，比如说入心里面有自性不成灭，有法性，也无，事故诸众生，毕竟不生灭。所以说，既然没有自性的这个生，就是既然没有自性的生，就没有自性的灭。就是，是这样的，生灭都是无自性的，这种所谓的显现呢，当然也不可能有自性。所以事件的一切众生毕竟不是不生不灭的，所以我们刚才说的就是生灭，它的这个究竟来讲的话，其实是不生不灭。所以这是一个原因，就是说如果没有脱离，就是如果我们说有和无的这些差别，上面来讲的话，就是如果无没有脱离无的状态，就不会有有出现的这种时机。

所以同样的就是说有也不会变成无。不然的话有无就是都存在，就是变成相对的这个现象，当中的这个。所以说，就是说如果，无的相状态没有有，那么任何时候，什么时候才能够生起这个有？就是说有没有生起的时候呢，就是还是没有的这种脱离无的状态，没有脱离无的状态。所以这样子，从这个理性上面去辨析，这个是佛讲的这个，就是说众生也不是众生的这个部分，对他是这个了解。所以这里面入心论里面，另外一个就是众生如梦幻，邱诗桐芭蕉，涅盘不涅盘，其性其无边。就意思是说，就是众生的显现呢，就是如同这个一切幻想出现的梦幻一样呢，因为什么呢？就是经过分析的时候，一经分析的时候就知道说任何现象都没有找不到实存的有，时有常一自主的有，任何都找不到，就是落入无自性。

所以那这样子的情况下，轮回和涅盘也是如此。所以说，就从本空的这个角度来讲，也没有差别。须菩提，（1:42:25）如来是真语者，实语者，如语者，不妄语者，不诳语者，不异语者。须菩提，如来的语言断除了一切的过失，看能信任。可能如来是真实语。因为如来是真实语，真语者，实语者，如语者，不诳语者，不异语者。

所以前面说到的这个就是说，一切的现象就是，就是不住这种的色深香味触的方式来，就是不是利益一切众生，就是应该这样去做，就来说一切诸相即非，即是非相，又说一切众生即是，即非众生。所以这个上面就是从，说的这个现象，有，就是说无我，人无我法无我的这个两个层次上面说的这个空性，其实是。然后在这个后面就说到这个如来是为什么，就是下这样的，就是无我的智慧，哪一种最究竟的教法，托付给这个修行者，或者是说给词语修行者，然后我们了解这个是最主要的呢，就是佛为什么这样讲呢？

所以真实语的就是说如来，那就是他有这种的功德作为限期的缘分起的这个角度来讲呢，从相对的这个世俗谛来讲的话，佛讲到很多就是因果缘气，包括无常，包括这个六道轮回，三界六道的轮回种种法，就是37道品种种的这个，那是37菩提分的这种这种的修行的道路，然后每一个包括就是沉淀呢，就是方便的修行呢，智慧的修行都有圆满的这个诠释。从这个有形有相的这些显现的，这种山河大地形成，怎么样去消灭，就抓住了最根本的实质去讲这些状况。

所以这就是说佛讲这个世俗谛，然后时，这个是真语者，因为大多数人认为这是真的，然后佛也应这个大家的这种了解，进一步来讲完整的一个世俗谛。然后是实语者，就是实像的这个法，就是二转法轮里面为主的讲的这种，就是说人无我的，就是也算的是尤其法无我的这种叫法，所以一转和二转的这个叫法当中呢，尤其是二转为主。所以说法界当中呢，诸法无自性的种种空性的智慧。

所以说一切色法到这种的，刚才讲的这种，一切种质这些当中呢，并没有这种，并不应该去寻求实有的这种的。因为在这个上面常常讲的这个内容呢，或许很多人也会有一点误解，觉得为什么说这个常一自主的这个观念呢，是如此强调的，去主要的强调的。这个根本上面，也是人所有的通有的问题，就对于这种常一自主的某一种的执着。但是尤其是在过去，在有神论的那种社会里面，像印度那样的地方的话，其实他们原来从小受这种的印度教，其他宗派的训练和这种的教育下，对于这种生的这种永恒，或者是造物主的这种的存在，这些概念很强的。所以对于这个来讲，尤其是有这样的经验的人来讲，非常重要。就像有一些人没有学佛前学过道，或者学过气功怎么样的话，他们也要针对这他们的这种特质来引导的话，非常重要。所以说这个是讲，第二个就是胜义的就胜义谛。

然后，第三个就是如语者，就是实际上是什么呢？就是三转法轮的这个叫法的主要的内容，就是属于二转和三转这些共同的一种的了解，，就变得非常重要，就是说把这个，就是说二谛，任运（音），二谛的这个在这个小乘大乘，先乘和这个二转三转上面也有这个2谛的一些差别。但是就是说二谛任运（音）这个了解，从大乘的教法上面，就非常的重要。然后揭示这个三转法轮的内容嘛，就是这种如来藏的叫法，那就是跟二谛，二转法轮，这个就是讲到的就是一种二谛的这个，二谛任运（音）的这种叫法。

然后不诳语者呢，就是说佛为了利益众生呢，个别根气种种的话，他宣说种种的法门，就是带来很多，就是每一个人都有一个方法，每个人都有适合他的一些特定的这些引导。所以说佛那就是为了利益众生而宣导佛法，宣导二谛，所以这个就是我们所说的师尊，就是从说法45年，我就这样一直都有讲到这个，从暂时究竟的这一发。、然后说这个不抑语症。

这个刚才说了不诳语者，然后说不异语者。所以这也是说，有些就是听众，当时佛的这听众根器有差别，有些可能是以，根据自己的所需所，与自己的语言听到的，就是佛的一种，一些特定的功德吧。就是比如说，就是说我们不是讲到64种的佛的这种语言的功德的时候，里面讲到说他在任何时候，可能其他人都能够受益于佛的这种的法益，讲法，而且随类教化这种的，然后有些可能适合这样的，就是以我们在大乘佛法的经典里面经常有说，有些天龙，夜叉呀，就叛徒，就是其他的一些众生也在，他们也能听得到。这种不同类型的这个声音说这个也是一样，就是说暂时和究竟的法来，这个讲到，然后给予众生或者是出世间的安乐和成就，所以这五个部分呢，就是俗谛谛，胜义谛，二谛，然后（1:49:46）就是根据他们的暂时和究竟来选佛，以及就是普遍的众生成就这种安乐和解脱。所以这样来讲呢，所以说这五种的语就是，是真语实语，如语，狂语，不异语这种的。

那我们今天先到这里吧。最后一句我看，须菩提，如来所得法，此法无虚无实，所以这个可能我们下一次讲的话好一点，现在这边时间有点超时了。所以这个层次上面意思说，我们不要把佛陀，有些人说佛陀是不是，就是好像也是很普通的一般的人吧，就是作为一个好像当时的一个哲学家这样的这样的角度，这些没有太了解佛法的，佛陀的功德。所以你可以这样理解，当然没有人，那就是你喜欢怎么理解是个人的自由，但是如果你是一个想要解脱的人，想要就是利他的话，这个层次的理解，这个是非常浅。我们所说的，遍知一切，一个教授是遍知一切吗？肯定不是，所以这些上面要，大家要彻底的分清楚，不能够混淆。

此福已得一切智，摧伏一切过患敌。生老病死犹波涛，愿度有海诸有情。扎西德勒，随喜大家有这个安忍的心，就是闻思修行当中呢，就是能够沉得下心，静得下心来，好好去反思，然后也经常善用里面我们每次讲课当中，修安忍的度过，这一个星期开始，比过去一生当中的所有都要更加能够了解安忍的意义和修持的这个境界和方式，提高的话，那就是这个意思，意思也就达到了。然后祝大家身心安乐，吉祥如意。